

La gazette de la Résidence Colonel Picot



Octobre 2020 - N°10

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

**Mme Espérance
PEREZ**

*

**Mme Colette
BELLANGER**

*

**M. Alain
NOCELLA**

*

**Mme Hélène
JAUVAT**

*

**M. Francis
SAMTMANN**

*

**Mme Annick
PODAIRE**



Un petit mot de notre directrice

Après un premier mois passé à vos côtés, je souhaite vous témoigner mes remerciements pour votre chaleureux accueil.

J'ai eu l'occasion d'échanger quelques mots et de faire connaissance avec certains d'entre vous.

L'actualité m'impose d'évoquer ici l'épidémie que nous subissons, et tous les moyens que nous mettons en œuvre pour vous protéger.

A mon arrivée les visites étaient suspendues, car un visiteur n'avait pas respecté le port du masque, il était cas contact d'une personne diagnostiquée positive; le résident concerné a obtenu un résultat positif et nous avons dû mettre en œuvre le protocole pour éviter l'épidémie. Nous avons testé tous les résidents et tous les salariés, ainsi que les intervenants extérieurs.

Nous avons une pensée pour les familles de :

In memoriam



- M. MOUTON Michel
(décès non liés au covid)



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Octobre 2020 - N°10

Intervenants extérieurs

Les résultats nous ont permis de lever le confinement, de fêter les anniversaires et de rouvrir l'établissement aux visites dès le 31 août.

Puis le Département étant classé en « zone de circulation active », nous avons suivi les recommandations de l'ARS et appliqué la procédure de visite en libre circulation sur rendez-vous, en précisant que les visites étaient limitées au strict nécessaire.

Enfin, la situation se dégradant, nous avons été contraints d'appliquer de nouvelles mesures et d'organiser des espaces de visite avec accès direct pour les visiteurs par l'extérieur: nous disposons de 4 lieux permettant d'organiser 80 visites par semaine en toute sécurité, les visiteurs ne pouvant plus circuler librement dans l'établissement.

Les espaces: « fontaine », « salon de coiffure », « bar 1 » et « bar 2 » sont accessibles pour les visiteurs par une entrée indépendante et un circuit balisé.

Ainsi, deux personnes peuvent vous rendre visite, à raison de deux fois par semaine.

Enfin, il est important de préciser que les sorties en extérieur sont toujours suspendues, et que seuls les rendez-vous pour raison médicale sont honorés.

Nous proposons également une alternative en visioconférence par SKYPE ou WHATSAPP, en partenariat avec vos animatrices.

Les consignes doivent être strictement respectées, il faut veiller au port du masque, à la distanciation physique, à la désinfection des mains.



Je compte sur vous!

Et je vous souhaite une très bonne lecture du journal.

Nathalie
GUILLERME



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Octobre 2020 - N°10

Résident à la Une

M. Michel POIRE



Je suis né le 08 février 1940 à Deauville en Normandie mais je suis d'origine picarde.

J'ai passé toute ma jeunesse à Amiens. J'étais le dernier d'une fratrie de 6 enfants. J'ai fait mes études scolaires dans le même établissement que notre président actuel !

Puis, j'ai fait mes études d'ingénieur à l'Ecole Centrale de Paris.

En parallèle, je faisais une formation militaire obligatoire qui consistait à se former pour combattre en Algérie; mais, en 1963 c'est la 1ère année où nous n'avons pas été envoyés là-bas et j'ai donc fait mon service militaire comme officier à la DGAT (Direction Générale de l'Armement Terrestre).

Je me suis marié en 1965 et, avec mon épouse, nous avons fêté cette année nos 55 ans de mariage et cela s'est passé au Domaine des Gueules Cassées.

Nous avons 3 enfants et 6 petits-enfants.



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Octobre 2020 - N°10

Résident à la Une (suite)

Nous avons 3 enfants et 6 petits-enfants.

J'ai fait toute ma carrière dans l'industrie sidérurgique:

- Ingénieur aciériste
- Chef d'aciérie
- Responsable métallurgie des produits et procédés, plus recherche développement, plus relations techniques avec la clientèle au niveau mondial.
- Directeur d'exploitation de l'ensemble sidérurgique (Société Métallurgique de Normandie) à côté de Caen.

Ensuite, dans les années 90, je suis allé à la Défense pendant 2 ans le rôle de supervision du management de la sécurité pour l'ensemble du groupe.

Une fois à la retraite, nous sommes venus nous installer dans la région Toulonnaise. Mon activité principale est devenue le chant choral, plutôt dans le grand classique, opérettes...pour aboutir au chœur régional Mare Nostrum.

Par ailleurs, mon épouse artiste et journaliste, ayant toujours été très engagée dans l'art contemporain, je suis moi-même passionné par ce domaine.

