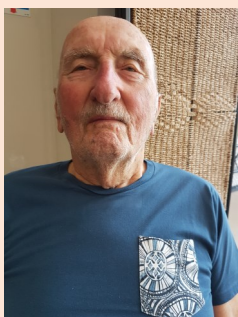


La gazette de la Résidence Colonel Picot

Août 2019 - N° 08

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

M. SEBE



*

Mme SANCHEZ



Un résident à la une...

M. MAURRIC Jean-Marie



Voici l'histoire de mon mari, M. MAURRIC Jean-Marie.

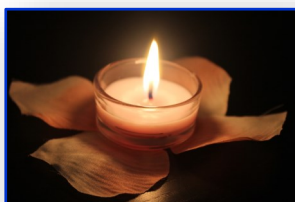
Jean-Marie est né en 1940 à Marseille. Son père fait prisonnier par les allemands, ne revient à la maison que lorsque Jean-Marie a 4 ans. Habitué à être seul avec sa maman, le retour de son père lui sera difficile.

Un petit frère naîtra quelques mois plus tard et suite à une rougeole, Jean-Marie sera à nouveau séparé de ses parents pour vivre chez sa tante à la Londe les Maures. Il sera très attaché à elle qui n'avait pas d'enfant et elle le lui rendra bien.

C'est à la Londe où son oncle et sa tante avaient

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les
familles de :



* **M PEDEN**



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Août 2019 - N° 08

Résident à la Une (suite)

Un cabanon en bord de plage qu'il a appris à nager et à aimer la mer.

A 15 ans et demi, il rentre dans la Marine aux Arpettes à St Mandrier puis fait une première campagne sur le « Jeanne d'Arc », « la vieille Jeanne » comme il aimait le dire et une deuxième campagne toujours avec la Jeanne d'Arc où une collision par l'escorteur « le Commandant Rivière » l'avait fortement traumatisé.

Ces 2 tours du monde faisaient partie de ses souvenirs les plus marquants comme celui de chef de tourelle.

En tant qu'armurier, un tir de canon lui occasionnera une certaine perte d'audition qui ne fut pas prise en compte et qui l'isolera quelque peu. Par la suite, d'armurier il devient missilier et sur le « Jean Bart », école de canonage il opère en tant qu'instructeur missilier.

En 1968 date de notre mariage, il ne veut plus naviguer, passe son B.S. puis le GEDAR pour ensuite faire l'instructeur missilier au C.N.I de Saint-Mandrier où étant les premiers sur les lieux, les repas étaient pris chez les apprentis-mécaniciens, car il n'y avait même pas de cuisine.

De notre mariage, deux enfants naîtront qui feront son bonheur et sa fierté, un garçon qu'il accompagne régulièrement aux entraînements et compétitions de vélo, et une fille qu'il accompagne aussi régulièrement à la piscine pour la natation synchronisée.

Après 20 ans de service, il quitte la Marine dont il garde un souvenir très positif, valorisant, et rentre à l'Arsenal de Toulon pendant 20 ans également où il se met à l'informatique en faisant de la programmation mais ne s'épanouira pas autant que dans la Marine.

Avec la famille et les amis, de joyeuses fêtes sont organisées et traditionnellement en début de repas Jean-Marie se dresse et entraîne tout le monde à se lever, verre à la main, pour chanter « la coupo santo », chant provençal ancré dans ses tripes et son cœur.

Pour les anniversaires, il écrit de joyeuses paroles personnalisées, que nous reprenons tous en chœur avant que Jean-Marie n'envahisse la piste car il adore danser.



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Août 2019 - N° 08

L'édito (suite)

Une vie bien remplie de bonheur avec le mariage des enfants, l'arrivée de 4 petits-enfants et la retraite où bricolage et jardinage font partie de ses plaisirs, retraite malheureusement perturbée par l'arrivée de cette insidieuse maladie qu'est « Alzheimer ».

Aujourd'hui il semble heureux et apaisé dans ce nouveau et beau refuge qu'est pour lui la Résidence Colonel Yves Picot dont il apprécie les membres du personnel chaleureux et à l'écoute, pour preuve, ses yeux qui brillent lorsqu'il les aperçoit.

