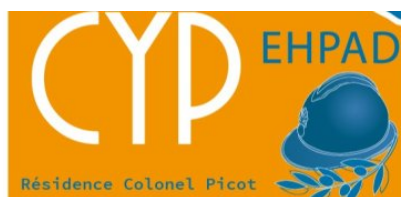




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 28 oct. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin du 1er au 15 septembre 2026



Sirtie au Centre Azur de Hyères

Aujourd'hui, les habitants ont profité d'une agréable sortie au Centre Azur. Chacun a pu faire quelques petites courses du quotidien, puis partager un moment convivial autour d'un petit café. Cette sortie a également été l'occasion de discuter, d'échanger et de profiter ensemble d'un joli moment de convivialité.



Mouvements corporels

Rien de tel que quelques mouvements corporels pour se remettre en forme et retrouver un peu d'énergie !



Musicothérapie animé par Patrick

Les habitants ont pu profiter d'un atelier de musicothérapie placé sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et du partage . Au fil de la séance, chacun a pu participer selon ses envies : chanter des chansons variées, écouter de la musique et accompagner les morceaux en rythme. Une belle parenthèse musicale, pleine d'émotions, de souvenirs et de bonne humeur, que les habitants ont pris plaisir à partager !



Entrainement vélo

Aujourd'hui, les habitants ont retrouvé avec plaisir leur séance de vélo ! Après une petite pause, il était temps de reprendre doucement le rythme et de remettre les jambes en mouvement. Chacun a pédalé à son propre rythme, dans une ambiance agréable et motivante.



Jeux des défis

Aujourd'hui, nous avons proposé une nouvelle activité placée sous le signe du jeu, du challenge et de la bonne humeur ! Au programme : les jeux des défis ! Plusieurs petits jeux ont été organisés afin de solliciter différentes capacités : la mémoire, la motricité des jambes, la dextérité des mains, la concentration et la coordination.



Piscine

Ce matin, petite baignade avec Mme D., suivie d'un peu de gym. Un super bon moment, dans la bonne humeur ! Mme D. a également très bien pédalé. Une matinée pleine d'énergie et de sourires.



Les planchas de l'été

Jeudi la plancha était à l'honneur, nous avons profité d'un beau moment de convivialité autour d'un déjeuner gourmand, partagé entre les salariés et les habitants, sous un magnifique soleil. Pour commencer, nous avons dégusté une salade de surimi accompagnée de sa vinaigrette et de sa sauce cocktail. Puis place à une savoureuse andouillette grillée, accompagnée d'une délicieuse sauce moutarde et d'une purée de pommes de terre maison, préparée avec soin. Après le plat, nous avons pris le temps de savourer un fromage de chèvre, avant de terminer sur une note douce et gourmande avec un flan coco-vanille.



Les planchas de l'été

Au-delà du repas, ce déjeuner fut surtout un joli moment de partage et d'échanges, permettant à chacun de se retrouver, de discuter et de profiter.



Les planchas de l'été

Des sourires et surtout le plaisir d'être ensemble !



Jeux de sociétés

Cet après-midi, les habitants se sont retrouvés autour de plusieurs jeux de société, pour un agréable moment de détente et de convivialité. Au programme : concentration, stratégie et un brin de compétition autour du Triominos, mais aussi beaucoup de rires et de bonne humeur !



Tovertafel

Nous avons passé un excellent après-midi autour de la Tovertafel, une table interactive primée qui projette des jeux lumineux captivants sur les surfaces. Un joli moment de partage, d'amusement et de complicité, tout en stimulant les capacités sociales, physiques, sensorielles et cognitives de chacun.



Groupe de parole

Chaque mois, une réunion des habitants est proposée à ceux qui souhaitent y participer. C'est un moment privilégié pour s'exprimer, partager ses idées et donner son avis sur la vie de la résidence. Chacun peut également échanger autour des différents professionnels et corps de métier qui interviennent au sein de l'établissement. Un temps d'écoute et de dialogue, essentiel pour faire vivre ensemble notre résidence !



Jeux wivy

Aujourd'hui, les habitants ont participé avec enthousiasme au Wimap ! Grâce à une carte interactive, ils ont dû associer des plats régionaux, des monuments historiques et différents lieux à la bonne région. Une animation ludique et conviviale qui a permis aux habitants de faire appel à leurs connaissances, à leur mémoire et de partager leurs souvenirs dans la bonne humeur !



Piscine

Matinée détente , avec notre habitant , a la piscine des gueules cassées.



