



# La gazette de la Résidence Colonel Picot

Avril 2019 - N° 04

*Bienvenue  
à nos nouveaux résidents*

**M.CHAZALMARTIN**



\*

## Un résident à la une...

**M.POURGATOU Maurice**



Je suis né il y a 88 ans en Algérie, et plus précisément à Oran, Oran la radieuse où il y faisait bon vivre.

Mes parents étaient issus de 2 familles de colons implantés depuis plusieurs générations: mes grands-parents paternels béarnais, mes grands-parents maternels bretons, s'installèrent pour participer à la construction du chemin de fer.

J'y ai passé mon enfance et mon adolescence, dans l'insouciance, profitant au maximum de

*In memoriam*

Nous avons une pensée pour les familles de :



\* M.ACHACH





# *La gazette de la Résidence Colonel Picot*

Avril 2019 - N° 04

## Résident à la Une (suite)

Cette ville à l'époque remarquable.

J'y ai côtoyé dès 13 ans (les premiers élans amoureux) Marcelle, celle qui allait devenir l'amour de ma vie et avec qui nous avons été lié 62 ans, de vie commune, par une fusion totale jusqu'à son décès en 2015.

A 13 ans, j'ai travaillé chez un avocat auprès du Tribunal de Grande Instance d'Oran jusqu'à 18 ans où je décide de m'engager dans l'armée de l'air et suis incorporé au Bataillon de l'Air à ORAN pour parfaire mon éducation militaire.

Volontaire pour l'Indochine, je suis d'abord muté à l'escadron de chasse à Rabat Salé au Maroc, puis à Rabat au Cabinet du Général.

J'embarque à Marseille via Oran le 30 avril 1949 sur le «Boulogne sur Mer» et débarque à Saïgon après 33 jours de mer sans escale.

Le 30 décembre 1952, je suis rapatrié en Algérie avec une permission bien méritée après 42 mois de présence en Extrême Orient.

En fin de permission, je suis affecté au GMMDA à Paris puis détaché à l'école de Nantes pour y passer un examen de secrétaire à l'issue duquel je suis muté à la 6ème escadre à Oran.

Je me marie en mars 1953, et de cette union naissent 3 enfants. En avril 1962, je suis détaché à la base école de Caen, puis affecté à la DBA 73 à Giens dans le VAR.

Je suis alors nommé Adjudant et chef des effectifs.

En mai 1966, je suis muté à la base aérienne d'AVORD, au groupe de bombardement 1/194 comme chef du secrétariat de commandement et d'actions, où je fais fonction d'Adjudant de Discipline et suis nommé Adjudant-Chef.

En 1975, après 9 années passées sur base et 26 ans de service, je décide de quitter l'armée.

Je m'installe à Cuers pour y rejoindre mes beaux parents.



# *La gazette de la Résidence Colonel Picot*

Avril 2019 - N° 04

## Résident à la Une (suite)

Je me lance dans l'immobilier, d'abord dans une agence à Gonfaron, puis crée ma propre affaire, Cuers Immobilier, en 1976.

Je prend ma retraite en 1993. Je fais partie depuis 1976 de toutes les associations patriotiques et civiles de cette ville.

J'ai été comblé dans ma vie, entouré de ma femme, mes enfants, mes 8 petits enfants et mes 16 arrières petits-enfants. Nous sommes une famille unie, malgré la perte de ma 2ème fille ainsi que celle de ma femme.

Je suis maintenant à la Résidence Colonel Yves Picot depuis novembre 2018.

Voici différentes médailles obtenus tout au long de ma carrière:

### **Médailles militaires:**

- \* Médaille militaire
- \* Chevalier dans l'Ordre National du Mérite
- \* Médaille de la Croix du Combattant
- \* Médaille du Combattant Volontaire
- \* Médaille Coloniale de l'Extrême Orient
- \* Médaille Commémorative de la Campagne d'Indochine
- \* Médaille Commémorative de la Guerre d'Algérie
- \* Médaille de Reconnaissance de la Nation

### **Médailles civiles:**

- \* Médaille vermeil des Anciens Combattant
- \* Médaille d'or du Souvenir Français
- \* Médaille vermeil des Donneurs de Sang
- \* Médaille de la ville de Cuers
- \* Médaille de bronze des Anciens de l'Armée de l'Air
- \* Palme d'or de la Prévention Routière

# L'actualité de la Résidence

## CARNAVAL

Le mercredi 6 mars, nous avons eu l'occasion de fêter le carnaval dans la salle de spectacle de la résidence. En présence de famille et de quelques résidents de l'EHPAD la Bastide Guirans (Solliès-Toucas) accompagné de Stéphanie et Vincent. L'après-midi s'est déroulée dans la bonne humeur avec Sylvain (chanteur/accordéoniste) au rythme de diverses musiques et chansons faisant danser et chanter les résidents.

