

La gazette de la Résidence Colonel Picot



Septembre 2019 - N° 09

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

M. MADELEINAT



*

**Mme LANG
Marie-Louise**



Un résident à la une...

Mme RINAUDO Suzanne



L'histoire de ma maman, Suzanne Rinaudo, résidente de l'unité Port-Cros, commence un 1er février 1929 à Gardanne près d'Aix en Provence, entourée de parents aimants et attentifs, elle naît 15 mois après sa grande sœur dont elle ne s'est jamais éloignée.

Son enfance et son adolescence sont à la fois heureuses et chaotiques : entre 10 et 15 ans, la guerre sévit, avec ses privations et les difficultés financières qui ne lui permettent pas de suivre la scolarité qu'elle l'aurait souhaitée (il lui faut se contenter d'un certificat d'étude et d'un brevet de « sténo-dactylo » .

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les familles de :



- * M. CHICH
- * M. LABBE



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Août 2019 - N° 08

Résident à la Une (suite)

au lieu de partir à l'Ecole Supérieure d'Aix en Provence qu'elle aurait bien aimé intégrer). Lorsqu'elle approche de sa vingtième année, alors qu'elle vient de rencontrer celui qui deviendra mon Papa, elle est atteinte d'une grave maladie qui nécessite une greffe osseuse au niveau de sa colonne vertébrale et pour laquelle elle alterne hospitalisations, immobilisations dans une coquille de plâtre durant plusieurs mois et très pénible rééducation. Toutefois, force est de constater, que sans ce lourd traitement et l'arrivée de la Streptomycine, Suzanne n'aurait pas survécu.

Son caractère positif lui fera dire, un peu plus tard, que sans cette maladie, elle n'aurait jamais rencontré autant de personnes formidables, jamais aussi bien découvert les valeurs de l'amitié et aimé la lecture comme elle l'a aimée.

Remise de tous ces soucis, Suzanne revient à la vraie vie, reprend son travail de standardiste aux PTT et se marie le 21 avril 1952. Elle devient maman le 27 octobre 1956 pour la première et la seule fois ...d'une fille !(elle aurait préféré un garçon ...)

Suzanne continue de travailler à temps plein, de s'occuper de son foyer, et de grandir professionnellement : après la Poste, elle occupe quelques emplois de secrétariat et finit sa carrière comme secrétaire de direction au sein d'une entreprise dans l'industrie chimique.

Son dos, bien que guéri, la fait souffrir, mais elle ne baisse jamais les bras et ne se plaint que rarement. Elle voyage beaucoup avec sa sœur, et visite toutes les régions de France, elle découvre aussi plusieurs pays d'Europe.

Elle aime la musique, chante dans une chorale durant plus de 10 ans et lit beaucoup. La rêverie fait aussi partie de ses loisirs préférés, elle aime être « dans les étoiles » ou bien « dans les nuages ». Le 25 novembre 1982, la voilà endosser le rôle de grand-mère d'un petit Vincent dont elle s'occupera à chaque occasion et durant les vacances scolaires.



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Août 2019 - N° 08

L'édito (suite)

Elle prend une retraite active en 1985, Les voyages se poursuivent, et elle s'occupe sans relâche de mon père, alors atteint d'une maladie chronique dont le traitement nécessite un suivi et une surveillance accrus.

Le 24 novembre 2010 pourtant, mon Papa décède, au terme de trois mois d'une fin de vie à domicile. Malgré toute l'aide et le soutien que nous avons tous essayé de lui apporter, Suzanne est épuisée, et ce départ favorise le développement d'une maladie apparentée à la maladie d'Alzheimer : ces petites étoiles, qu'elle aime tant, étaient venues jouer un mauvais tour à ses facultés cognitives ...

Aidée et accompagnée de son petit-fils, de sa sœur et bien sûr de nous-même, elle peut rester à son domicile jusqu'en janvier 2014, où ce maintien devient trop risqué.

Il lui faut alors quitter sa ville, sa sœur près de laquelle elle vivait, et sa maison, pour venir en EHPAD à La Valette du Var ,où nous résidons.

