

# La gazette de la Résidence Colonel Picot



Novembre 2020 - N°11

*Bienvenue  
à nos nouveaux résidents*

Mme Denise HOFFMANN

\*

M. René GRIMA

\*

M. André ROUSSEAU

\*

M. Mario CANTONE

\*



Un petit mot de notre directrice

L'avant dernier numéro de l'année 2020 nous offre une rétrospective du mois d'octobre, en particulier l'animation châtaignes, car oui ce petit fruit mérite sa fête!

Saviez-vous que l'on compte 100 variétés de châtaigniers en France, et que la production moyenne d'un arbre est de 100 kgs de fruits? Les français en consomment 21 000 tonnes par an. Nous célébrons la châtaigne le mois de sa récolte, lors d'une manifestation conviviale en Indre, dans la Loire, dans le Puy de Dôme, en Ardèche, dans le Gard ou près de chez nous dans le Var à Collobières.

C'est un fruit bon pour la santé, qui contient des vitamines, il est riche en fibres.



Nous avons une pensée pour  
les familles de :

- Mme PEREZ
- Mme MARIE
- Mme KERMAREC
- M. UGUEN
- M. NEY
- Mme MONTREAU
- M DE CERVAL

*In memoriam*



(décès non liés au covid)



# La gazette de la Résidence Colonel Picot

Novembre 2020 - N°11

Il est utilisé pour faire de la farine, de la liqueur, de la confiture, cette fameuse spécialité ardéchoise vanillée. Le fruit cuit peut servir d'accompagnement salé, il se déguste également confit.

Enfin, quelle différence entre la châtaigne et le marron? Pas si simple! En effet, un châtaigner comporte aussi bien des marrons que des châtaignes, ce qui différencie l'appellation, c'est le cloisonnement: le fruit non cloisonné est appelé marron; dans l'industrie alimentaire, si le cloisonnement ne dépasse pas 20%, on appelle le fruit marron.

Mais il ne faut pas confondre avec le marron d'inde, fruit du marronnier, qui est non comestible.



**Je dois également vous rappeler que** l'état d'urgence est à nouveau déclaré depuis le 17 octobre, le VAR fait désormais partie des départements sous couvre-feu.

Cette situation risque de perturber nos habitudes encore quelques mois. Je remercie toutes les personnes qui nous témoignent leur soutien et leur encouragement.

« Bonjour Me, je suis le frère de madame Eustache, merci de votre courrier et de votre vigilance auprès de vos pensionnaires. C'est certainement une période très difficile pour tout le personnel. »

« Merci pour cette communication et ces informations. Nous souhaitons bon courage à toutes les équipes soignantes. Mme Perrin Josiane »

Nathalie GUILLERME





# *La gazette de la Résidence Colonel Picot*

Novembre 2020 - N°11

## *Résidente à la Une*

Mme Rose HASSER



Bonjour je suis la petite dernière de Madame Rose HASSER (euh je vais avoir 58 ans!)

Je vais essayer de vous raconter son histoire très belle évidemment puisqu'il s'agit de ma maman !

Avant de commencer ce récit un peu décousu je voulais remercier une femme, une mère, une grand-mère et une arrière-grand-mère pour tout l'amour qu'elle continue de nous donner. !

Madame Rose DELISI HASSER est née le 30 juillet 1933 dans la commune du Beausset

Elle est la cadette d'une fratrie de 5 enfants. Ses parents Ampare et Alphonse se sont connus très jeunes au Beausset et malgré l'opposition d'une partie de la famille se sont mariés à six heures du matin à la Mairie du village et à l'église (vrai faux) ?

Son père était forgeron à la Cadière, sa mère lavait du linge et faisait le ménage pour des particuliers.

A la naissance de leur premier enfant Roger la famille s'est réconciliée. N'oublions pas que nous sommes en Provence Marcel Pagnol aurait pu écrire cette histoire!

Le foyer va s'agrandir avec la naissance de Dolores, Bernadette et Gabriel. Les années passent.



# *La gazette de la Résidence Colonel Picot*

Novembre 2020 - N°11

## *Résident à la Une* (suite)

La famille s'installe à Toulon car son père rentre à l'arsenal. La Deuxième Guerre mondiale éclate. Maman se rappelle des bateaux coulés dans le port de Toulon, de la peur des Allemands... mais aussi de la solidarité entre familles et voisins.

