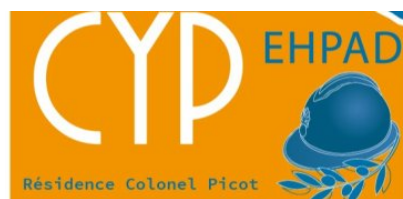




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 29 mai 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin familleo du 11 au 28 mai 2026



Sortie à l'éco-ferme

Ce jeudi, nous avons passé un agréable moment à l'éco ferme .Au programme : découverte de notre pallotin, dégustation de ce que nous avons planté avec soin, puis balade dans le jardin pour admirer les différentes plantations. Nous avons ensuite fait un petit tour pour voir les animaux de la ferme .Un moment simple, convivial et rempli de belles découvertes pour petits et grands



Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Ce matin, belle rencontre intergénérationnelle entre les enfants et les habitants. Tout le monde était ravi de partager cette matinée pleine de sourires et de bonne humeur. Les jeux de ballon ont lancé les activités dans la joie, puis les LEGO ont été mis à l'honneur, permettant à chacun de laisser parler sa créativité. Pour terminer, un moment de lecture a été partagé autour des livres, comme d'habitude très apprécié de tous. Une très belle matinée, riche en échanges et en complicité, qui s'est encore une fois très bien passée.



Atelier créatif

Cette après-midi, atelier créatif : nous avons continué les décorations pour la Fête de la Musique ainsi que les décorations pour le repas à thème. Un beau moment de créativité, de concentration et de partage dans la bonne humeur.



Rencontre intergénérationnelle avec l'école

Aujourd'hui, belle rencontre intergénérationnelle avec les élèves de l'école Les Moineaux de l'Ermitage. Nous avons commencé par différents jeux de société, entre rigolades, échanges et moments de concentration. Petits et grands ont partagé un très beau moment ensemble ! Ensuite, place à l'entraînement vélo afin de se motiver et de se préparer pour le grand jour : le 4 juin, date du début du challenge !!



Mouvements corporels

Aujourd'hui encore, chacun a participé avec plaisir aux mouvements corporels pour réveiller le corps, assouplir les bras et les jambes et garder la forme. La séance s'est poursuivie avec des jeux de ballon, apportant beaucoup de rires, de bonne humeur.



Jeu wivy

après-midi sur grand écran, nous avons commencé par l'activité "Wimap". Ce jeu consistait à associer un plat gastronomique ou un monument touristique à une région de France, d'Europe ou même du monde. Un moment ludique et convivial qui a permis de faire travailler la mémoire et les connaissances de chacun dans la bonne humeur. Dans un deuxième temps, nous avons poursuivi avec un karaoké pour la répétition des chants. Les résidents ont participé avec plaisir en chantant ensemble.



Entraînement les éclaireurs le défi qui rassemble

On pédale tranquillement pour se préparer au challenge, chacun à son rythme, dans la bonne humeur et avec motivation.



Séance reportage

Séance reportage sur le Périgord. Un beau moment de partage et d'évasion à travers les paysages, traditions et souvenirs de cette magnifique région. Ce reportage a beaucoup plu aux habitants : pour certains, il a réveillé de précieux souvenirs de voyages et de moments vécus, tandis que pour d'autres, ce fut une belle découverte riche en émotions et en curiosité.



Les activités des unité protégée

Voici un retour des ateliers thérapeutiques effectués sur les 3 unités protégées la semaine dernière, ici à Porquerolles une séance de réveil musculaire avec des mouvements du corps très varié, rien de mieux pour maintenir sa forme et son autonomie



Les activités des unité protégée

Nous avons fini par une petite balade dans le jardin de l'accueil, nous avons profité du beau soleil



Les activités des unité protégée

Sur le secteur de Port Cros les résidents ont reproduits des tangram, un exercice de logique qui mêle reconnaissance et reproduction à l'identique



Les activités des unité protégée

À Porquerolles un atelier sensoriel avec de la pâte à modeler fabriquée maison



Les activités des unité protégée

Un atelier cuisine a été réalisé dimanche sur l'unité de Port Cros, énumération des ingrédients et des ustensiles puis préparation d'une pâte à gaufres



Les activités des unité protégée

Un petit moment créatif à Porquerolles les résidents ont réalisé une fresque fleurie à l'occasion de la fête des mères



Atelier créatif

Notre petit rituel "atelier créatif" du jour : continuité des décorations pour la Fête de la Musique ! Au programme : mandalas, peinture, découpage et bonne humeur. Un joli moment de créativité et de partage préparé avec enthousiasme .

