



Atelier épluchage

De temps en temps, un atelier épluchage est proposé pour permettre à nos habitants de garder les gestes du quotidien, tout en donnant un petit coup de main à la cheffe cuisinière pour préparer la soupe du soir. Autour de la table, les mains s'activent et les langues se délient... Les souvenirs refont surface, les anecdotes fusent et les rires réchauffent les cœurs. Un moment simple, authentique et plein de douceur, où le partage et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 31 mars 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 16 mars au 29 mars 2026



Activités aux unités protégées

Ce dimanche petite séance de médiation animale avec la venue du chien Aslo, la seule présence de l'animal permet de tisser une relation d'affection par le biais de la parole et des caresses.



Activités aux unités protégées

Cette « câlinothérapie » peut à la fois apaiser les angoisses, stimuler les sens et développer la motricité, la mobilité et l'expression verbale.



Sortie au Centre Azur

Petite sortie au Centre Azur de Hyères pour permettre à quelques habitants de faire leurs courses, notamment à l'approche de Pâques. Btisem et Sahida ont accompagné le groupe avec bienveillance, les guidant et les aidant tout au long de la sortie, dans une ambiance agréable et chaleureuse. Un moment convivial apprécié de tous !



Sortie au Centre Azur

Avant de reprendre le chemin du retour à la résidence, une petite pause à la brasserie de la galerie commerciale a permis à chacun de se reposer et de se rafraîchir, ou bien de se réchauffer au vu du vent



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme BASTIANELLI ,M.DENIER et M.BOULEBSEL.



Activités aux unités protégées

Les résidents ont passé un doux moment, remplis de souvenirs, de douceur et d'apaisement.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme GANDOLFO.



Activités au PASA

La semaine dernière au PASA: Répétition de la chorégraphie pour le concours EHPA'DANSE organisé par la fédération française de danse et préparation des accessoires, sur le thème "EHPA'DANSE fait son cinéma. Quatre scènes de danse de films cultes ont été retenues pour réaliser une vidéo de 1mn30. Tataki zomé: Les résidents se sont essayés à l'art ancestral japonais du tataki zomé, art qui consiste à imprimer des végétaux fraîchement cueillis sur un morceau d'étoffe en les martelant .Le résultat est surprenant !





La zoothérapie

Visite de Jules le Lama : Grâce à nos animatrices, Jules est venu nous rendre visite au PASA, moments intense d'émotions et de partage.



Les anniversaires du mois

Au rythme des chansons françaises, tout le monde a pu chanter, rire et partager de beaux moments ensemble. L'animation a rencontré un franc succès et a apporté beaucoup de joie à chacun. Pour clôturer cette belle fête, un délicieux gâteau chocolat-poire a été préparé et dégusté tous ensemble, pour le plus grand plaisir des gourmands.



La zoothérapie

Ce lundi matin, visite à la crèche pour trois de nos habitantes. Les enfants, en pleine forme, ont commencé par des jeux de ballon avant de partager un joli moment musical avec différents instruments. La matinée s'est poursuivie avec la lecture d'histoires, pour le plus grand plaisir de tous. Un vrai moment de bonheur et de partage entre les générations, rempli de sourires, de rires et de musique.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à SALVAN, Mme Martin et Mme IENCIU.



Les anniversaires du mois

Nous avons fêté les anniversaires du mois de mars dans une ambiance joyeuse et chaleureuse, entourés de sourires et de bonne humeur. Pour l'occasion, Nanou est venue avec toute une collection de déguisements, transformant la salle en véritable espace festif et coloré ! Chapeaux, accessoires et tenues variées ont permis à chacun de laisser libre cours à son imagination et de se métamorphoser le temps d'un après-midi.



Activités aux unités protégées

Hier sur le secteur de Port Cros nous avons réalisé une petite séance de réveil musculaire, après des mouvements d'échauffement des parties du corps ensuite ce fut des exercices avec les anneaux



Activités aux unités protégées

Puis nous avons profité du beau soleil pour faire une balade dans le jardin du 2 eme étage, où les résidents ont pu s'émerveiller devant la fontaine ou les arbres qui bourgeonnent



Activités aux unités protégées

Sur l'unité de Porquerolles, nous avons écouté et chanté des chansons diverses puis nous avons terminé par un petit quizz sur wivy où il fallait retrouver les mots manquants des chansons, l'occasion de travailler sa mémoire en chanson !



Atelier bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis.