Dans cette même période, elle est promue deux fois au rang d'arrière grand-mère d'un petit Célestin et de sa sœur Pauline.

En février 2019, Suzanne arrive à la Résidence Colonel PICOT, dans l'Unité Port-Cros, en quelques mois elle retrouve, grâce à une équipe pluri-disciplinaire attentive, professionnelle et engagée, le sourire et une communication plus adaptée.

Sa dernière expérience, « un fauteuil à la mer », projet improbable s'il en est, a été une merveilleuse réussite :

Un très grand merci pour cet accompagnement bienveillant et humain !

L'actualité de la Résidence

101 ans M LAGUGNET

Le Samedi 10 Août, M.LAGUGNET Jean a fêté ses 101 ans entouré de sa famille et de ses amis de la résidence.

Une après-midi festive, pleine de surprise et de partage a été organisée pour l'occasion en compagnie du chanteur Hubert qui nous a transportés par des musiques d'hier et d'aujourd'hui.



L'actualité de la Résidence

Réalisation d'une confiture d'orange

Nous avons profité des orangers de la résidence pour confectionner une confiture d'orange amère maison. En quittant l'atelier cuisine, chaque résident est reparti avec un pot de confiture pour un dégustation à un moment de leur choix.

Voici la recette:

Etape 1

Préparer le sirop (eau + sucré) et le mettre sur feu doux.

Etape 2

Prélever le zeste de 10 oranges au couteau zesteur.

Etape 3

Peler les oranges en ayant soin d'ôter la partie blanche qui donne l'amertume. Les couper en tranches épaisses puis en morceaux en éliminant le cœur et les pépins.

Etape 4

Porter le sirop à ébullition et déposer délicatement les oranges et le zeste. Laisser cuire environ entre 45 min et 1 heure en surveillant régulièrement la cuisson.

Etape 5

Lorsque le jus fait la perle sur un assiette inclinée, la confiture est prête.

Etape 6

Petite astuce pour une meilleure conservation : retourner immédiatement les bocaux jusqu'à complet refroidissement.



L'actualité de la Résidence

Spectacle de chant

Le Samedi 24 août, la petite fille de M. DOUSTALY est venue interpréter quelques chants lyriques et de chanteurs à texte:

- ◇ L'air de Chérubin des noces de Figaro.
- ◇ Ave Maria de Schubert.
- ◇ Barbara.....

Les spectateurs ont pu déguster une délicieuse génoise au chocolat pendant l'entracte.



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer

Le mois d'août a été propice aux sorties « Un fauteuil à la mer ».

Une fois par semaine durant ce mois d'été, certains résidents ont pu bénéficier des équipements mis à disposition par l'association « un fauteuil à la mer ». Des appareils de levage sur rail et de transfert permettent une mise à l'eau en toute sécurité pour les personnes en situation d'handicap.

Les résidents des unités ont semble-t-il bien apprécié cette sortie baignade!

Un grand merci à tout le personnel soignant et de l'hébergement qui nous a accompagné et aidé dans la joie et la bonne humeur.



Sortie du 28 juillet

**Unité Port
Cros**



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer

Sortie du 09 Août



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer



Sortie du 16 Août



Les anniversaires

La résidence a fêté en musique, les anniversaires des résidents nés au mois de juillet : 14 résidents!

Pour l'occasion, Sylvain est venu animer l'après-midi: Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



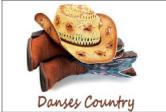
Convivialité,
joie et bonne humeur étaient
au rendez-vous !