Mme MAURRIC Nicole

L'actualité de la Résidence

Rencontres Inter-EHPAD

Des rencontres inter-EHPAD s'organisent tous les mois avec la collaboration des résidents et du personnel de l'EHPAD La Bastide Guirans.

Ces rencontres ont pour but de confectionner des objets (attrapes-rêves, dessous de plats, crèches...) afin de les vendre lors du week-end du Téléthon les 07 et 08 décembre.

Ce week-end se déroulera au sein des 2 établissements, nous vous informerons du déroulement dans les mois à venir. En attendant, la bonne humeur est toujours au rendez-vous lors des différentes rencontres.



L'actualité de la Résidence

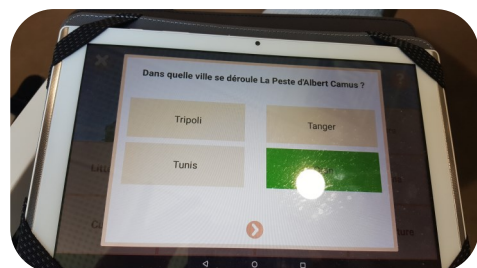
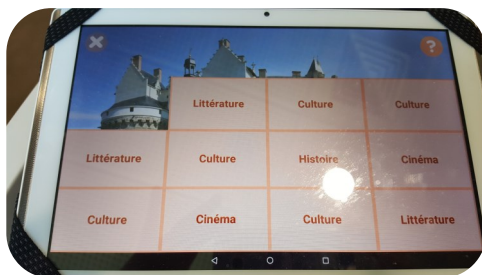
Concours Top culture

Et voilà, les résidents ont à nouveau participé au concours Top Culture qui s'est déroulé du 24 juin au 05 juillet.

Pendant la compétition, nous avons répondu chaque jour à 32 questions de Culture Générale: 16 faciles et 16 plus difficiles.

Avec plus de 510 participants et avec un score de 280 points, nous sommes arrivés 213èmes.

Bravo à tous les résidents pour leur participation lors de ce concours.



L'actualité de la Résidence

Jeu de reconnaissance

Gabrielle, stagiaire (en formation AES: Accompagnant Educatif et Social) au sein de l'unité protégée du Levant à monter un projet d'animation sur la redécouverte des plantes aromatiques Provençales. L'objectif de cette animation était de faire reconnaître des plantes telles que: la menthe, le romarin, la lavande, le basilic..., grâce à des huiles essentielles et des aromates. Quelques résidents ont su reconnaître, le thym, le basilic.



L'actualité de la Résidence

Spectacle de chants Provençaux

Le lundi 29 juillet, l'Association Pur Bonheur (bénévoles) ont offert aux résidents un spectacle de chants provençaux.



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer

Comme chaque année, des sorties « un fauteuil à la mer » sont organisées une fois par semaine. Un fauteuil à la mer est une association qui consiste à favoriser les souhaits de l'immense majorité des personnes handicapées. L'association favorise les rencontres et les échanges sur son ponton et ses espaces détente. Disposant de 3 systèmes de mises à l'eau adaptés à chaque handicap.

Voici, quelques photos de ses différentes sorties tout aussi agréables tant pour les résidents que pour le personnels présents lors de ces sorties.



Sortie du 11 juin



Sortie du 12 juillet



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer



Sortie du 12 juillet



Sortie du 19 juillet



L'actualité de la Résidence

Sortie un fauteuil à la mer



Sortie du 19 juillet



Sortie du 26 juillet

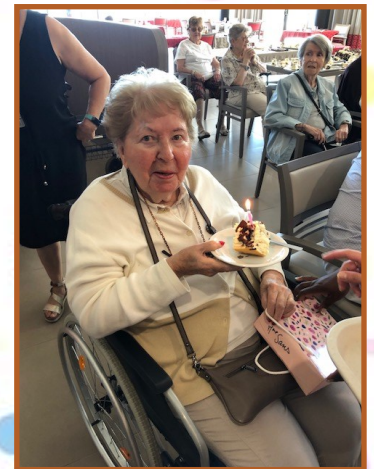
Les anniversaires

Comme tous les mois, la résidence a fêté en musique, les anniversaires de ses résidents nés au mois de juillet pas moins de 17 résidents.