Les éclaireurs: le défi qui rassemble

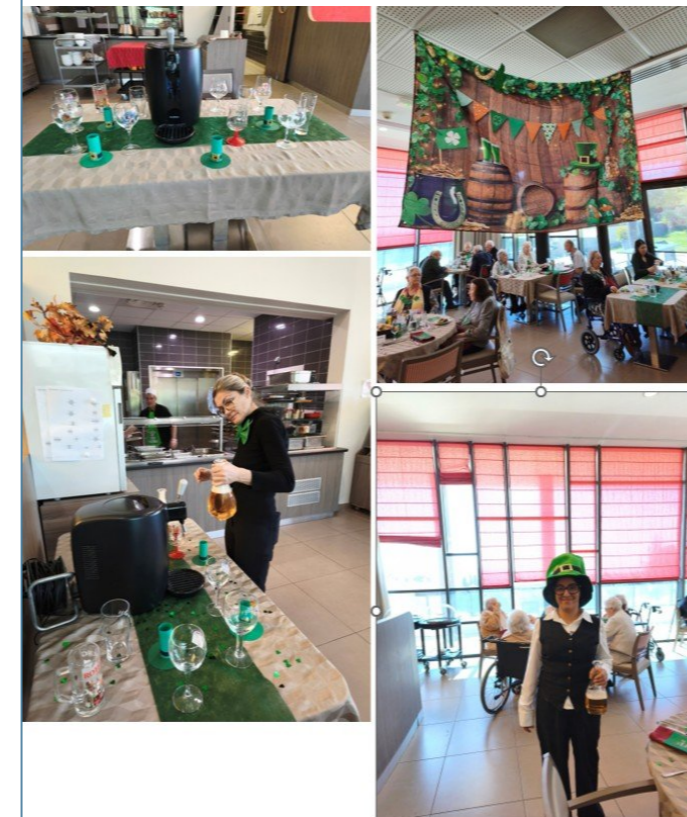
Chères familles, dans le cadre de notre projet « Les Éclaireurs », nous organisons un défi à vélo placé sous le signe du partage et de la convivialité. Pour rendre cet événement encore plus festif, nous souhaitons recréer une ambiance inspirée du célèbre Tour de France, avec une décoration authentique et pleine de souvenirs. Pour cela, nous faisons appel à votre aide. Si vous avez chez vous des objets que vous seriez prêts à nous prêter, nous serions ravis de pouvoir les utiliser pour donner vie à ce projet. Nous recherchons notamment : des vélos anciens, des roues de vélo, des valises anciennes, des tenues ou accessoires de cycliste (maillots, casquettes, etc.) Ces éléments permettront de créer un décor chaleureux et immersif, qui fera voyager nos résidents et ravivera de beaux souvenirs. Bien entendu, nous prendrons le plus grand soin de tous les objets prêtés et ils vous seront restitués après l'événement. Nous vous remercions par avance pour votre participation et votre soutien, qui contribuent à faire de ce projet un moment unique pour les résidents. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe pour toute question ou pour nous faire part de vos propositions.



Rencontre intergénérationnelle

Par la suite, une fresque a été commencée, retraçant les dates de naissance des habitants et des enfants, accompagnées des photos de chacun. Elle sera enrichie progressivement avec des dates marquantes, illustrant les événements importants survenus au cours des 83 années qui séparent les enfants des habitants.

Journée St Patrick



Nous avons eu le plaisir de célébrer ensemble la Saint-Patrick ce mardi 17 mars à la résidence, dans une ambiance festive et pleine de bonne humeur. En amont, les habitants ont laissé parler leur créativité lors de nos ateliers afin de décorer les tables et la salle de restaurant : confection de cravates, colliers de trèfles, petits chapeaux de leprechaun et peinture... de quoi plonger tout le monde dans l'esprit irlandais !



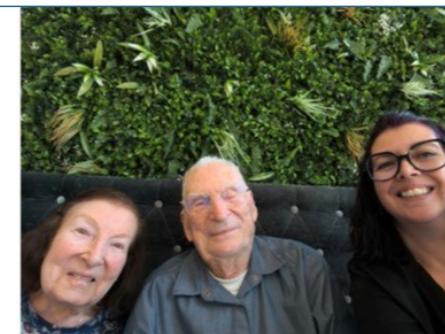
Journée St Patrick

La journée s'est poursuivie avec un quiz sur l'Irlande, proposé après la revue de presse, un moment à la fois ludique et enrichissant que chacun a beaucoup apprécié.



Journée St Patrick

Nous avons ensuite partagé un délicieux repas préparé avec soin par nos chefs : toast au saumon, ragoût irlandais (agneau et pommes de terre aux herbes), cheddar et une savoureuse coupe façon irish coffee, le tout accompagné de bière. Un vrai moment de plaisir et de partage entre habitants et membres du personnel.



Sortie au restaurant

Et pour garder une trace de cette belle sortie, quelques photos viennent immortaliser ces instants précieux et nous rappeler le bon moment que nous avons tous partagés ensemble. Des souvenirs remplis de sourires, de convivialité et de joie, que nous aurons plaisir à revivre encore et encore.



Journée St Patrick

Pour clôturer cette belle journée, la diffusion du spectacle Lord of the Dance nous a transportés au cœur de l'Irlande, entre danses, chants et musiques entraînantes. Une journée riche en sourires, en échanges et en convivialité, que nous ne sommes pas prêts d'oublier



Rencontre intergénérationnelle

La rencontre intergénérationnelle avec les enfants et les éducatrices de l'école des Moineaux de l'Ermitage a débuté par une petite annonce. L'un des enfants, présent chaque mardi, s'apprête à entrer au collège et ne participera donc plus aux rencontres. À cette occasion, un petit goûter sera organisé la semaine prochaine en son honneur. Un tour de table a ensuite été proposé afin que chacun puisse partager son souvenir culinaire sucré préféré, dans le but de préparer au mieux ce moment convivial prévu pour mardi prochain.