Les masques ont été confectionnés par les résidents avec l'aide du personnel.

M RINALDI (résident) nous a joué pour l'occasion un petit air d'accordéon accompagné de M OBERLE à l'harmonica.

Nous avons passé et partagé un grand moment de joie et de bonheur, une ambiance conviviale et festive régnée au sein de la résidence.



## Remise de diplôme pour M PERRIN

Le samedi 23 mars M.PERRIN a reçu un diplôme qui fête les 50 ans de l'attribution de la médaille militaire, entouré de sa famille (enfants, petits-enfants...).

***La Médaille militaire est la plus haute distinction militaire française destinée aux sous-officiers et aux soldats. Elle peut être concédée en récompense de services exceptionnels aux officiers généraux.***

Souvent appelée « la Légion d'honneur du sous-officier », la Médaille militaire est la troisième décoration française dans l'ordre de préséance, après l'ordre de la Légion d'honneur et l'ordre de la Libération.

Ses critères d'attribution :

- Être engagé sous les drapeaux depuis au moins huit ans
- Avoir été cité à l'ordre de l'armée
- Avoir été blessé au combat ou en service commandé

S'être signalé par un acte de courage et de dévouement

*Papa est né le 28/8/1934 à Ferdrupt dans les Vosges dans une famille de tisseurs, il est le plus jeune d'une fratrie de 3 enfants (un frère et une soeur). À 16 ans il commence à travailler dans une usine de tissage jusqu'à ses 18 ans.*

*À 18 ans en 1952, voulant marcher sur les traces de son frère aîné qui vient de partir pour l'Indochine, il s'engage dans l'armée de terre, dans le Génie et il est affecté à KOBLENTZ en Allemagne.*

*En 1954 il part faire la campagne d'Afrique du Nord, il restera 9 mois dans le sud tunisien dans un petit village minier composé de familles d'immigrés italiens, de Français et de Tunisiens qui s'appellent REDEYEF, c'est là qu'il fera la connaissance de maman, (GIOVANNA). Il quitte ensuite la Tunisie pour la campagne d'Algérie où il restera de 1955 à 1957.*

*2 février 1957 alors qu'il est sergent au 65ème bataillon du Génie et positionné à Constantine, il épouse maman au Consulat de GAFSA en Tunisie.*

# L'actualité de la Résidence

## Remise de diplôme pour M PERRIN (suite)

Papa quitte l'Algérie et rejoint le 23ème régiment du Génie en Allemagne à RASTATT où il restera jusqu'à septembre 1960. A ce moment là, alors qu'il est déjà papa d'une petite fille née en 1958 (Sonia) et présentant encore une campagne pour l'Algérie, il choisit de partir au Sahara avec le 11ème régiment du Génie afin de participer aux essais nucléaires, il y restera jusqu'en 1963.

De 1963 à 1967, papa repart faire un séjour en Allemagne à KOBLENTZ, pendant cette période 2 autres enfants viendront agrandir la famille, Lionel en 1963 et Josiane en 1966.

En 1966, il part pendant 6 mois à l'école du Génie de VERSAILLES afin d'obtenir son diplôme de surveillant de travaux, à son obtention il quittera le Génie des armes pour le Génie des travaux.

1967 nouvelle mutation à Grenoble, c'est dans cette ville en 1969 qu'il sera décoré de la médaille militaire.\*

1970 papa est à nouveau muté à l'arrondissement des travaux d'Avignon dans le Vaucluse, il y restera jusqu'à sa retraite militaire en 1977.

Ensuite il aura l'opportunité d'exercer son métier pour un promoteur immobilier dans le Var, il quittera donc l'armée et Avignon pour s'installer à La Valette du Var.

\* d'où le diplôme remis samedi 22 mars 2019 qui fête les 50 ans de l'attribution de cette médaille.



# L'actualité de la Résidence

## Rencontres intergénérationnelles

Intergénérationnel, est un terme qui sonne compliqué, qui se donne un aspect technique mais pourtant, il n'est pas plus compliqué qu'un sourire.

C'est pour cela que depuis 1 an maintenant, quelques enfants de l'école les Moineaux de l'Ermitage viennent 2 fois par mois. Ce rendez-vous permet de partager quelques activités comme l'atelier chant ou jouer à des jeux de société.

Ces rencontres sont aussi l'occasion de parler, d'échanger, de transmettre des souvenirs, des habitudes que les jeunes générations ne perpétuent plus.

Si cela ne dure que quelques heures dans le mois, se sont des heures importantes tant pour les résidents que pour les enfants. C'est l'occasion pour les enfants de changer de cadre et d'activités, c'est surtout l'occasion pour eux de se confronter au 3ème âge qui ne leur est pas forcément donné dans la vie quotidienne.