Les années passent encore Maman souhaite devenir Modiste il y a en bas de chez eux une chapelière elle rentre en apprentissage mais vite déçue par l'attitude de sa patronne elle renonce à ce métier. Elle rentre alors comme raccommodeuse dans un magasin de chaussures ANDRE bien connu de tous les Toulonnais, pour remailler les bas. Elle est une très jolie femme et ne manque pas de prétendants. Mais Cupidon ne l'oublie pas! Elle va faire la connaissance de l'amour de sa vie ! (notre père)

Par l'intermédiaire d'un oncle militaire qui l'entraîne dans une soirée avec des militaires forcément.

Emile HASSER tombe immédiatement sous le charme de cette ravissante jeune femme. Maman ne résiste pas longtemps à ce beau jeune homme. Ils se marient au bout de six mois à Toulon. Ils partent en voyage de noces à Lourdes, visitent de la famille à Bayonne... Papa militaire repart en Algérie. Maman ayant quitté son travail, sans mari retourne vivre chez ses parents. Les années passent. L'ainé de leurs enfants Roger est né à Orange dans le Vaucluse. Magali et Pierre naissent à Toulon, Noëlle à Spire en Allemagne au gré de la carrière militaire d'un soldat. Pour la petite histoire je suis née le 25 décembre 1962 à 6 mois et demi. Maman a toujours dit que j'étais un miracle peut-être est-ce dû à mon jour de naissance...

Les années passent encore.

Retour en France à Toulon au Beausset et à Ollioules. Mon père est agent d'état civil à la Mairie d'Ollioules, maman est mère au foyer. Elle s'occupe de ses enfants et de notre chien OSCAR son dernier enfant .Elle est une excellente cuisinière et reçoit l'été familles et amis.

Le temps passe encore, la retraite arrive les petits enfants naissent, l'heure est venue de se consacrer en merveilleux grands-parents. Mission accomplie. le temps des voyages aussi Canada, Vietnam ...

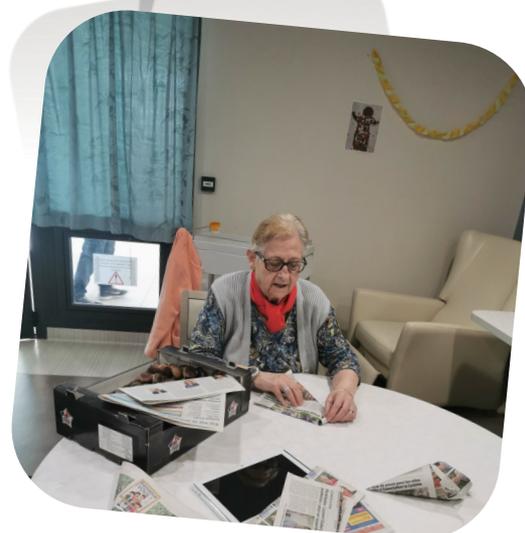
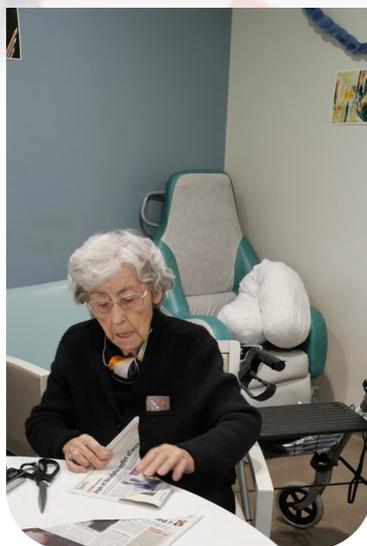
L'horloge du temps tourne encore. Maman prend la décision d'accompagner Papa aux Gueules Cassées quand son état de santé se dégrade, par amour pour rester près du seul homme de sa vie.

Aujourd'hui papa n'est plus là mais il occupe une grande place dans le cœur de chaque membre de notre grande famille.. Tout comme aujourd'hui et pour toujours maman tu occupes une place énorme dans nos cœurs.

# L'actualité de la Résidence

## Fête de la châtaigne

Ce vendredi 16 Octobre, les résidents ont célébré la fête de la châtaigne. Pour l'occasion, ils ont eux-mêmes préparé les châtaignes qui ont ensuite été grillées au barbecue. L'odeur de la châtaigne grillée s'est répandue à l'extérieur sur la terrasse des platanes avec un magnifique soleil, ce qui a rappelé de nombreux souvenirs aux résidents. Le tout, accompagné de cidre et jus de pommes ainsi que d'une crème à la châtaigne.