Sortie restaurant



Ce lundi, nous avons eu le plaisir d'inaugurer le nouveau restaurant Chez les Amis à Ollioules. Nous avons été accueillis avec beaucoup de chaleur, de générosité et de bienveillance. Un vrai moment de partage où chacun a pris plaisir à se retrouver autour d'une belle table. Les habitants se sont régalés dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chacun a pu choisir l'entrée, le plat et le dessert qui lui faisaient envie.

Sortie restaurant



Au menu : escargots en persillade, petites fritures ou encore caillettes en entrée. Puis de savoureuses gambas aux saveurs de Provence accompagnées de linguines, un Saint-Pierre rôti et sa ratatouille, ou encore un foie de veau en persillade servi avec un écrasé de pommes de terre.

Sortie restaurant



Et pour finir sur une note gourmande, les délicieux desserts ont remporté un franc succès : baba au rhum, tarte au citron meringuée, salade de fruits fraîche et parfumée, café gourmand... Il y en avait pour tous les goûts !

Sortie restaurant



Un très beau moment de convivialité, de gourmandise et de partage, que chacun gardera en mémoire avec le sourire.

Rencontre intergénérationnelle à la crèche



Ce matin, à la crèche des Bleuets, petits et grands ont partagé une belle parenthèse de bonheur au grand air. Entre jeux de ballon, cerceaux et éclats de rire, chacun a profité de ce doux moment de complicité et de joie. Un vrai bol d'air qui a réchauffé tous les cœurs.



Repas à thème

Ce midi, notre établissement s'est transformé en véritable Casino Royale pour un repas à thème placé sous le signe de l'élégance et de la convivialité. De jolies décorations étaient à l'honneur, avec notamment plusieurs créations réalisées par les habitants, apportant une touche personnelle et chaleureuse à cette belle ambiance festive.

Repas à thème



Au menu : En entrée : fromage frais au saumon fumé En plat : poitrine de veau farcie, sauce aux cèpes accompagnée de pommes duchesse Fromage : Saint-Nectaire laitier. Moment gourmand : Dé vanille et fève de tonka.



Repas à thème

Tout au long du repas, le jeu de la roulette a animé la salle dans la bonne humeur, et une bouteille de champagne a même été remportée ! Un très bon moment partagé entre habitants et salariées, riche en échanges, sourires et convivialité.



Entraînement les éclaireurs le défi qui rassemble

Entraînement vélo aujourd'hui. Tout le monde était motivé et de nombreux kilomètres ont été réalisés ce jour ! Les résidents ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans une ambiance dynamique et conviviale. On garde la forme, la motivation et le sourire pour être prêts le jour J.



Mouvements corporels

Comme chaque semaine, nous avons partagé un agréable moment autour de quelques mouvements corporels pour réveiller et déverrouiller en douceur les membres de nos habitants. Tout le monde a participé avec enthousiasme et bonne humeur. Même Yoda est venu nous rendre une petite visite ! Mais à force de nous observer si attentivement, notre petit compagnon a fini par être bien fatigué lui aussi.



Promenade autour du Domaine

Cet après-midi, petite balade autour du domaine. Nous avons profité du soleil, pris le goûter et partagé de petits échanges. Un agréable moment passé ensemble, simple et chaleureux.



Atelier pâtisserie

Ce matin, lors de l'atelier pâtisserie, les habitants ont réalisé de délicieux moelleux aux pommes. Ils ont participé avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Tout le monde a hâte de déguster leurs préparations cet après-midi lors du loto !



Loto

Le fameux loto du mois a encore une fois remporté un grand succès ! Les habitants ont participé avec enthousiasme et beaucoup de concentration tout au long des parties. L'ambiance était chaleureuse, joyeuse et remplie de bonne humeur, permettant à chacun de passer un agréable moment ensemble.



Loto

Plusieurs joueurs ont eu la chance de remporter de petits cadeaux, ce qui a apporté encore plus de sourires et de joie durant l'après-midi.



