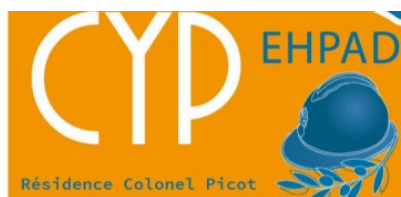




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 28 oct. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 5 au 17 octobre 2026



Musicothérapie animé par Patrick

Mercredi matin Patrick a animé son atelier de musicothérapie, très apprécié chaque mois par nos habitants. Ambiance et rythme endiablé garantis !



Atelier créatif

Atelier créatif cet après-midi, les habitants sont très concentrés dans la création de Mandalas sur le thème du Beaujolais Nouveau et d'halloween. Le tout dans une ambiance conviviale et musicale. Bravo pour leur superbes créations !



Jeux de sociétés

Aujourd'hui nous avons proposé à nos habitants des jeux de société. Les plus créatifs d'entre eux ont préféré continuer leur Mandala. Chacun fait ce qu'il lui plaît comme le dit la chanson !



Les anniversaires du mois

Mercredi 30 septembre, nous avons célébré les anniversaires du mois dans la joie et la bonne humeur ! Pour l'occasion, un blind test et de nombreuses chansons ont rythmé l'après-midi, permettant à chacun de chanter, de s'amuser et de danser



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme HALGRAIN et M.PASCUAL.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M.NADER, Mme COUILLAUT et Mme BEN GUIGUI.



Activités aux unités protégées

Activité jeux d'adresse a l'unité porquerolles .



Party crêpes

Un après-midi placé sous le signe de la gourmandise et de la convivialité pour nos habitants ! Les crêpes étaient à l'honneur, pour le plus grand plaisir de tous.



Party crêpes

Ce goûter a été l'occasion de se retrouver, d'échanger et de partager un moment chaleureux grâce à nos équipes au top ! Des sourires, de la bonne humeur et de délicieux instants partagés... Ces petits bonheurs tout simples qui font du bien et rendent le quotidien plus doux !



Activités aux unités protégées

Après-midi thé dansant à l'unité Port-Cros : un moment d'échange et de festivités entre les habitants des unités .



Réalité virtuelle

Ce vendredi après-midi, les habitants ont pu vivre une belle expérience grâce à la réalité virtuelle. Le temps d'un instant, chacun a pu s'évader et voyager selon ses envies. Une belle parenthèse d'évasion et de partage, qui a permis à chacun de voyager... sans même quitter la résidence !



Jeux de sociétés

Un petit groupe d'habitants s'est retrouvé autour de jeux de société pour partager un agréable moment ensemble. Dans une ambiance chaleureuse, chacun a pu participer à son rythme, échanger, rire et profiter de la compagnie des autres.



Atelier créatif

Cet après-midi, chacun a pu laisser parler son imagination en choisissant l'activité qui lui faisait plaisir : peinture, mise en couleur... Il y en avait pour tous les goûts. Le tout dans la joie, la bonne humeur et le plaisir de partager un agréable moment ensemble



Rencontre intergénérationnelle

Ce matin, nous sommes partis à la crèche pour retrouver les enfants. Un agréable moment de retrouvailles, placé sous le signe de la joie et de la bonne humeur ! Au programme : petits jeux d'assemblage, jeux de ballon et surtout de beaux moments de complicité entre les enfants et les habitants.



Mouvements corporels

Nous avons commencé par quelques mouvements corporels pour réveiller le corps et garder la forme, en faisant travailler les jambes et les bras. Ensuite, place au jeu de ballon, dans une ambiance joyeuse et dynamique ! Un beau moment d'activité, ponctué de rires, d'échanges et de bonne humeur, pour le plaisir de bouger ensemble et de partager de bons moments.



Sortie restaurant

Les sorties au restaurant reprennent pour le plus grand plaisir de tous ! C'est avec enthousiasme que nous avons retrouvé le plaisir de partager un bon repas à l'extérieur. Pour cette belle occasion, direction le Bistrot 817 au Luc, où nous avons été accueillis très chaleureusement.



Sortie restaurant

Nous avons commencé tranquillement par un apéritif, avant de passer à table et de laisser chacun choisir son plat selon ses envies et ses goûts : gnocchis à la sauce aux truffes, brochettes de poulet accompagnée de frites et de légumes, ou encore souris d'agneau avec sa purée... Un vrai régal!