# L'actualité de la Résidence



# L'actualité de la Résidence

---



Halloween a envahi la France sous un aspect très commercial. Mais savez vous d'où vient Halloween ? Pourquoi des citrouilles, des bonbons et des morts ? Et si nous vous disions que des traditions similaires existaient en France...

A l'approche de la fête d'Halloween, aujourd'hui parfois jugée comme un peu trop commerciale et déconnectée du sens profond, Nous n'avons pas pu nous empêcher de creuser un peu pour comprendre d'où vient la fête d'Halloween, pourquoi célébrer les morts et se déguiser pour faire peur, qui est ce fameux Jack dont les enfants se servent de prétexte pour quémander des bonbons et pourquoi creuser une citrouille. Et quid de la France dans tout ça.

Ce n'est qu'à la fin des années 1990 qu'Halloween est arrivé en France. Le réel boum a eu lieu lorsque France Télécom a commercialisé un téléphone mobile de couleur orange appelé Olaween coup de grande campagne publicitaire et de distribution de quelques 8000 citrouilles sur le parvis du Trocadéro à Paris. Puis Coca-cola a fait sa Halloween party en 1999 et de nombreuses marques se sont lancées dans ces célébrations et produits publicitaires, sentant là un filon juteux ou cherchant juste à combler une période entre la rentrée et les fêtes de Noël un peu creuse. La fête d'Halloween s'est ainsi imposée en France en tout juste 4 années.

Un entrepreneur français a même tenté un coup commercial avec sa société Optos-Opus en déposant la marque de Halloween dès 1995 pour vendre des confiseries en tout genre avant de se voir obligé d'annuler la marque pour défaut de distinctivité et caractère frauduleux en 2004 par un arrêt délivré par la cour de cassation. La chambre syndicale des confiseurs avait argumenté qu'Halloween étant un événement public, les commerçants ne pouvaient pas être empêchés de commercialiser des produits au nom d'une fête.



# L'actualité de la Résidence

---



Mais en France, deux traditions populaires existaient depuis bien longtemps. Tout d'abord dans le Finistère, entre le 15ème et le 20ème siècle, des têtes betteraves (betterave dans laquelle étaient creusés des yeux, un nez et une bouche et mis une bougie) étaient disposées pour faire peur aux gens. En Lorraine également la *Rommelbootzennaat* (nuit des betteraves grimaçantes) est une tradition fêtée la veille de la Toussaint selon laquelle les enfants sculptent des têtes faisant la grimace dans des betteraves (légumes dont la récolte marque la fin des travaux des champs). Éclairées à l'intérieur par une bougie, elles sont placées dans le village pour effrayer les passants.

La fête d'Halloween tient son origine dans la fête celtique de Samain célébrant la fin de l'année Celte et l'entrée dans la nouvelle année. Durant cette nuit de transition, les Celtes pensaient que la frontière entre le monde des morts et celui des vivants était ouverte et que les esprits des morts venaient leur rendre visite. Au 9° siècle, l'église catholique a introduit les célébrations des morts de la Toussaint le 1er novembre (une coïncidence ?). Auparavant la fête de commémoration de tous les martyrs était le 13 mai. C'est suite à la grande famine d'Irlande (1845-1851) et avec la migration des irlandais et des écossais vers le nouveau monde que, les migrants apportant avec eux leurs contes et légendes, la fête d'Halloween est devenue aux Etats-Unis au milieu du 19ème siècle la fête que nous connaissons aujourd'hui (bien qu'elle ait réellement pris son essor dans les années 1920).

Le nom d'Halloween est une contraction de *All Hallows Eve* : *hallows* est l'ancien de *Holly* (saint), cela veut donc dire *the eve* (la veille) of *all saints' day* (du jour de tous les saints – de la toussaint).

Traditionnellement, le soir d'Halloween, les enfants portent un déguisement qui fait peur (symbolisant ainsi les âmes des morts errant ce soir-là) et sonnent aux portes des voisins en clamant la formule *trick or treat* (un bonbon ou un sort). En réalité les jeunes irlandais avaient une tradition lointaine selon laquelle les enfants pauvres allaient chanter et réciter des prières contre le *soul cake* (le gâteau de l'âme).

Mais avant de décorer une citrouille, ce n'était pas une betterave comme en France, mais un navet qui était creusé. La citrouille, étant récoltée en octobre et étant un chouilla plus pratique à sculpter, a remplacé le navet et imposé la couleur orange.

