

La gazette de la Résidence Colonel Picot



Mars 2019 - N° 03

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

Mme BRIERRE Mme SANCHEZ



*

Mme RINAUDO M.MEYER



*

M.BENARROSH



Un résident à la une...

Mme ZECCHINI Josiane



Voici l'histoire de Mme ZECCHINI, (résidente de l'Unité protégé Port-Cros) racontée par son mari M ZECCHINI Michel.

Je suis née en 1947 à Pointe Noire au Congo Brazzaville.

J'ai vécu jusqu'à l'âge de 7 ans et aussi loin que ce soit, j'en ai gardé le souvenir. Mon père délégué par la France, supervisait les équipements ferroviaires du Congo et principalement la mise en œuvre de la voie ferrée reliant Pointe Noire à Brazzaville.

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les familles de :



* Mme OLIVARI



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Mars 2019 - N° 03

Résident à la Une (suite)

Quelques temps après la naissance de ma sœur Marie-Noëlle, la famille rentre en France et se fixe dans le Var. Mais mon père a la bougeotte et acquiert alors une entreprise de distribution de produits laitiers.

Je suis l'ainée de ses 4 filles et en 1967, il m'appelle auprès de lui pour effectuer un certain nombre de tâches administratives dont les relations avec la banque. Et contre toute attente, le banquier c'est Michel qui deviendra mon époux en 1968.

Nous sommes jeunes, amoureux, ambitieux et téméraires. Michel démissionne de la banque et nous rachetons (à crédit) la majorité au sein de l'entreprise familiale et entendons bien la développer tant sur la distribution qu'au niveau de la fabrication.

En 1970 naît notre fille « Mireille » que nous perdrons accidentellement quelques années plus tard. Le chagrin de cette épreuve, nous soudera à tout jamais et nous donnera une force de travail phénoménale.

Pour oublier cette épreuve, nous décidons de reprendre la commercialisation d'une fromagerie alors inconnue de jurançon et faisons naître les produits phares de ces années:

- ♦ « Fromage des chaumes. Suivront « Belle des champs et St Albray ».

Mon époux voyage beaucoup dans les diverses unités et je suis bien seule à faire face aux difficultés: crise économique, 2ème choc pétrolier, syndicat en effervescence.

Une nuit d'octobre 80 on m'annonce que mon mari a été séquestré dans une cave d'affinage. A 6 heures du matin les autorités le libèrent après moult négociations.

Après le décès fin 1980 de mon père, nous décidons de faire entrer un partenaire important de groupe laitier qui proposera quelques temps plus tard de reprendre l'ensemble de nos activités. C'est chose faite fin 1982.

Mon mari continue de voyager afin d'implanter en France la fameuse marque

« SWITZERLAND »(fromage suisse) tandis que moi je m'ennuie... Nous rachetons alors la librairie-papeterie « Pic 2000 » dans le Centre Commercial Grand-Var, puis créons la librairie « Quartier Latin » et « la Tabatière » à Grand Var Est.

En 1994, une opportunité nous fait vendre l'ensemble de nos magasins pour s'installer à Paris où un important groupe de presse (Hachette-Filipacchi) vient de nous proposer un challenge:



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Mars 2019 - N° 03

L'édito (suite)

Redonner vie à une belle endormie du crédit et la remettre au service de la Presse Ecrite, du livre et du cinéma. Avec l'aide de Ministère de la Culture, de la Compagnie d'Assurance Mutualiste, nous réussissons à organiser un tour de table et obtenir la validation du projet par la Banque de France et l'Autorité des Marchés Financiers.

Michel en sera donc le Directeur général et moi sa secrétaire et ...la mouche du coche!
Nous y resterons jusqu'en juin 2012.

Nous avons vécu des moments exaltants de création et de succès commerciaux et nous l'avons fait ensemble...

Mais en janvier 2013 je rejoignais « Les Oliviers » ancêtre de l'EHPAD Colonel Picot.

Je n'ai plus de mémoire pour vous conter la suite mais si je ne marche ni ne parle plus je sais que Michel et ma famille sont là pour m'entourer de leur affection.

M. Michel ZECCHINI

L'actualité de la Résidence

Repas sur le thème de l'ASIE

Plusieurs repas à thème sont prévus pour l'année 2019 autour de 4 continents, il y en aura en moyenne un tous les 2 mois. Ils seront organisés le midi, pour l'ensemble des résidents et des personnels. Ils se dérouleront en musique dans la salle de restauration et dans les différentes unités.