## Les Olympiades

Il n'y a pas d'âge pour aimer la compétition. Aurélie (l'animatrice des Unités Protégées) organisera courant Mai, des Olympiades avec l'aide des résidents et du personnel.

Elles se dérouleront au niveau du jardin thérapeutique des Unités et du PASA. Quelques résidents de l'EHPAD la Bastide Guirans viendront pour l'occasion participer à cette après-midi.

Divers jeux vont-être proposés pour l'occasion comme:

- \* Le jeux des anneaux
- \* Le panier de basket
- \* Le chamboule tout
- \* Les quilles

Et bien d'autres encore.

En vue de cette après-midi, les résidents de l'Unité Protégée du Levant ont pu s'entraîner afin d'être prêt pour cette compétition.



# L'actualité de la Résidence

## Atelier Pâtisserie: Gâteaux du matin de Mme NOVELLI



Le mois dernier, nous avons confectionné des gâteaux aux amandes pour notre atelier pâtisserie. Leila (ash) nous avait transmis sa recette. Ce mois-ci, c'est Mme NOVELLI (résidente), qui nous a fait le plaisir de partager une recette qu'elle prépare a ses enfants et petits-enfants pour le matin au petit déjeuner.

Ce samedi 09 mars, Mme NOVELLI a donc mené l'atelier d' A à Z afin de régaler les résidents pour le goûter.

Voici quelques photos:



## Recette: Gâteaux du matin de Mme NOVELLI

### Ingrédients:

- ♦ 200 grs de farine
- ♦ 180 grs de sucre
- ♦ 3 oeufs
- ♦ 9 cuillères à soupe d'huile d'arachide
- ♦ 2 cuillères à soupe de lait
- ♦ 1 sachet de levure alsacienne
- ♦ 1 sachet de sucre vanillé
- ♦ 4 cuillères à soupe de rhum

### Préparation:

- 1– Préchauffer le four à 150.
- 2– Dans un saladier, casser les 3 œufs. Les battre en omelette.
- 3– Ajouter sucre, farine et levure, mélanger puis ajouter le lait, l'huile, et le rhum.
- 4– Bien mélanger.
- 5– Enfourner dans le four à 150° pendant 40 min.
- 6– Quand le gâteau est presque cuit, saupoudrez avec le sucre vanillé, remettre au four jusqu'à cuisson complète du gâteau (test pointe couteau)

# L'actualité de la Résidence

## Les sorties du mois



Comme tous les mois des sorties ont été proposées:

- Une sortie au Géant Casino de HYERES, les résidents ont fait leurs courses.
- Une sortie pour visiter le musée de l'école publique à Ollioules.
- Aurélie a organisé une sortie au Mourillon avec quelques résidents de l'unité Port-Cros accompagnés de Marie (AS) et de Nancy (AVS).
- Une sortie au Port de HYERES, où nous avons partagé un goûter à la brasserie/restaurant le TOCCO.
- Une sortie au restaurant le TOCCO afin de voir si les plats proposés été aussi bon que les crêpes que nous avons dégustés lors de notre après-midi la semaine précédente.



# L'actualité de la Résidence

## Les sorties du mois



# Les anniversaires

Comme tous les mois, la résidence a fêté en musique, les anniversaires de ses résidents nés au mois de mars.

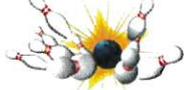
Pour l'occasion, Sabri de l'association TOBAGO est venu animer l'après-midi. Cadeaux, gâteau et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



Convivialité,  
joie et bonne humeur étaient  
au rendez-vous !



# Programme d'animation unités Avril 2019

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>15h00</u>: Médiation animal</p>	<p><u>10h45</u> : Atelier créatif (Levant)</p> <p><u>15h00</u> : Atelier créatif (Porquerolles)</p> 	<p><u>10h30</u> :Atelier bien être (Port-Cros)</p> <p><u>14h00</u> : Sortie Parc Olbusriquez (Porquerolles)</p>	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>15h30</u>:Jeu extérieure (Levant, Porquerolles)</p> 	<p><u>11h00</u>: SNOEZELEN (Port Cros)</p> <p><u>14h30</u>: Gym douce (Levant)</p>	
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
<p>11h00 : Animation étage</p> <p>14h45 : Animation étage</p>	<p>11h00 :Atelier créatif (Levant)</p> <p>15h00 : Atelier créatif (Porquerolles)</p>	<p>10h30 : Musicothérapie (Levant)</p>  <p>15h00 : jeu de ballon (Porquerolles)</p>	<p>11h00 : Animation étage</p> <p>14h00 :Sortie Parc Olbusriquez (Levant )</p> 	<p>11h00 :Animation étage</p> <p>15h00 : Animation étage</p>	<p>11h00 : Animation étage</p> <p>16h00 : Messe</p> 
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>14h45</u> : Animation étage</p>	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>14h45</u> : Animation étage</p>	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>14h45</u> : Animation étage</p>	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>14h45</u> : Animation étage</p>	
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>14h45</u> : Animation étage</p>	<p><u>10h00</u> :Atelier cuisine (Levant)</p> <p><u>14h30</u> :Chorale (Porquerolles)</p>	<p><u>10h30</u> : Musicothérapie (Levant)</p> <p><u>15h00</u> : Atelier bien-être (Port-Cros)</p> 	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>15h00</u> :Atelier cuisine (Porquerolles)</p>	<p><u>11h00</u> :Atelier décoration (Levant)</p> <p><u>15h00</u> : Anniversaire du mois</p> 	<p><u>11h00</u> : Animation étage</p> <p><u>15h00</u> : Animation étage</p>
Lundi 29	Mardi 30				
	<p>11h00 :Atelier peinture</p> <p>15h30 Atelier bien-être (Port-Cros) (Levant)</p>				