Sortie au restaurant

Au menu, chacun a pu se faire plaisir selon ses envies : un savoureux tartare de bœuf à l'italienne accompagné de frites ou de linguines, un délicieux sauté de veau façon corse servi avec ses gnocchis, ou encore un filet de poulet nappé d'une onctueuse sauce aux cèpes. Et pour les plus raisonnables, une salade Caesar fraîche et gourmande était également proposée. De quoi ravir toutes les papilles et faire de ce repas un véritable moment de plaisir partagé. Et bien sûr, comment ne pas terminer sur une note sucrée ? Pour le plus grand plaisir de tous, le choix a été difficile tant les desserts donnaient envie ! Chacun s'est laissé tenter : la généreuse coupe glacée de chez Fred, un sorbet citron rafraîchissant, une crème brûlée délicatement caramélisée ou encore une coupe de fruits... Un final tout en douceur qui a enchanté les gourmands



Activités aux unités protégées

Atelier sensoriel au Levant fabrication de pâte à modeler maison, les résidents ont pu malaxer, toucher la texture et créer des formes à leur guise



Activités aux unités protégées

Hier sur l'unité de Porquerolles, nous avons fait une petite séance de réveil musculaire en essayant un jeu de raquettes puis nous nous sommes promené dans le jardin



Les éclaireurs : le défi qui rassemble

Retour en images sur notre belle après-midi de lancement du projet « Les Éclaireurs, le défi qui rassemble » Un défi collectif et solidaire : parcourir ensemble la distance du Tour de France en 30 jours, juste avant le départ de la Grande Boucle ! Quatre EHPAD du Var se mobilisent pour atteindre un objectif ambitieux : 10 000 km en un mois, soit 2 500 km par établissement. Prochaine étape : place à l'entraînement ! Dans les jours à venir, vélos et pédaliers à mains seront installés à l'accueil pour permettre à tous — habitants, familles et professionnels — de participer et de s'entraîner ensemble. Une aventure humaine, sportive et fédératrice qui ne fait que commencer !



Sortie au restaurant

Comme chaque mois, nous avons eu le plaisir d'organiser une sortie au restaurant pour nos habitants. Ce mois-ci, nous sommes retournés chez Fred, un lieu que nous affectionnons tout particulièrement. Nous y avons, une fois de plus, reçu un accueil des plus chaleureux. Toute l'équipe est aux petits soins, attentive et bienveillante, mettant tout en œuvre pour faire plaisir à chacun. Nos habitants ont ainsi pu profiter pleinement de ce moment convivial, partager de beaux sourires et savourer un agréable instant hors du quotidien.



Activités au PASA

Séance avec Manon, notre ergotherapeute: L'objectif est d'aider à retrouver ou à maintenir leur autonomie pour exercer leurs activités quotidiennes.
Tournage: Nous avons effectué en extérieur (merci Soleil!) la prise de vue fu sirtaki de la scène "Zorba le grec" avec la collaboration de Lauren, psychomotricienne.



Messe

Comme chaque mois, le père Serge est venu célébrer la messe, un moment toujours attendu et apprécié de tous. Il était accompagné de M. et Mme Trabac, dont la présence a contribué à rendre ce temps de recueillement encore plus chaleureux.

Activités au PASA

L'atelier des accessoiristes : Au cours de cette activité nous avons confectionné les instruments de musique nécessaires pour le tournage d'une des scènes prévue pour le concours de danse: trompettes, trombone à coulisse, guitare électrique ainsi qu'une batterie ! Sudoku : Et pour finir la semaine, une matinée cérébrale devant une grille de sudoku. Le week-end se mérite !



Elections municipales

Deuxième journée décisive pour les élections municipales ce dimanche 22 mars. Les habitants se sont à nouveau rendus aux urnes pour choisir leur futur maire et faire entendre leur voix.





Elections municipales

Encore un grand merci au personnel municipal pour leur bienveillance et leur engagement auprès des habitants tout au long de cette journée.



Promenade autour du domaine

Ce matin, nous avons profité d'une agréable balade sous le soleil .Un moment simple mais rempli de beaux échanges et de sourires



Rencontre intergénérationnelle

Ce matin, notre petit rituel de départ à la crèche était au programme.Nous avons commencé par colorier de jolis paniers de poule pour Pâques , puis place aux jeux de ballon et à la lecture d'histoires .Une très belle ambiance, pleine de partage et de bonne humeur, pour une matinée dynamique appréciée autant par les résidents que par les enfants .



Atelier créatif

Nous avons continué les décorations de Pâques !Avec beaucoup d'enthousiasme et de créativité, chacun a participé à embellir la salle. Couleurs printanières, petits détails faits main et bonne humeur étaient au rendez-vous.