Pour l'occasion, Sabri est venu animer l'après-midi. Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



Convivialité,
joie et bonne humeur
étaient au rendez-vous !



Programme d'animation étages août 2019

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
			11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée 16h30: atelier décoration	Sortie un fauteuil à la mer Port-Cros	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Séance cinéma 
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Jeu de sociétés	10h30: Piscine 	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée	09h30: Sortie un fauteuil à la mer 	15h00: 101 ANS M LAGUNET 
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
10h30: Piscine 15h00: gym douce 	10h30: Atelier pâtisserie 	10h30: Piscine 15h00: Sortie Géant Casino 		09h30: Sortie un fauteuil à la mer 	
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
10h30: Piscine 15h00: Mouvements corporels 16h30: les résidents ont la parole 	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Échanges inter-ehpad avec La Bastide Guirans (téléthon 2019) 	10h30: Piscine 15h00: Loto 	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée	09h30: Sortie un fauteuil à la mer 	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: spectacle de chant. 
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
	10h30: Musicothérapie (levant) 15h00: Spectacle d'accordéon	09h30: Sortie un fauteuil à la mer 	11h00: lecture du journal + jeu mémoire 15h00: Activité Physique Adaptée	15h00: ANNIVERSAIRE DU MOIS	

Programme d'animation des unités août 2019

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
			Animation étage	09h30: Sortie un fauteuil à la mer (unité Port-Cros) 	Animation étage
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
	Animation étage	10h30: Animation étage 14h30: Atelier créatif (Porquerolles) 	11h00: Animation étage 14h30: Atelier créatif (Levant)	Sortie un fauteuil à la mer Faron/coudon	15h00: 101 ANS M LAGUNET  (En salle de spectacle)
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
11h00: Animation étage 15h00: Animation étage	10h30: Animation étage 14h30: atelier bien-être (Port-Cros)	Animation étage		Sortie un fauteuil à la mer Faron/coudon	
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
Animation étage	11h00: Animation étage 15h00: Atelier créatif (Levant) 	Animation étage	11h00: Animation étage 14h30: jeu de sociétés (Porquerolles) 	Sortie un fauteuil à la mer Faron/coudon	Animation étage
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
	10h30: Musico-thérapie (Levant) 15h00: Spectacle d'accordéon 	Sortie un fauteuil à la mer Faron/coudon	11h00: Animation étage 15h00: jeu de sociétés (Levant) 	15h00: ANNIVERSAIRE DU MOIS 	



- * Merci de vous inscrire auprès de l'accueil pour la fête des familles qui aura lieu le samedi 28 septembre 2019.
- * Les animatrices sont en vacances à tour de rôle pendant le mois d'août, le programme d'animation est susceptible de changer pendant cette période, merci de votre compréhension.

Les dates à retenir...



Les évènements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Mardi 06 août
- Mardi 13 août
- Lundi 19 août
- Mardi 20 août
- Lundi 26 août
- Mardi 27 août
-



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Mercredi 21 août
- Jeudi 22 août

- * **Le 02 août:** Sortie un fauteuil à la mer (unité Port-Cros).
- * **Le 07 août:** séance piscine (Domaine du Coudon).
- * **Le 09 août:** Sortie un fauteuil à la mer (Faron/Coudon).
- * **Le 12 août:** séance piscine (Domaine du Coudon).
- * **Le 12 août:** 101 ans M LAGAGUGNET.
- * **Le 14 août:** séance piscine (Domaine du Coudon).
- * **Le 14 août:** Sortie Géant Casino.
- * **Le 16 août:** Sortie un fauteuil à la mer (Faron/Coudon).
- * **Le 19 août:** séance piscine (Domaine du Coudon).
- * **Le 21 août:** séance piscine (Domaine du Coudon).
- * **Le 23 août:** Sortie un Fauteuil à la mer (Faron/Coudon).
- * **Le 27 août:** Musicothérapie (Unité Protégée Levant)
- * **Le 27 août:** Spectacle d'accordéon (en salle de spectacle).
- * **Le 28 août:** Sortie un fauteuil à la mer (Faron/Coudon).
- * **Le 30 août:** Les anniversaires du mois (salle de spectacle).
- * **Le 28 juin:** Sortie un Fauteuil à la Mer.