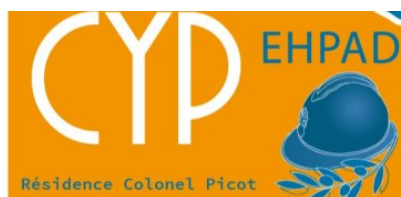




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 7 sept. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 18 août au 31 août 2026.



Atelier bien-être

Ce matin nos habitantes ont profités d'un atelier bien être pour ce faire chouchouter avec une mise en beauté des ongles !!



Tovertafel

L'après-midi a été marqué par une belle complicité autour du jeu le Tovertafel, une animation qui plait à nos habitantes grâce à son approche ludique et stimulante.

Mouvements corporels



L'atelier de mouvements corporels d'aujourd'hui a permis à nos habitants de se reconnecter en douceur avec leur corps, transformant chaque geste en une parenthèse de bien-être et de partage.



Jeu n'oubliez pas les paroles

après midi musicale pour nos habitants, ou retrouver les paroles manquantes est devenu un challenge stimulant pour le plus grand plaisir de tous



Sortie à la mer

Ce mardi, nous avons repris nos sorties à la mer à la plage de la Vignette. Avec une température de l'eau à 25 °C et une température extérieure de 28 °C, les conditions étaient idéales pour profiter pleinement de cette belle journée estivale. Un moment très agréable qui a également ravivé de nombreux souvenirs chez certains de nos habitants.



Sortie à la mer

Ces sorties sont toujours très appréciées par nos habitants. Elles leur permettent de profiter d'un moment de détente, de se ressourcer et de décompresser dans un cadre agréable et convivial. Une belle journée placée sous le signe du partage, de la bonne humeur et des souvenirs !



Repas à thème: la Catalogne

Comme chaque mois, nos habitants ont pu profiter d'un repas à thème, cette fois-ci autour de la Catalogne, habitants et familles se sont retrouvés pour partager ensemble un moment convivial, rythmé par des musiques aux accents espagnols



Repas à thème: la Catalogne

Au menu : Gaspacho, Encornets marinés à l'ail et au persil, accompagnés d'un riz à l'espagnole épicé et de chorizo, Tomme des Pyrénées, et pour terminer sur une note gourmande: une délicieuse crème catalane à l'anis.



Repas à thème: la Catalogne

Un beau moment de partage, de convivialité et de découverte autour des saveurs de la Catalogne !!



Le loto

Une activité toujours très attendue par nos habitants: Le loto !! un après midi placé sous le signe de la bonne humeur, du partage, et bien sur, avec quelques beaux lots à gagner !



Le loto

Bravo a nos quatre gagnantes du mois! Félicitations à elles pour leurs beaux coups de chance ! un joli moment de convivialité partagé tous ensemble.



Promenade autour du domaine

ce matin une promenade a été organisé autour du Domaine des Gueules Cassées , un moment rempli de fraîcheur et détente pour notre habitante



Commissions des menus

Nouvelle commission des menus pour nos habitants : 4 semaines de menus ont été présentées. Les habitants ont pu échanger autour des plats proposés et faire des modifications selon leurs envies et leurs préférences.



Art thérapie

vendredi après midi les habitantes ont participé à un atelier d'art thérapie visant à exprimer leur imaginaire et leur état d'esprit actuel à travers la création d'un paysage. Un beau moment de partage !!

Promenade autour du Domaine



Sous la douceur de la matinée, les habitantes ont savouré une agréable parenthèse en plein air, profitant de la fraîcheur salvatrice du domaine pour s'offrir une promenade apaisante à l'ombre des arbres.



Atelier créatif

Aujourd'hui, nous avons continué la décoration pour la Fête des familles. Nous avons également commencé à préparer quelques petites décorations pour le Beaujolais. Un joli moment de créativité, de partage et de bonne humeur.



Mouvements corporels

Après-midi, nos courageux habitants se sont retrouvés pour une séance de mouvements corporels. , Ils étaient au rendez-vous, motivés et toujours prêts à bouger ! Un grand bravo à chacun pour cette belle énergie et cette détermination !



Activités aux unités protégées

Activité de mémoire aujourd'hui pour notre habitante du Levant, qui devait classer les aliments en deux catégories salé et sucré ,, un moment de plaisir et de gourmandise



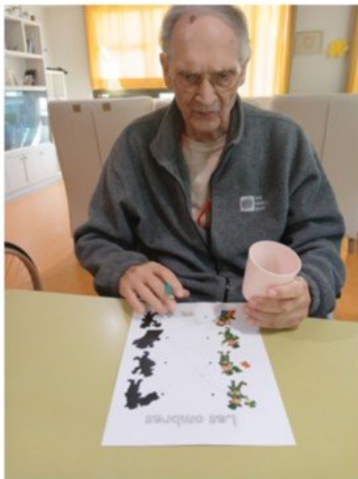
Activités aux unités protégées

A Porquerolles , notre habitante a fait une activité création peinture, avec la préparation de chaudron magique pour Halloween !!