Loto

Bravo à tous les gagnants !



Loto

Bravo à tous les gagnants !



La zoothérapie avec Jules

Aujourd'hui, la zoothérapie avec Jules le Lama a apporté beaucoup de bonheur des habitants. Entre caresses, câlins et moments de tendresse, chacun a profité pleinement de cette belle visite.



La zoothérapie avec Jules

La venue de Jules est toujours attendue avec grand plaisir et offre à tous un agréable moment de partage et de douceur.



Rencontre inter-ehpad

Ce jeudi, la chorale Le Chœur des Picotins a eu le plaisir de se rendre à l'EHPAD Saint-Jacques à Cuers pour partager un merveilleux moment musical. Depuis plusieurs semaines, nos habitants répétaient chaque mercredi avec beaucoup d'enthousiasme afin d'offrir un joli spectacle aux résidents. Dès notre arrivée, nous avons reçu un accueil chaleureux et plein de sourires de la part des équipes et des habitants de l'établissement. Avant de débiter la représentation, nous avons eu le bonheur de partager un délicieux repas tous ensemble, dans une ambiance festive, conviviale et remplie de bonne humeur. Une très belle journée placée sous le signe du partage et de la joie !



Rencontre inter-ehpad

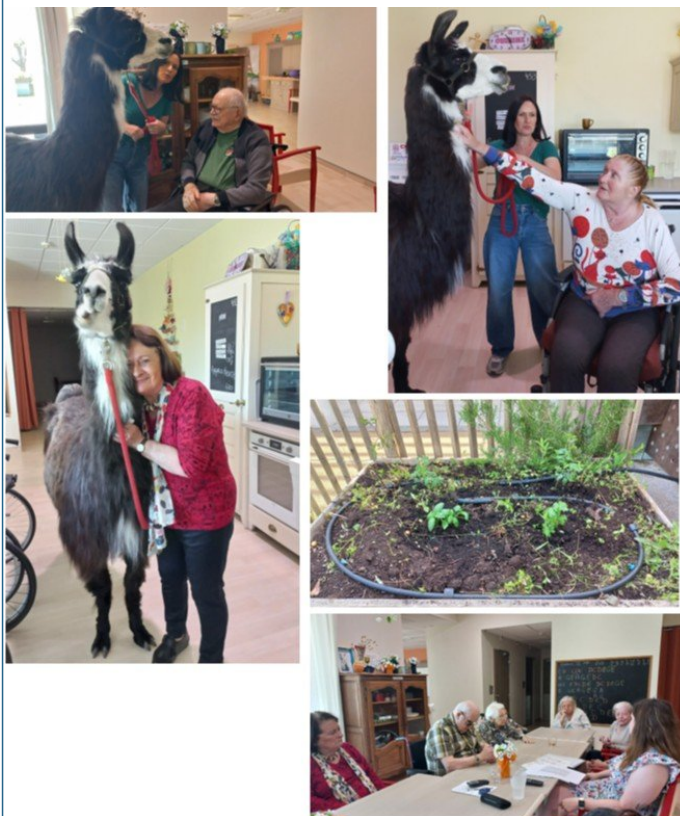
Nos habitants ont interprété avec beaucoup de cœur pas moins de neuf chansons, parmi lesquelles La Montagne, Le Petit Pain au Chocolat et Riquita, pour le plus grand bonheur des résidents qui ont chanté et applaudi avec enthousiasme. La fête s'est poursuivie grâce à l'équipe animation de l'EHPAD Saint-Jacques, qui a célébré les anniversaires des résidents nés au mois de mai. Dans une ambiance joyeuse et pleine d'émotion, chacun a partagé un beau moment autour des bougies, des chansons et des sourires. Un immense bravo à tous nos habitants pour cette magnifique prestation, préparée avec beaucoup d'investissement et de passion. Ces instants de partage, de musique et de convivialité resteront de très beaux souvenirs pour tous. Rendez-vous le 20 juin à la Résidence Colonel Picot pour leur prochaine représentation !



Le PASA

La semaine dernière au Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, les journées ont été riches en découvertes, en échanges et en bonne humeur ! Lundi : séance avec Manon, notre ergothérapeute, pour entretenir et sécuriser les gestes du quotidien. Mardi : place à la musique avec Aurore et Séverine, suivie d'une partie de « Devine Tête » dans une ambiance joyeuse et conviviale ! Mercredi : moment de réflexion et d'échange autour du thème de la poésie.