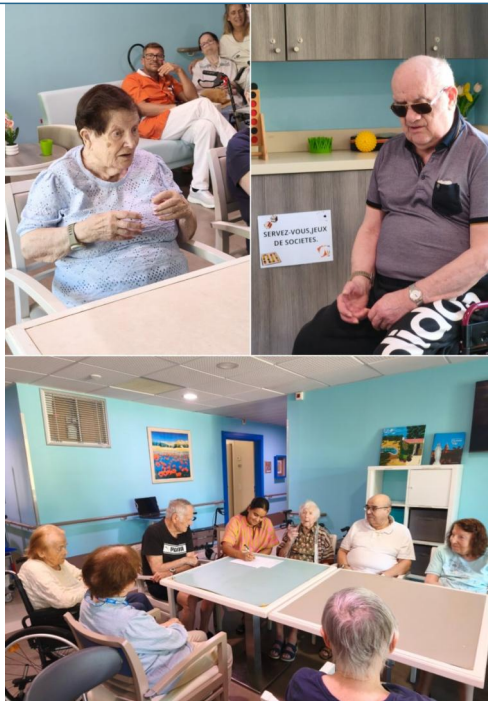
Atelier créatif

Cette après-midi, les habitants ont participé à un atelier décoration. Au programme : découpage, mise en couleur et réalisation de citrouilles. Un joli moment de partage, de création et de bonne humeur !



Atelier pâtisserie

Ce matin, les habitants ont participé avec plaisir à l'atelier pâtisserie. Ensemble, ils ont réalisé un délicieux gâteau renversé à l'ananas. Ce fut un très beau moment de partage et de convivialité, durant lequel de nombreux souvenirs ont été évoqués autour de la cuisine et des recettes d'autrefois.



Le goûter papotage

Hier, un goûter-papotage a été organisé sur le thème de « l'école d'autrefois ». Un joli moment de partage, de souvenirs et de bonne humeur ! Plusieurs questions ont permis à chacun de se replonger dans ses souvenirs : « Quel est votre meilleur ou votre pire souvenir de rentrée scolaire ? » « Vous souvenez-vous du nom d'un instituteur qui vous a particulièrement marqué ? » « Quelle est la plus grosse bêtise que vous ayez faite à l'école ? » Toutes ces questions ont permis aux habitants de s'exprimer, de raconter leurs anecdotes et de partager leurs souvenirs d'enfance. Les échanges ont été nombreux et très enrichissants.



Le goûter papotage

Cet après-midi a également permis de réunir toutes les générations : habitants, infirmiers et aides-soignants ont pu participer et raconter leurs propres expériences de l'école. Et pour accompagner ce beau moment de partage, nous avons dégusté un délicieux gâteau renversé à l'ananas, qui était délicieux. Un grand merci à tous les participants pour ce merveilleux moment !



Entraînement vélo

Petite matinée sportive pour nos habitants ce matin ! Au programme : un entraînement vélo dans la bonne humeur, pour le plaisir de bouger, de partager et de profiter d'un agréable moment ensemble. Une belle façon de commencer la journée !



Mouvements corporels

Cette après-midi, nous avons profité d'une belle séance de mouvements corporels : les bras, les jambes, tout le corps a été mis en mouvement dans la bonne humeur et avec le sourire ! Pour terminer la séance, place aux jeux de ballon. Une super séance, pleine d'énergie, de convivialité et de bonne humeur !



Mots-Mêlés

Après-midi studieuse pour nos habitants ! Au programme : un exercice de mots mêlés autour de différents thèmes : la montagne, les fruits et légumes, ainsi que les villes de Provence. Une activité appréciée de tous, qui a permis de faire travailler la mémoire et la concentration dans une ambiance conviviale. Face à cet enthousiasme, nos habitants souhaitent renouveler l'expérience prochainement !



La zoothérapie

Le retour de Jules, notre adorable lama ! Ce matin, nous avons eu le plaisir d'accueillir à nouveau Jules, accompagné d'Aurélie. Quel bonheur pour nos habitants de le retrouver !



La zoothérapie

Ils étaient ravis de pouvoir le caresser, lui faire de gros câlins et partager un joli moment de tendresse avec lui. Cette rencontre a également été l'occasion d'échanger avec Aurélie, de discuter, de partager et de créer de beaux souvenirs tous ensemble.



La zoothérapie

Un moment simple, chaleureux et rempli de sourires... qui fait du bien ! Merci à Aurélie et à Jules pour cette belle visite !



Les planchas de l'été

Jeudi, c'est plancha ! Au menu du jour : Salade à l'avocat. Pavé de saumon accompagné d'un savoureux taboulé aux épices et aux herbes un morceaux de mimolette. Et pour finir en douceur, une délicieuse mousse à la mangue !