Aujourd'hui, avec ma maladie de Charcot, ma principale activité est la vie en EHPAD...

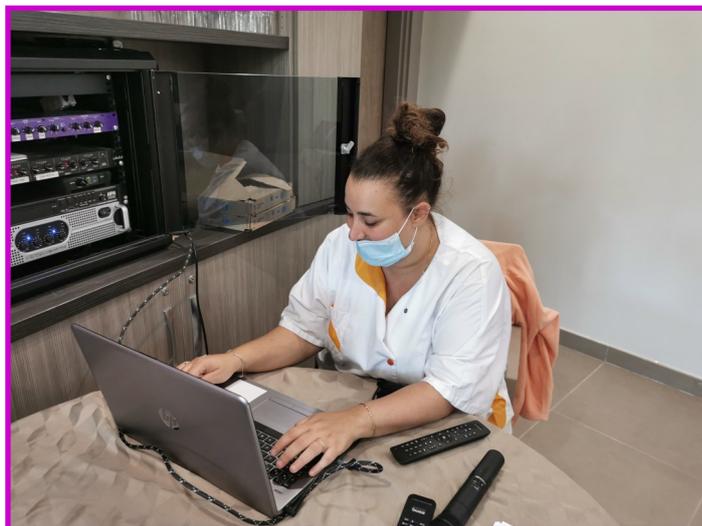
M. Michel POIRE

L'actualité de la Résidence

karaoké

Le karaoké est souvent une animation dynamisante, stimulante et joyeuse le temps d'une après-midi au sein de la résidence.

Malgré les voix désastreuses de nos animatrices... les résidents ont passé un très bon moment, ont pu interpréter des chansons d'hier et d'aujourd'hui. La convivialité et les fous rires étaient de la partie.



L'actualité de la Résidence

Plancha Party

Le repas, s'est fait sur la terrasse du bar, avec les résidents des étages . Le but de ce repas original est de privilégier les relations sociales.

C'est aussi, un grand moment de convivialité et d'échange entre le personnel et les résidents.

Au menu:

Apéritif

Salade Tomate, Mozzarella et ses saveurs Italienne

Escalope de poulet sauce Mojito

Accompagné de lamelles d'aubergines

Fromage

Coupe de glace vanille/fraise chantilly

Et sa cigarette Russe



L'actualité de la Résidence

Plancha party (Unité)

Le repas s'est fait sur la terrasse de l'unité de Porquerolles. Le but de ce repas est d'utiliser le thème de préparation du repas pour accomplir des gestes de la vie quotidienne. C'est aussi, un grand moment de convivialité et d'échange entre le personnel et les résidents.



L'actualité de la Résidence

Plancha party (PASA)

Ce mercredi 30 septembre nous avons profité d'une belle journée, pour partager un bon repas lors de notre dernière plancha party. Afin que les résidents gardent l'autonomie, ils ont mis la main à la pâte pour nous aider au fonctionnement du repas.



L'actualité de la Résidence

Loto

Le loto est une animation traditionnelle dans la résidence, et qui est très attendue des résidents. La compétition n'est pas au rendez-vous mais il y a tout de même un esprit de gagne.

N'oublions pas que remporter un lot fait toujours plaisir !



L'actualité de la Résidence

Repas à thème des îles

Des repas à thème sont organisés tout au long de l'année. Pour ce mois-ci, un repas sur le thème des îles a été concocté par la cuisine.

Au menu: une salade saveur des îles avec ananas et crevettes, un rougail-saucisses accompagné de haricots-rouges et de riz basmati, et en dessert, un blanc manger coco au coulis de mangue. Le tout agrémenté d'une très belle décoration de la salle à manger.



L'actualité de la Résidence

Texte par
M. Guy AUBERT

Les voyages

Ce n'est pas une peccadille
Enfin c'est la retraite à Brunoy
Dans un beau pavillon bourgeois
Tu es la reine des blagounettes sur internet.

Vous aimez beaucoup les voyages,
Aux Antilles ou dans les parages,
Et pour donner un peu de piment, Vous les faites en catamaran.
Vous cheminez d'îles en îles,
St Vincent, Sainte Marie, Belle île,
Vous êtes heureux sur votre chaloupe,
En Martinique ou en Guadeloupe,
Sable blanc, palmiers et corail,
Vous ne souhaitez plus rentrer au bercail.
Enchanté par cette poésie,
Vous repartez en Polynésie.

Bien sûr, vous eûtes des orages.
Du soleil après les orages,

L'actualité de la Résidence

Texte par
M. Guy AUBERT (suite)

Les voyages

La vie d'un couple est une alchimie;
Fait de folies, d'amour, de compromis.
Si la passion devient « veilleuse »;
Qu'elle vacille, devient capricieuse,
Bien vite avant qu'elle ne s'éteigne,
Redites-vous souvent « je t'aime ».