Le premier s'est déroulé le mardi 12 février à midi sur le thème de l'ASIE, un climat festif a été créé grâce aux personnels qui se sont déguisés, aux décors des tables et des salles.

Notre chef cuisinier nous a concocté un délicieux repas pour l'occasion:

- salade Thai, poulet sauté et légumes wok, riz parfumé et en dessert salade de fruits litchi et mangue.

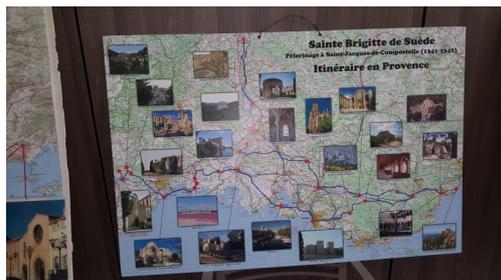
Les prochains repas se dérouleront:

- ♦ en avril: sur le thème de l'Afrique
- ♦ en juin: sur le thème de l'Europe est plus exactement l'Italie
- ♦ en septembre: sur le thème de l'Amérique (du nord) qui sera proposé lors de la fête des familles.



L'actualité de la Résidence

CONFERENCE: ST JACQUES DE COMPOSTEL



Le samedi 23 février M DOUSTALY (résidents au sein de l'EHPAD), a dirigé une conférence sur les chemins de compostelle. Lui-même ayant fait ce pèlerinage étant plus jeune avec son épouse il a voulu raconter aux résidents présents ce moment de partage qu'il a ressenti pendant cette marche.

M DOUSTALY était accompagné de deux amis qui font partie de l'association: « les amis des chemins de Compostelle et de Rome en PACA et Corse ». Cette association a été créée en 1998 et compte 500 adhérents répartis dans les 6 départements de la région. Le but de cette association est de promouvoir la pérégrination vers Compostelle mais aussi vers Rome.

Ces deux messieurs ont eu la gentillesse de nous exposer quelques documents, tableaux d'affichages et surtout quelques ouvrages écrits et reliés par M DOUSTALY.

De la part des résidents présents lors de cet après-midi nous tenions à remercier M DOUSTALY et ses deux amis pour leur présence et leur récit si intéressant .



Atelier Pâtisserie: Gâteaux aux amandes de Leila



Des ateliers pâtisseries se dérouleront 3 fois par mois à la résidence, en plus des ateliers cuisine qui sont organisés dans les unités protégées.

Pour ce samedi 23 février, Leila (ASH) a confectionné avec les résidents des petits gâteaux aux amandes (voir recette ci-dessous) pour le goûter. Cet atelier s'est déroulé dans la bonne humeur et la gaïeté, chacun a mis la main à la pâte pour réaliser ces petits gâteaux. Le prochain atelier aura lieu le samedi 09 Mars, merci aux résidents de me faire parvenir une recette de leur choix



Recette: Gâteaux aux amandes de Leila

Ingrédients:

- ◆ 3 mugs de poudre d'amande
- ◆ 1 mug de sucre glace
- ◆ Le zeste d'un citron
- ◆ Quelques gouttes d'extrait de vanille
- ◆ 1 pincée de sel
- ◆ 3 œufs (1 blanc d'œuf pour rassembler les pâtes et 2 blancs pour l'enrobage)
- ◆ Amandes effilées
- ◆ Cerises confites

Préparation:

- 1- Préchauffer le four à 180.
- 2- Mélanger la poudre d'amande, le sucre glace, le zeste de citron, les gouttes d'extrait de vanille et le sel.
- 3- Ajouter le blanc d'œuf afin bien rassembler la pâte.
- 4- Couper les cerises confites en deux.
- 5- Former des petites boules, faire un petit trou au milieu puis les tremper dans les deux blancs d'œufs.
- 6- enrobez les boules d'amandes effilées et les mettre sur la plaque de cuisson, rajouter les cerises confites.
- 7- Enfournez pendant 10 à 12 minutes.

L'actualité de la Résidence

Association Pur Bonheur

Qui sommes-nous: une quinzaine de bénévoles, hommes et femmes de terrain, organisés, structurés, motivés dont la vocation est de distraire les malades hospitalisés et les adultes vieillissant dans les maisons de retraite (EHPAD).

Un peu d'histoire: Créée en août 2015, par trois bénévoles motivées, l'association a démarré avec 2 EHPAD (les Tamaris/Ma maison (petites sœurs des pauvres) au rythme de 1 intervention de 2 heures, une fois par semaine, de 3 à 4 bénévoles.