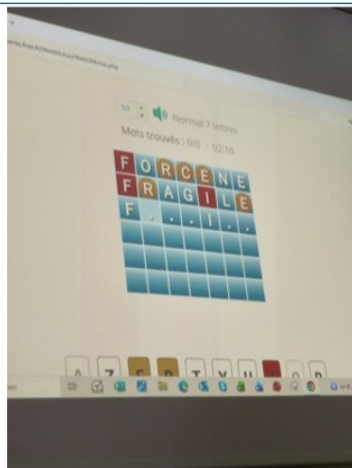
Les planchas de l'été

Un repas gourmand, des échanges, des sourires et surtout un très beau moment de partage tous ensemble. Parce que les petits plaisirs de la vie sont encore meilleurs lorsqu'ils sont partagés !



Jeux mémoire

Nouveau jeu mémoire proposé à nos habitants ! Nous leur avons fait découvrir le carnet de barrage, une activité ludique qui permet de stimuler l'attention et la discrimination visuelle, c'est-à-dire la capacité à observer, comparer et distinguer des éléments visuels précis. Une activité appréciée et qui a fait l'unanimité auprès de nos habitants !



Jeu motus

Changement d'activité ce vendredi après-midi. Les intervenants de la réalité virtuelle ayant eu un empêchement, une autre activité a été proposée aux habitants : le jeu Motus. Ce jeu de mots a permis aux participants de se retrouver et de partager un moment ludique.



Atelier créatif

Les habitants s'investissent avec minutie et concentration dans la préparation des décorations. Les thèmes du Beaujolais et d'Halloween sont à l'honneur. Chacun participe à son rythme, avec application et créativité.

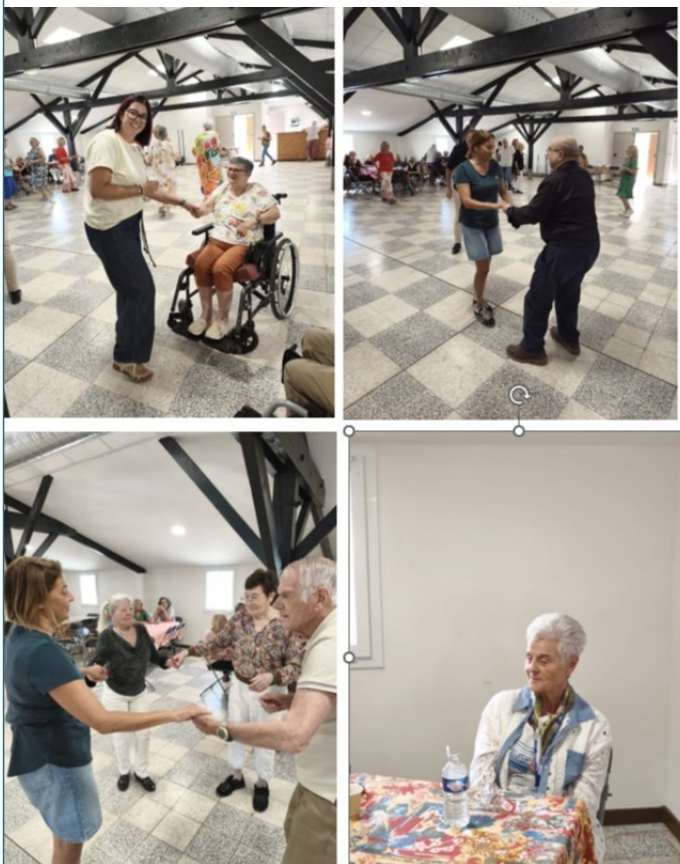
Thé dansant à la Valette

Première réussite pour nos habitants, invités par le CCAS de la Valette à un thé dansant ! Une superbe après-midi festive où tous ont profité de la piste de danse sur des airs d'hier et d'aujourd'hui.



Thé dansant à la Valette

Un goûter sympathique a été prévu pour l'occasion et de charmantes rencontres ont été faites. Pour clôturer cette belle après-midi, Mme G. a eu la chance de gagner la tombola et de repartir avec un panier garni.





Rencontre intergénérationnelle

Ce jour, nous avons eu le plaisir de reprendre nos rencontres intergénérationnelles ! Dans un premier temps, enfants et habitants ont fait connaissance et ont pris le temps de s'adapter les uns aux autres, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Rencontre intergénérationnelle

La matinée s'est poursuivie autour de jeux de ballon, puis d'un joli moment de lecture d'un livre, partagé tous ensemble. Enfants et habitants se sont très bien adaptés et ont rapidement créé de beaux échanges. Une très belle matinée placée sous le signe du partage, de la complicité et du sourire !



Piscine

Quel bonheur de profiter de ces doux moments à la piscine. Entre détente, fraîcheur et bonne humeur, nos habitantes savourent pleinement ces instants de partage. Et comme toujours, les sourires sont au rendez-vous!