# L'actualité de la Résidence

---

Le navet venait de Jack O' Lantern. Avez-vous entendu parler de la légende irlandaise de Jack à la lanterne ? Jack était un ivrogne paresseux, avare, méchant et égocentrique (rien que ça !) qui aurait défié le diable. A sa mort, ni le paradis ni l'enfer ne voulant l'accueillir, il aurait été condamné à errer éternellement dans l'obscurité en s'éclairant d'une bougie planté dans un navet évidé. Il réapparaîtrait chaque année le jour d'Halloween, jour de sa mort.

Et la boucle est bouclée, toutes ces légendes et traditions s'entremêlent.



Nous avons donc décidé de nous lancer dans l'aventure et d'expérimenter la fête avec les résidents de l'EHPAD

Et pour une première, on peut se féliciter: « elle a été réussie. »

Les animatrices et le personnel, sont venus apporter quelques moments de rire et de turbulence qui rompirent le calme dans une ambiance de château hanté.

Depuis le début du mois les résidents ont confectionné les décorations pour cette occasion: Chapeaux de sorcière et chauves-souris, Fantômes et évidage de citrouille.



# L'actualité de la Résidence



## Bollywood



### Quizz sur Bollywood ?

1. Quelle est l'origine du mot Bollywood ?
2. Ou est né Bollywood ?
3. Connaissez-vous les fondements de la danse de Bollywood ?

### Réponses:

1. Bollywood est une contraction de Bombay et de Hollywood. En anglais, « bollywood » désigne également plusieurs espèces d'arbres de la famille des lauracées. En Occident, « Bollywood » est souvent utilisé pour désigner le cinéma indien en général.
2. Bollywood, est le nom donné à l'industrie du cinéma musical indien basée à Mumbai (anciennement Bombay), dont les films sont réalisés en hindi. Elle est l'industrie la plus régionale et la plus importante.
3. La danse de Bollywood repose beaucoup sur l'image et à travers laquelle, la danse décrit une histoire spécifique sous forme de scènes qui sont généralement intégrées dans les films. La danse de Bollywood est très rythmée et repose souvent sur les mouvements du corps du danseur et de la danseuse.

En effet, cette danse compte parmi les pièces artistiques dont les danseurs de Bollywood et également les danseuses bougent pratiquement la totalité de leur corps et parfois il peut y avoir, des mouvements des yeux qui traduisent un message artistique à véhiculer

# L'actualité de la Résidence



# L'actualité de la Résidence

## Atelier musical

Parce que la musique fait du bien, unifie, réunit et amène de la joie l'atelier musical a toujours du succès au sein de la Résidence.

Cette animation doit faire ressentir aux résidents une ambiance festive, pour qu'ils s'y adonnent avec plaisir et qu'ils ressentent l'envie d'y retourner une prochaine fois.



# L'actualité de la Résidence

## Danse assise



La danse assise est une activité physique à part entière pour les personnes âgées à mobilité réduite et/ou en institution. Elle sollicite l'individu en mettant le corps mais aussi l'esprit à contribution. La musique, le rythme et divers objets servent de support pour accomplir et améliorer les mouvements qu'il est encore possible d'exécuter. Une musique entraînante et rythmée amène la personne qui l'écoute à l'accompagner de gestes. Cette interaction entre la musique et le mouvement est à la base de la danse.

Le contact et la convivialité au sein du groupe sont ainsi favorisés, de même que

le bien-être et la joie de vivre.

Un cours dispensé de manière vivante a une influence positive sur la vie quotidienne.

Une leçon de danse assise est très variée, et composée de manière créative. Le thème est souvent en rapport avec la saison. Des chants, des poèmes, des textes courts peuvent accompagner l'activité.

C'est Ilse Trutt, une monitrice de danse expérimentée d'une université allemande, qui a importé l'idée de la danse assise. Elle désirait tirer les personnes âgées de leur passivité. Des jeux dansés furent aussi proposés, puis progressivement des danses assises aux personnes âgées en perte d'autonomie.

Le développement au niveau européen, de la danse senior fit naître l'idée d'une rencontre internationale. La première rencontre eut lieu en 1983 en Belgique. D'autres suivirent, biennales puis triennales dès 1998. en 2001, les monitrices suisses de danse folklorique organisèrent la rencontre de Fiesch. En 2004, une délégation se rendit au Danemark, en 2007 en Allemagne. Lors de ces rencontres, des ateliers furent proposés sur le thème des « danses assises », c'est ainsi qu'elles furent introduites en Suisse.