Le PASA



Jeudi : visite très attendue de Jules, notre fidèle ami le lama, qui a apporté beaucoup de sourires ! L'après-midi s'est poursuivie au jardin thérapeutique avec la plantation de basilic, de persil et de quelques pieds de tomates .
Vendredi : les méninges ont chauffé avec Nelly et ses activités de stimulation cognitive ! Une semaine bien remplie, mêlant activités, partage et plaisir pour tous !

Rencontre inter-générationnelle à la résidence



Aujourd'hui, la rencontre intergénérationnelle a eu lieu à la résidence plutôt qu'à la crèche ! Pour l'occasion, ballons, cerceaux, quilles et balles étaient de la partie afin que petits et grands puissent s'amuser ensemble. Rires, échanges et bonne humeur ont rythmé ce beau moment de partage entre les enfants, les habitants, l'équipe de la crèche et les parents. Une rencontre chaleureuse et pleine de joie qui a ravi tout le monde !

Rencontre intergénérationnelle avec l'école



Lors de la rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école « Les Moineaux de l'Hermitage », un bilan de l'année a été réalisé avec les habitants, les enfants et les éducatrices de l'établissement. Chacun a pu exprimer son ressenti concernant ces rencontres et échanger autour des prochains rendez-vous prévus après les vacances d'été. Quelques jeux de société ont ensuite été partagés afin de terminer ce moment dans la bonne humeur et la convivialité.

Les anniversaires du mois

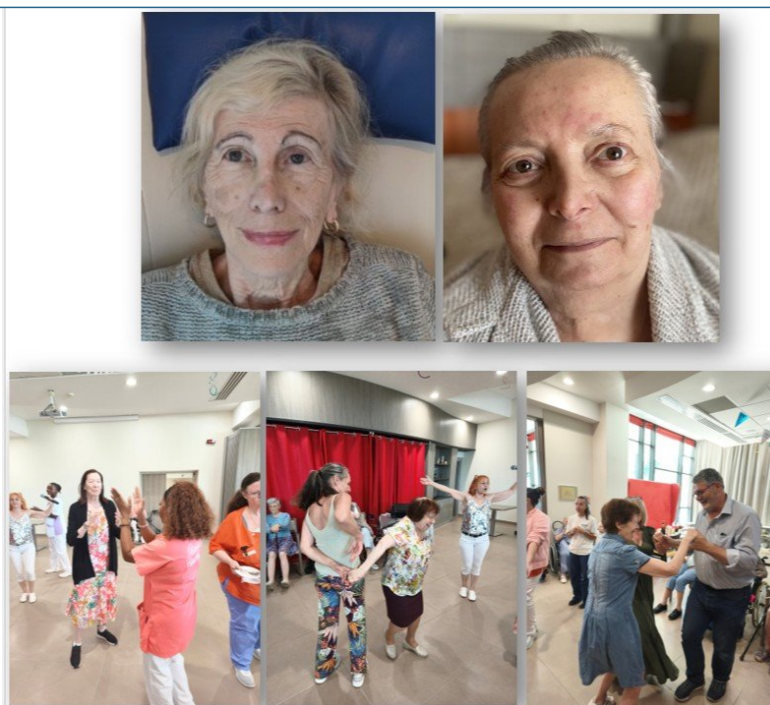


Les anniversaires du mois de mai ont été célébrés ce mercredi après-midi dans une ambiance festive et conviviale. Marie Mclawd a enchanté les résidents avec des chansons des années 80 ainsi que des titres plus anciens, permettant à chacun de chanter et de danser ensemble dans la joie et la bonne humeur.



Les anniversaires du mois

Pour l'occasion, le pôle cuisine avait préparé un délicieux gâteau aux fruits qui a régalé tout le monde. Les habitants fêtant leur anniversaire ont ensuite soufflé leurs bougies sous les applaudissements, entourés de l'ensemble du personnel, dans une ambiance pleine de joie et de sourires.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons encore un très joyeux anniversaire à tous les habitants nés au mois de mai, en leur adressant tous nos vœux de bonheur, de santé et de beaux moments à partager.