Sortie restaurant

Et parce qu'un bon repas se termine toujours sur une note gourmande, nous avons savouré de délicieux desserts : tarte aux pommes, fondant au chocolat et panna cotta. De quoi ravir toutes les papilles ! Ce fut un agréable moment de convivialité, de partage et de gourmandise. Mais cette sortie avait aussi un autre objectif ! Après ce délicieux repas, nous avons pris la direction de la mobilisation du jour : « Les vieux méritent mieux ! »



Loto les Vieux méritent mieux

Le mercredi 14 octobre, à l'occasion de la mobilisation nationale « Les vieux méritent mieux ! », un grand loto a été organisé dans le cadre d'une rencontre inter-établissements. Nous avons eu le plaisir et la chance d'y participer ! Cette belle journée a été bien plus qu'un simple loto : elle a été l'occasion de partager des sourires, de faire de nouvelles rencontres et de créer de précieux moments de convivialité. Résidents et professionnels de différents établissements ont pu se retrouver, échanger et renforcer les liens sociaux dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur.



Loto les Vieux méritent mieux

Entre les numéros annoncés, l'attente des prochains tirages et le plaisir de jouer ensemble, chacun a pu profiter de cet agréable moment, riche en émotions et en partage. Parce que bien vieillir, c'est aussi avoir le droit de profiter de bons moments, de sortir, de partager, de rire et de vivre pleinement !



Loto les Vieux méritent mieux

Un grand merci aux organisateurs, ainsi qu'à toutes les personnes présentes, pour cette belle après-midi placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la bonne humeur ! Ensemble, continuons à faire entendre ce message : nos aînés méritent toute notre attention, notre respect et les moyens de vivre dignement, dans la joie et la convivialité.





Zoothérapie

Aujourd'hui, Jules le lama est venu nous rendre visite ! Toujours aussi fier et majestueux, Jules a fait le bonheur des habitants, ravis de le retrouver comme à son habitude ! Comme toujours, sa visite a suscité beaucoup de questions sur l'élevage des lamas. Toutes les questions ont trouvé leurs réponses, dans la bonne humeur et la convivialité !



Zoothérapie

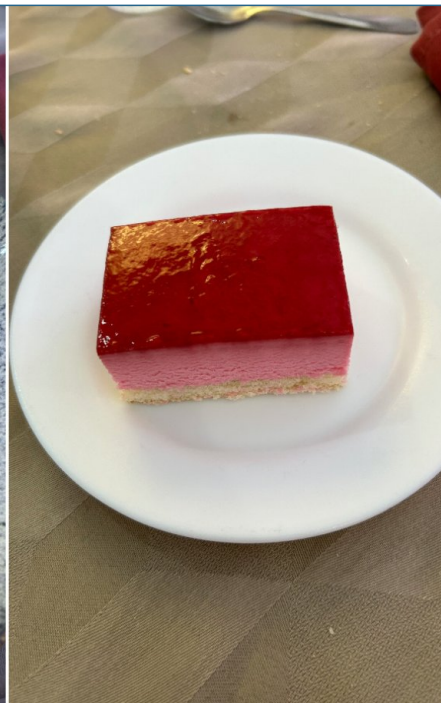
Au programme : des échanges, des découvertes, mais aussi plein de câlins et de caresses pour notre beau Jules ! Un très joli moment de partage et de tendresse qui a mis des sourires sur tous les visages ! Merci à Jules pour cette belle visite et à très bientôt !





Repas à thème : octobre rose

Aujourd'hui, notre repas à thème était placé sous le signe d'Octobre Rose, une campagne essentielle de sensibilisation au cancer du sein et à l'importance du dépistage. Ce fut un beau moment de partage et de convivialité entre les habitants et les salariés, réunis autour d'un délicieux repas.



Repas à thème : octobre rose

Au menu de cette belle journée: En entrée : des wraps roses au jambon et au fromage frais. En plat : des brochettes de saumon à l'aneth, accompagnées d'un écrasé de pommes de terre vitelotte. Un assortiment de fromages pour poursuivre ce moment gourmand. Et pour finir en douceur, un délicieux entremets à la framboise !



Repas à thème : octobre rose

Un repas haut en couleur, placé sous le signe de la gourmandise, du partage et de la solidarité.



Repas à thème : octobre rose

Parce qu'Octobre Rose, c'est aussi l'occasion de rappeler l'importance de prendre soin de soi et de sensibiliser chacun à la lutte contre le cancer du sein.



Repas à thème : octobre rose

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de ce repas un si joli moment !



Atelier créatif : fête des châtaignes

Cet après-midi, les habitants se sont retrouvés pour confectionner des cônes en papier journal en préparation de la fête des châtaignes qui aura lieu la semaine prochaine. Une fois cette activité terminée, place à un moment de détente et de convivialité autour d'une partie de Triominos !



Salle Snoezelen

A peine le seuil de l'espace snoezelen franchi, le temps s'arrête et le monde extérieur s'efface. Enveloppé par une douce lumière bercé par des sons apaisants, le corps se relâche et les sens s'éveillent. L'apaisement est au rendez-vous dès la première séance.



Activités aux unités protégées

petites activités personnalisées pour chaque habitant des unités .



Activités aux unités protégées

De passage dans les unités ,jules le lama a reçu un accueil toujours aussi chaleureux de la part des habitants .