# *L'actualité de la Résidence*

---

Texte par  
M. Guy AUBERT

## **Promenade bucolique à Moussy le vieux**

L'automne, idée pour un diaporama sur les quatre saisons.

Les hommes, engrangent leurs calories pour les froidures de l'hiver.

La forêt a le cœur tendre et saigne de leurs blessures.

Comme pour la dernière note d'une symphonie, la nature se sublime et les feuilles prennent l'aspect et la couleur des fleurs, avant de tournoyer dans une dernière valse et de mourir pour préparer, par leur humus, le nouveau printemps.

Les marrons craquent dans leur corset trop étroit.

La blanche aubépine a mûri et change son aube fleurie contre un fruit au pourpoint rubicond.

Le soleil blanc, allonge et poudroie de sa lumière les grands peupliers.

Je t'adore au soleil, au toit dont la lumière se divise et demeure entière.

C'est là qu'il faut s'asseoir, c'est là qu'il faut entendre le son du corps mélancolique et tendre (musique de trompe de chasse)

Les maïs n'en finissent pas de mûrir.

L'arbre solitaire mire une dernière fois son ramage dans l'eau tranquille et blafarde du lac, où somnolent la carpe et le brochet.

Le cèdre bleu arbore ses chatons et, la coccinelle frileuse s'abrite du vent d'automne dans les aiguilles du sapin

# *L'actualité de la Résidence*

---

Texte par  
M. Guy AUBERT (suite)

C'est l'heure où les étoiles allument leur falot.

Le cerf brame au fond des bois.

Le château se mire comme à regret sur le miroir de l'eau glauque du bassin.

Bientôt, le feu d'artifice de la fête, réveillera par une fanfare pétaradante cette merveilleuse nature endormie.

Puis, tout s'éteint, c'est le calme nocturne.

Au loin comme des lucioles, subsistent des lumières du village insomniaque.

Demain, tout recommencera, le soleil inondera de nouveau la campagne, l'horizon rougeoiera, la libellule fera sécher ses ailes, la fleur embuée de rosée s'épanouira.

Un nouveau jour commencera égrenant un à un merveilleux, joyeux ou triste, chapelet de la vie.

# L'actualité de la Résidence

## Trouver les Palindromes par M. Michel POIRE

### Définitions

### Mots à trouver

S'exprime comme dans un chant

P- - - - -

un peu vulgaire (3 mots)

A l'étape du chemin de fer, il y aura la fête (5 mots)

A - - - - -

C'est un peu choquant que , à Laval, on lui ait attribué

L- - - - -

un label, à ce bal (8 mots)

Il manque d'éclat (3 mots)

I- - - - -

Permet de s'extasier, avec l'encens (2 mots)

N- - - - -

Un chien anglais, le rêve? Non !

D- - , - - - - - ? - - - - - ! - - - - -

Penser à Dieu (7 mots)

Faut-il vraiment confondre la rue

R- - , - ' - - - - - - - - - ? - - - - - ...

avec l'avenue qui, rare, a de la valeur?

(6 mots)

Super ! Prends ta petite reine (4 mots)

O- - ! - - - - -

Sur la carte d'un restaurant Vietnamien

M- - - - -

(3 mots)

Elle, elle va n'importe où (3 mots)

E- - - - - , - - - - -

Isolées et saintes (2 mots)

S- - - - -

# Les anniversaires

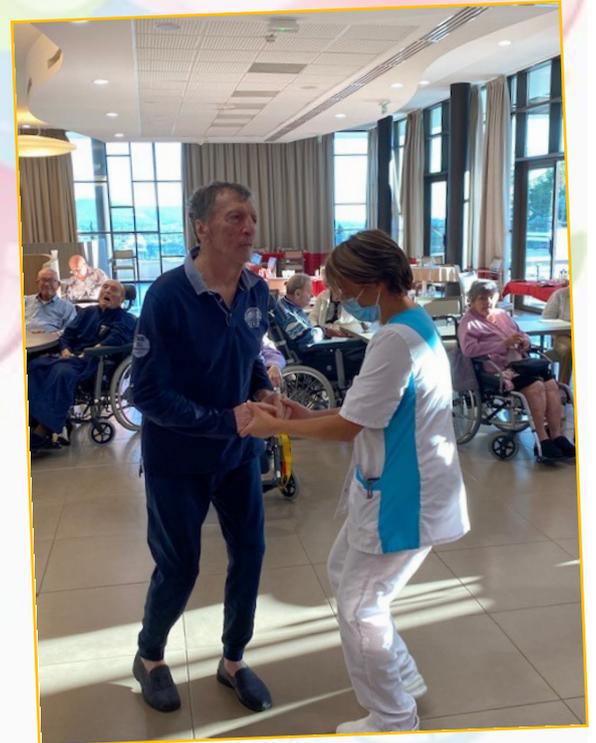
Les anniversaires ont été fêtés le Mercredi 28 Octobre et la journée animée, pour l'occasion par le groupe « L' Age tendre ». Ils nous ont enchantés, par leur répertoire de chansons françaises. Moment apprécié par tous les résidents, sourires, danses, gourmandises étaient de la partie!