On raye sur le carnet d'adresses tous ceux qui ont disparu,
Mais de vieillir on fait refus.
Arlette, ta douce épouse,
Tu la fais travailler comme douze.
Elle en a coupé les rondelles,
De saucisson, de mortadelle.
Dans la belle boutique de la rue Charenton,
Où, vous vous êtes faite une « gagne » avec modération,
Vous et moi, nous avons fait de beaux voyages.
Avec l' ARMB, mais ce n'est plus de nos âges.
Trinquons donc, pour votre anniversaire
Et sommes tous prêts pour votre centenaire.

L'actualité de la Résidence

Mots croisés par
M. Michel POIRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
												■								1
							■						■		■					2
				■															■	3
	■		■				■			■							■			4
					■							■								5
■											■						■	■		6
				■		■		■		■										7
	■		■						■					■	■					8
■									■											9
					■		■											■		10
			■	■			■				■			■				■	■	11
										■		■								12
												■						■		13
	■				■	■			■	■										14
		■						■					■							15

L'actualité de la Résidence

Mots croisés par M. Michel POIRE

Horizontalement:

- 1– Et oui, c'est notre résidence. S'occupe de l'avenir.
- 2- A la bibliothèque, elle est toujours bien rangée. Pour les cow-boys sur leurs cheveux, mais par pour nous! A notre âge, oui, nous le sommes.
- 3– On peut toujours le faire et espérer qu'il se réalise. Ici, c'est leur domaine.
- 4– Malgré les portes ouvertes, apparemment il n'y en a pas ici. Un nouveau, mais pas chez nous. A notre âge, en a –t-on encore besoin pour mesurer notre taille? Elle est là pour nous envoyer au ciel.
- 5– Fait comme le kiné quand il nous masse. Rendu chétif et pâle, ou bien, en inversant le i et le o, ce sera une étoile. C'est le rôle des hauts responsables.
- 6– Ceux qui y travaillent sont là pour nous régaler. C'est le boulot du serveur. Non aux limites.
- 7– Une résidente porte t-elle ce rare prénom? Réjouissance organisée par l'animatrice.
- 8– Fin qui nous concerne tous (deux mots). On nous surveille régulièrement pour voir si on en gagne ou en en perd un. On l'a tous à l'œil.
- 9– Ils prennent en charge notre santé. Ce sont eux (et elles aussi) qui, entre autres, nous distribuent les médicaments.
- 10– Environnemental, on s'y sent bien ici. Nous devons tous les respecter. Noir et blanc.
- 11– Avec un m au bout, jolie fleur méditerranéenne, peut-être présente dans nos jardin. A condition. A rendre à la fin. Préposition. Nos avenues.
- 12– Reviendra nous voir. Bon pour tous, à côté du restaurant (mais ici avec une erreur).
- 13– On la préfère nettement sans ré, même si alors la musique est un de ses domaines d'intervention. Arrive, mais pas chez nous..... . Et par ailleurs.
- 14– Ala, ici on ne vous y met pas. C'est-à-dire, raccourcir. Merci à tous ceux et celles qui s'en occupent, ils nous laissent dans un cadre impeccable.
- 15– Oui, oui. Eh oui, ça s'appelle comme ça ce type de résidence. Chacun a le sien à jouer. Faux, mais c'est humain.

L'actualité de la Résidence

Mots croisés (Suite)

Verticalement:

- 1– Une crêpe en pagaille. Ici, jamais trop, s'il s'agit de l'eau. Jamais rond, ici ou ailleurs.
- 2– Éliminé, ou bienvenue ici avec un H en tête. Petite parcelle de domaine. Noire avec du pétrole.
- 3– Elle nous est commune (quatre mots).
- 4– Font partie de la toilette intime. Thérapeute qui vient qu'on se sent bien. Docteur abrégé. Unie, mais désunie.
- 5– Négation. Ce que fait l'aide-soignante quand elle nous habille. Idée, sans tête. Vois, en Allemagne.
- 6– Thérapeute qui trouve et fournit tout qui s'adapte à nous. Pas sans. Mis à l'envers, ou carte indispensable pour notre portable.
- 7- - A la queue.... Comme quand on entre au restaurant. Vint nous voir.
- 8– De vie, adapté et exceptionnel. Exprimée à l'envers.
- 9– Fis pipi n'importe comment. Contre ça, il y a des matelas et coussins adaptés.
- 10– Là, le Colonel est bouleversé. Ancien explorateur avec James Cook.
- 11– En hommage à tous. Lit creux. Thérapeute qui veut nous faire marcher, au sens large.
- 12– Contrôle. De vie, hélas incontournable. Vrai.
- 13– Avec un C sur la tête, belle noix au bon lait qui, avec rico, va nous réveiller. Autoportrait à renvoyer par internet. Négation.
- 14– Pour nous, au quotidien et en permanence, la fonction essentielle (grand merci à ceux et celles qui ,l'exercent).
- 15- Faire une fois de plus que bis, mais à l'envers. Pour beaucoup, il faut la prendre pour venir nous voir. Soin outre-manche.
- 16– Enchâssés (pas dans un fauteuil roulant). Avec re, c'est exprimer toute notre reconnaissance envers tous ceux qui nous prennent en charge.
- 17– Ne sent pas bon. Visiteurs bouleversés.
- 18– Agées chahutées. Colère des anciens. Berné. Oh! La vache!
- 19– Eprouvera. Un lien rompu.
- 20– Existes. Ennui, tracas, soucis, ou une ânesse qui s'est mis de l'or sous la tête. L'âne sans apostrophe qui nous donne un mauvais élan.