Programme d'animation étages Spetembre 2019

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
		15h00: Médiation animal	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée 16h30: atelier décoration	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h30: Goûter philo 	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
10h30: Musicothérapie (Levant) 14h00: Sortie inter EHPAD 15h00: Mouvement corporel 16h00: atelier décoration	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Jeu de dextérité	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Jeu mémoire (mots-fléchés)	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée 16h30: Atelier lecture	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 14h30: Sortie Géant Casino	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Jeu de société/ Atelier décoration (fête des familles)
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Pétanque	10h30: Atelier pâtisserie  15h00: Atelier chant/Jeu de société	11h00: lecture du journal + jeu mémoire / 12h00: Repas à thème (La Polynésie) 15h30: Goûter philo	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée 16h30: Jeu de sociétés	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Atelier décoration (Fête des familles)	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Séance de cinéma
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
10h30: Musicothérapie (Levant) 15h00: Mouvements corporels 16h30: Jeu de sociétés	11h00: Salade de fruits 14h00: Atelier chant 15h00: Jeu de société	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: 2000 regards sous la mer	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée 16h00: Atelier décoration fête des familles	Préparation Fête des familles	FETE DES FAMILLES
Lundi 30					
11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Anniversaire du mois					

Programme d'animation des unités septembre 2019

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
	<p>Animation étage</p>		<p>10h30: Jardinage (unité Levant)</p> <p>14h30: Snoezenle n (unité Port-Cros)</p> 	<p>10h30: Atelier lecture (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Atelier créatif (unité Porquerolles)</p>	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<p>10h30: Musicothérapie (unité Levant)</p> <p>15h00: Animation étage</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie (unité Porquerolles)</p> <p>14h30: Atelier créatif (unité Levant)</p>	<p>10h30: Atelier bien-être (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Atelier pâtisserie (unité Levant)</p> 	<p>10h30: Atelier lecture (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Jeu de sociétés (unité Porquerolles)</p> 	<p>10h30: Loto (unité Porquerolles)</p> <p>14h30: Atelier bien-être (unité Port-Cros)</p> 	<p>Animation étage</p>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
	<p>10h30: Snoezenle n (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Atelier créatif (unité Porquerolles)</p> 	<p>10h30: Atelier chant (unité Levant)</p> <p>14h30: Atelier chant (unité Porquerolles)</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Jeux extérieurs (unités Levant/ Porquerolles)</p>	<p>10h30: Atelier lecture (unité Port-Cros)</p> <p>14h30: Atelier créatif (unité Levant)</p> 	
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<p>10h30: Musicothérapie (unité Levant)</p> <p>15h00: Animation étage</p> 	<p>10h30: Mouvements corporels (unité Porquerolles)</p> <p>14h30: Mouvements corporels (unité Levant)</p>	<p>10h30: Snoezenle n (unité Port-Cros)</p> <p>15h00: Médiation animale (unités protégées)</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie (unité Porquerolles)</p> <p>14h30: Atelier créatif (unité Levant)</p> 	<p>Préparation fêtes des familles</p>	<p>Fête des familles</p>  <p>Dances Country</p>
Lundi 30					
<p>15h00: Anniversaire du mois</p> 					



Rappel:

- * LA fête des familles aura lieu le samedi 28 septembre 2019, inscription closes le 05/09.
- * Le code d'accès du portail et du SAS de la résidence est 2015 A.

Les dates à retenir...



Les événements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Lundi 02 septembre
- Mardi 03 septembre
- Lundi 09 septembre
- Mardi 10 septembre
- Lundi 16 septembre
- Mardi 17 septembre
- Lundi 23 septembre
- Mardi 24 septembre
- Lundi 30 septembre



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Mercredi
- Jeudi

- * **Le 04 septembre:** Médiation animale(PASA, unité Port-Cros, Faron/Coudon).
- * **Le 06 septembre:** Goûter philo
- * **Le 09 septembre:** Musicothérapie
- * **Le 09 septembre:** Sortie inter Ehpad.
- * **Le 13 septembre:** Sortie Géant Casino.
- * **Le 18 septembre:** Repas à thème (La Polynésie).
- * **Le 18 septembre:** Café philo.
- * **Le 23 septembre:** Musicothérapie.
- * **Le 25 septembre:** 2000 regards sous la mer
- * **Le 28 septembre:** FETE DES FAMILLES
- * **Le 30 SEPTEMBRE:** Les anniversaires du mois (salle de spectacle).