**Joie et bonne  
humeur étaient  
au rendez-vous !**



# Les anniversaires (Suite)



**Joie et bonne  
humeur étaient  
au rendez-vous !**



# Programme d'animation du 2ème étage

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Mouvements corporels</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p>  <p><b>15h00:</b> Participation à la vie quotidienne</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier musical</p> <p><b>15h00:</b> Atelier décoration</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Danse assise</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>14h45:</b> Séance cinéma</p> 
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Mouvements corporels</p> <p><b>16h15:</b> jeu de lettres</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Participation à la vie quotidienne</p>	<p><b>15h00:</b> Jeu de ballon et de sociétés</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p>  <p><b>15h00:</b> Danse assise</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Atelier décoration</p> 
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p> <p><b>15h00:</b> Participation à la vie quotidienne</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>14h30:</b> Loto</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Atelier danse assise</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>14h45:</b> qui veut gagner des millions</p> 
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p> <p><b>16h15:</b> jeu de lettres</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Participation à la vie quotidienne</p>	<p><b>11h00:</b> Atelier musical</p> <p><b>15h00:</b> Karaoke</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Anniversaires du mois</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Séance cinéma</p> 
Lundi 30					
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p> 					

# Programme d'animation du 3ème étage

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Mouvements corporels</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p>  <p><b>15h00:</b> Les résidents ont la parole</p>	<p><b>11h00:</b> Atelier musical</p> <p><b>15h00:</b> Atelier décoration</p> 	<p><b>11h00:</b> Animation individuelle</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>14h30:</b> Danse assise</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Séance cinéma</p> 
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p> <p><b>16h15:</b> Jeu de lettres</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Jeu des Mimes</p>	<p><b>15h00:</b> Jeu de ballon et de sociétés</p> 	<p><b>11h00:</b> Animation individuelle</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p>  <p><b>14h30:</b> Danse assise</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Atelier décoration</p> 
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p>	<p><b>11h00:</b> Atelier cuisine</p> <p><b>14h30:</b> jeu de lettres</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Loto</p>	<p><b>11h00:</b> Animation individuelle</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Atelier danse assise</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Qui veut gagner des millions</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p>  <p><b>16h15:</b> Jeu de lettres</p>	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Atelier décoration</p>	<p><b>11h00:</b> Atelier musical</p> <p><b>15h00:</b> Karaoke</p> 	<p><b>11h00:</b> Animation individuelle</p> <p><b>15h00:</b> Activité Physique Adaptée</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><b>15h00:</b> Anniversaires du mois</p> 	<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> Séance cinéma</p> 
Lundi 30					
<p><b>11h00:</b> lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p><b>15h00:</b> mouvements corporels</p> 					



## Les dates à retenir...



Virginie, votre coiffeuse ne sera pas présente sur l'établissement pendant 4 semaines.

Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi.

Merci de vous inscrire auprès de l'accueil.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services le :

- Vendredi 13 novembre
- Vendredi 20 novembre
- Vendredi 27 novembre

### Les évènements du mois :

- \* **Le 04 Novembre:** Atelier Musical ( étage)
- \* **Le 09 Novembre:** Atelier Musical (Unité protégée)
- \* **Le 25 Novembre:** Atelier Musical ( étage)
- \* **Le 27 Novembre:** Anniversaire du mois
- \* **Le 30 Novembre:** Atelier Musical (Unité protégée)

## Solutions des Palindromes

Parle tel rap

A la gare sera gala

Le bal nu, à Laval, a un label

Il a pali

Nez zen

Dog , à rêver ? Non ! Rêver à god

Rue , l'avenue rare ? Une valeur ...

Olé ! Vas à vélo

Menu au nem

Elle erre, elle

seules élues