Activités aux unités protégées

Au levant , nos habitants ont participés a une activité de mémoire, avec la recherche des différents objets a entourer et a compter, et des figurines a reliées a leur ombres, un beau moment de réflexion dans la bonne humeur





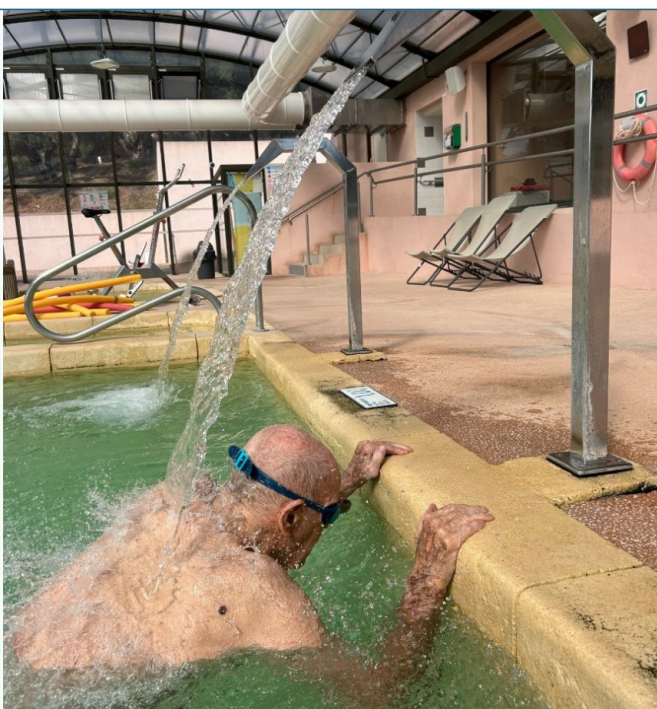
Sortie à la mer

Malgré une météo incertaine, nous avons maintenu la sortie à la mer prévue ce mardi. En raison des gros orages de la veille, la baignade étant interdite, nous avons profité de cette journée pour proposer d'autres activités : jeux de société, quiz musical organisé par une autre résidence, jeu des indices et marche. Une journée finalement bien remplie, placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, malgré les aléas de la météo.

Sortie à la mer



Les habitants ont fait la connaissance de Mme L., arrivée il y a peu de temps. De nombreux échanges et quelques confidences ont rythmé cette belle journée, placée sous le signe de la bienveillance, de l'écoute et du partage.



Piscine

Matinée piscine pour un moment détente et de fraîcheur !!



Les anniversaires du mois

En ce mois d'août, nous avons eu le plaisir de nous retrouver pour fêter ensemble les anniversaires de nos habitants nés durant ce joli mois d'été. Pour rendre cette célébration encore plus festive, Emma nous a fait le plaisir d'animer l'après-midi en musique. Elle nous a interprété plusieurs chansons, entraînant chacun dans une ambiance joyeuse et conviviale. Certains ont chanté avec elle, d'autres ont simplement profité de la musique et du moment... mais tous ont partagé de beaux sourires et beaucoup de bonne humeur.



Les anniversaires du mois

Après avoir bien chanté et profité de cette animation, nous nous sommes retrouvés autour d'un délicieux gâteau au café. Une petite gourmandise très appréciée, que chacun a dégustée avec plaisir !



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire à Mme MARIN, Mme TOUSSAINT et Mme FLEURENTIN.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire M.DELEUZE, Mme DROULIN et Mme GARINO.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire à M.CRUTCHELAR, Mme BERNARD et Mme MAMOU.



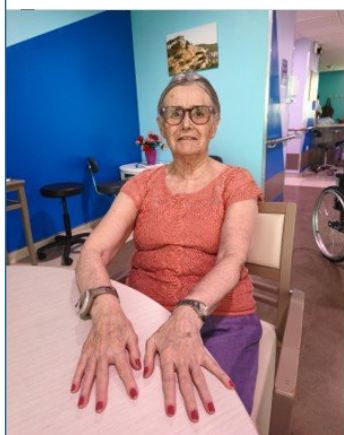
Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire à M. VISCAINO, Mme HOFFMANN et Mme EXCOFFON.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire à M. BECCARIA et Mme MARTIN.



Atelier bien-être

L'atelier bien-être est toujours un moment agréable où l'on prend soin de soi, où l'on prend le temps de discuter, de plaisanter et de partager un joli moment ensemble.





Activités aux unités protégées

A Port Cros , nos habitantes ont partagé un moment convivial lors d'un loto des senteurs, une expérience sensorielle propice à l'évasion.



Activités aux unités protégées

A Porquerolles , notre habitante a joué Au Lynx, un jeu de concentration et de mémoire, très agréable !