**Ce programme est susceptible de changer en fonction du temps, l'envie et les besoins des résidents.**

# Programme d'animation étages Avril 2019

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: médiation animale</p> 	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>14h00</u>: Atelier chant</p> <p><u>15h00</u>: atelier décoration</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: atelier décoration</p> 	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Activité Physique Adaptée</p> <p><u>16h00</u>: jeu mémoire</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>14h30</u>: Sortie au Géant Casino</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Atelier décoration</p> 
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: mouvements corporels</p> <p><u>16h00</u>: jeu mémoire</p>	<p><u>11h00</u>: Atelier cuisine</p> <p><u>14h00</u>: Atelier chant</p> <p><u>15h30</u>: Atelier couture/ Animation individuelle</p>	<p><u>10h30</u>: Musicothérapie /<u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h30</u>: Goûter Philo</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Activité Physique Adaptée</p> <p><u>16h15</u>: Les résidents ont la parole</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Jeux extérieurs</p> <p><u>15h00</u>: Atelier décoration</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>16h00</u>: Messe</p> 
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>14h00</u>: Atelier chant</p> <p><u>15h30</u>: Atelier couture/animation individuelle</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Atelier décoration</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Activité Physique Adaptée</p> <p><u>16h15</u>: Jeu mémoire</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>16h00</u>: Jeux de société</p>	
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>14h45</u>: Séance cinéma</p> 	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>14h00</u>: Jeux de société avec les enfants</p> <p><u>15h30</u>: Atelier couture/animation</p>	<p><u>10h30</u>: Musicothérapie</p> <p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: 2000 regards sous la mer</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Activité Physique Adaptée</p> <p><u>16h15</u>: Jeu de ballon</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Anniversaire du mois</p> 	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Jeux extérieurs</p>
Lundi 29	Mardi 30				
<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Mouvements corporels</p>	<p><u>11h00</u>: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p><u>15h00</u>: Goûter philo</p>				

**Ce programme est susceptible de changer en fonction du temps, l'envie et les besoins des résidents.**



- Le dimanche 07 avril, à la Salle Etoile Bandolaise est organisé un Thé Dansant grâce au soutien de « OMCAL Bandol et de son groupe musical ». Au profit de l'Association Pur Bonheur pour soutenir les bénévoles qui interviennent dans les EHPAD. L'entrée est de 10 euros (donnant droit à une boisson). Pour les résidents qui désirent y aller, merci de vous inscrire auprès de Stéphanie.

## Les dates à retenir...



### Les évènements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Mardi 02 avril
- Mardi 09 avril
- Mardi 16 avril
- Mardi 23 avril



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Lundi 08 avril
- Jeudi 11 avril
- Jeudi 18 avril

- \* **Le 01 avril:** Médiation animal.
- \* **Le 03 avril:** Sortie Unité Protégée Porquerolles au jardin Olbuis Riquier.
- \* **Le 05 avril:** Sortie au Géant Casino de HYERES.
- \* **Le 07 avril:** Sortie Thé dansant (sur inscription).
- \* **Le 10 avril:** Musicothérapie à l'Unité protégée Levant.
- \* **Le 10 avril:** Goûter philo (thème: les rêves prémonitoires).
- \* **Le 11 avril:** Sortie Unité Protégée Levant au jardin Olbuis Riquier.
- \* **Le 13 avril:** Messe (en salle de spectacle).
- \* **Le 17 avril:** Sortie Unité Protégée Port-Cros au jardin Olbuis Riquier.
- \* **Le 19 avril:** Sortie restaurant.
- \* **Le 24 avril:** Musicothérapie à l'Unité protégée Levant.
- \* **Le 24 avril:** 2000 regards sous la mer (diffusion d'un reportage).
- \* **Le 26 avril:** Anniversaires du mois.
- \* **Le 30 avril:** Goûter philo (thème: Peut-on douter de tout?).