Puis au fil du temps, nos actions se sont développées, et à ce jour nous intervenons:

- * Fil d'Argent à la Garde
- * Foyer les Genêts à la Valette du Var
- * Jardin du Revest au Revest-les –Eaux
- * La Minorque à Toulon
- * Les Amandiers à Toulon
- * Les Tamaris à la Valette du Var
- * Ma Maison à Toulon
- * Résidence Colonel Picot à la Valette du Var

Tous ces établissements ont signé une « convention » avec l'association, ces conventions définissent les liens et devoirs des deux parties.

Au sein de la Résidence Colonel Picot, trois bénévoles interviennent tous les mercredis après-midi de 15h à 17h.



Sabine



Maud



Cathy

Leur mission, des visites en chambre pour lutter contre l'isolement de résidents qui sont dans l'incapacité de participer aux animations collectives et ceux qui ne souhaitent pas sortir de leur chambre afin de les divertir.

Pendant 5 à 15 minutes, elles entretiennent une relation avec ces résidents, afin de leur apporter la communication bien utile à leur bien-être.

L'actualité de la Résidence

Association Pur Bonheur

Un thé dansant est organisé le dimanche 07 avril au profit de l'Association Pur Bonheur, un après-midi festif et convivial vous sera proposé. Venez nombreux.

*Grace au soutien de « OMICAL Bandol »
Et de son groupe musical « ZICÔSOLEIL »*



Nous vous invitons à participer au

THE DANSANT

LE DIMANCHE 7 AVRIL 2019

SALLE ETOILE BANDOLAISE

57 rue Didier DAURAT 83150 BANDOL

Entrée 10 Euros donnant droit à une boisson

Chaque billet participera à la loterie pour un lot SURPRISE

HORAIRE 14 h 30 à 17 h

Buvette boisson-pâtisserie

Au profit de l'Association PURBONHEUR

*Venez nombreux soutenir les animatrices
EHPAD*

Informations : 06 61 52 35 67 ou 06 80 02 02 38



L'actualité de la Résidence

Les sorties du mois



Comme tous les mois des sorties ont été proposées:

- Une sortie au Géant Casino de HYERES, pour que les résidents puissent faire leurs courses.
- Une sortie était prévue sur le port de Hyères mais a dû être annulée, de ce fait nous la reconduisons au mois de mars.
- Une sortie au cinéma Pathé la Valette a été organisée pour aller voir le film: Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon Dieu?, ce film a été très apprécié par les résidents.
- Aurélie a organisé une sortie à l'Aiguade avec quelques résidents de l'unité Levant accompagnés de Jonathan (AS) et de Magalie (ASH).
- Une sortie au restaurant était prévue le jeudi 28 février au restaurant le 702, la bonne humeur était au rendez-vous, et nous avons dégusté un bon repas.



Les anniversaires

Comme tous les mois, la résidence a fêté en musique, les anniversaires de ses résidents nés au mois de février

Pour l'occasion, le duo Musica'2 est venu animer l'après-midi. Cadeaux, gâteau et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert musical avec un répertoire très varié.



Convivialité,
joie et bonne humeur
étaient au rendez-vous !





- Le samedi 09 mars une « Messe avec imposition des cendres » sera célébrée en salle de spectacle à 16h00 par le père Gino. L'entrée du Carême sera célébrée.

Les dates à retenir...

Les évènements du mois :



Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Mardi 05 mars
- Mardi 12 mars
- Mardi 19 mars
- Mardi 26 mars



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Lundi 11 mars
- Jeudi 14 mars
- Jeudi 21 mars

- * **Le 06 mars:** Après-midi dansante: Carnaval.
- * **Le 08 mars:** Sortie au Géant Casino de HYERES.
- * **Le 09 mars:** Messe (en salle de spectacle).
- * **Le 11 mars:** Sortie au Mourillon (pour les résidents de l'unité protégée Port-Cros).
- * **Le 13 mars:** Musicothérapie à l'Unité protégée Port Cros.
- * **Le 13 mars:** Goûter Philo (thème: connaitre rend-il meilleur)
- * **Le 15 mars:** Sortie musée de l'Ecole Publique.
- * **Le 18 mars:** Médiation animale.
- * **Le 20 mars:** Sortie au Port de HYERES.
- * **Le 25 mars:** Musicothérapie à l'Unité protégée Port Cros.
- * **Le 26 mars:** Goûter Philo (thème: Est-il possible d'être indifférent à l'égard d'autrui).
- * **Le 27 mars:** Anniversaire du mois.
- * **Le 28 mars:** Sortie au restaurant.