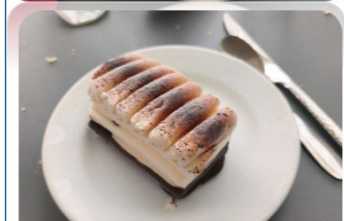
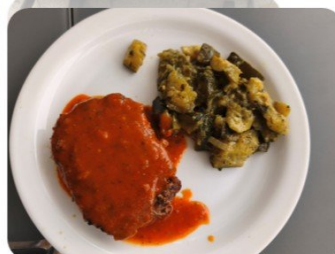
Les planchas de l'été

Nos planchas de l'été sont toujours un véritable plaisir ! C'est l'occasion parfaite de se retrouver autour d'un bon repas, à l'extérieur sur la terrasse du restaurant, ou bien à l'intérieur pour celles et ceux qui préfèrent.



Les planchas de l'été

Chaque semaine, nos cuisiniers concoctent avec passion un délicieux repas pour régaler les familles, les habitants et les professionnels. Au menu ce jeudi : Tartine de rillettes de thon, Steak haché à la plancha, accompagné de courgettes sautées, Camembert, Nordica glacé vanille et feuilletage chocolat. Un menu gourmand et convivial à savourer ensemble.





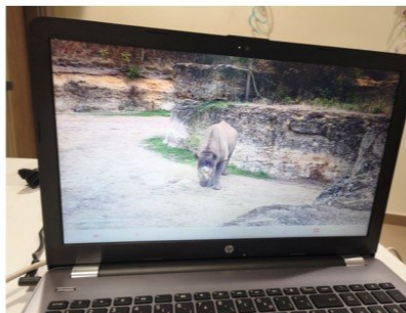
Les planchas de l'été

Le tout dans une belle ambiance, rythmée par la musique et la bonne humeur ! Et pour ajouter encore un peu de convivialité à ce joli moment, quelques professionnels ont même poussé la chansonnette, pour le plus grand plaisir de tous !



Fête des familles

Pensez à vous inscrire et venez passer un bel après-midi convivial avec les habitants et les professionnels ! Au plaisir de vous retrouver et de partager ce moment tous ensemble



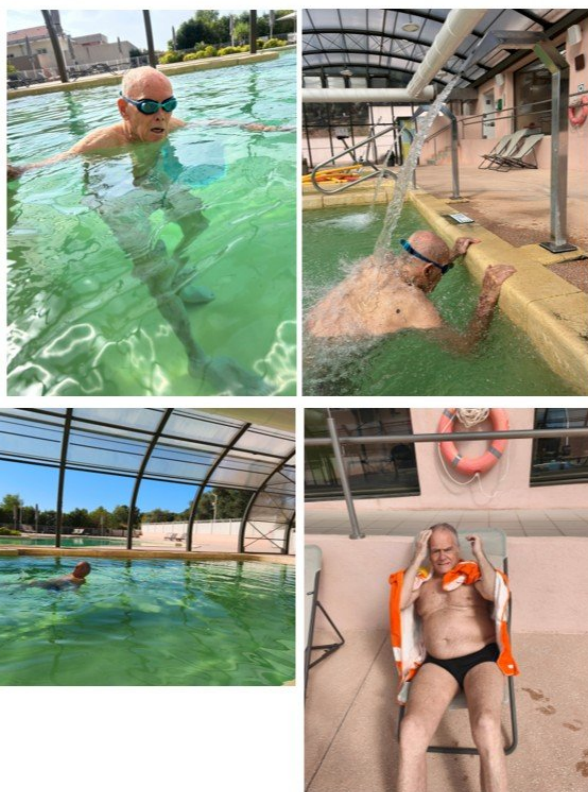
Travel Me

Faire voyager les habitants sans se déplacer ! Grâce à l'application Travel Me, nos habitants ont pu vivre une belle expérience immersive sans avoir à se déplacer ! Ils ont ainsi pu partir à la découverte de l'Afrique et observer, comme s'ils y étaient, des lions, des rhinocéros et bien d'autres animaux au parc de Doué-la-Fontaine. Cette expérience a été encadrée par un guide certifié, qui attendait nos habitants afin de partager avec eux ses connaissances et d'échanger tous ensemble autour des animaux, de leur environnement et de leur mode de vie. Une manière originale et ludique de voyager, découvrir et s'évader, tout en restant sur place !



Jeu de société

Nos habitants ont profité d'une agréable après-midi placée sous le signe du jeu, du partage et de la convivialité. Au programme : jeu du Lynx, Triominos, puzzles, mais aussi de beaux moments d'échanges et de discussions.



Piscine

Profiter d'un moment à la piscine, pour quelques longueurs ou simplement pour se détendre, est toujours un véritable plaisir pour nos habitants.



Atelier créatif

Cet après-midi, nous avons poursuivi nos activités de décoration tout en débutant les préparatifs pour Halloween. Un joli moment créatif et convivial !