Les anniversaires

Les anniversaires ont été fêtés le lundi 28 septembre animé, pour l'occasion par Sabri. Il nous a enchantés, par son répertoire de chansons françaises. Moment apprécié par tous les résidents, sourires, danses, gourmandises étaient de la partie!



**Joie et bonne
humeur étaient
au rendez-vous !**



Les anniversaires



**Joie et bonne humeur
étaient au rendez-vous !**



Programme d'animation du 2ème étage

			Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
			<p>11h00: jeu de ballon</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: Atelier pâtisserie (gâteaux au yaourt)</p> <p>15h00:Echange individuel</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h45: Séance cinéma</p> 
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Mouvements corporels</p>	<p>11h00: Atelier décoration</p> <p>15h00: Atelier bien-être</p> 	<p>10h30: Atelier musical</p> <p>15h00: Jeu de ballon</p> 	<p>15h00: Jeu Montessori</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: Quiz musical</p>  <p>14h30: Echange individuel</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Jeu: qui veut gagner des millions</p>
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: mouvements corporels</p> <p>16h15: jeu mémoire visuel</p>	<p>11h00: Atelier décoration</p> <p>15h00: Jeu Montessori</p> 	<p>11h00: Atelier décoration</p> <p>14h30: Karaoké</p> 	<p>11h00: Atelier bien-être</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: Jeu de motricité</p>  <p>14h30: Dégustation de châtaignes</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h45: Séance cinéma</p> 
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h45: Quiz musical</p> 	<p>10h30: Atelier musical</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: Atelier décoration</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux: qui veut gagner des millions</p>
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: mouvements corporels</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Anniversaire du mois</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: Atelier pâtisserie (pâte à crêpes)</p> <p>15h00: Goûter d'Halloween</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Jeu: Ana-gramme</p>

Programme d'animation du 3ème étage

			Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
			<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h30: Echange individuel</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Séance cinéma</p> 
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Mouvements corporels</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: Les résidents ont la parole</p>	<p>11h00: Atelier musical</p> <p>15h00: Atelier décoration</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>14h30: Animation individuelle</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Qui veut gagner des millions</p>
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: mouvements corporels</p> <p>16h15: Jeu: mémoire visuel</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h30: jeu du mimes</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Karaoke</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Dégustation de châtaignes</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Séance Cinéma</p> 
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Quizz Musical</p> 	<p>11h00: Atelier Musical</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier décoration</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: Qui veut gagner des millions</p>
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: mouvements corporels</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Anniversaire du mois</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Goûter d'Halloween</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeu: Anagramme</p>



Les dates à retenir...



Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00, le :

- Lundi 05 octobre (le matin)
- Mardi 06 octobre
- Lundi 12 octobre (le matin)
- Mardi 13 octobre
- Lundi 19 octobre (le matin)
- Mardi 20 octobre
- Lundi 26 octobre (le matin)
- Mardi 27 octobre

Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi.

Merci de vous inscrire auprès de l'accueil.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services le :

- Vendredi 09 octobre
- Vendredi 16 octobre
- Vendredi 23 octobre

Les évènements du mois :

- * **Le 07 Octobre:** Atelier Musical (étage)
- * **Le 14 Octobre:** Atelier Musical (Unité protégée)
- * **Le 14 Octobre:** Karaoké (salle de spectacle)
- * **Le 16 Octobre:** Dégustation de châtaignes (salle de spectacle)
- * **Le 21 Octobre:** Atelier musical (étage)
- * **Le 21 Octobre:** Loto (salle de spectacle)
- * **Le 28 Octobre:** Atelier Musical (Unité protégée)
- * **Le 28 Octobre:** Anniversaire du mois
- * **Le 30 octobre:** goûter d'halloween