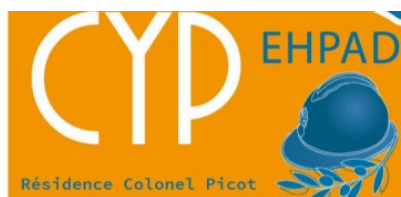




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 28 oct. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin du 16 septembre au 4 octobre 2026



Promenade autour du domaine

Cet après-midi, nous avons profité du magnifique ciel bleu et du grand soleil pour faire une agréable balade autour du domaine. Nous nous sommes promenés le long de l'allée des orangers, en prenant le temps de profiter du cadre et de partager de petits moments d'échanges.



Promenade autour du domaine

Une promenade pleine de douceur, de sourires et de convivialité, qui nous a permis de passer un très agréable moment ensemble.



Mouvements corporels

Ce mardi, nous avons consacré un moment à des exercices de mouvements corporels pour entretenir notre forme et notre mobilité. Bras, jambes... chacun a participé à son rythme, dans la bonne humeur



Mouvements corporels

Nous avons ensuite poursuivi avec un petit jeu de ballon, qui a apporté encore plus de rires, d'échanges et d'énergie. Un super moment rempli de dynamisme.



Diffusion d'un concert

Nous avons eu le plaisir de découvrir la rediffusion du magnifique concert de Roberto Alagna, « Un siècle d'opéra français », enregistré à Versailles. Un véritable voyage musical à travers les grands airs de l'opéra français, qui a enchanté tout le monde ! Et pour rendre ce moment encore plus convivial, les habitants ont pu chanter eux aussi en même temps que Roberto Alagna... Une belle façon de partager la musique, dans la joie et la bonne humeur !



Les planchas de l'été

Jeudi c'est plancha! Nous avons profité du magnifique soleil pour partager un agréable moment autour d'un bon repas. Au menu : une tartine de tapenade en entrée, suivie de délicieux calamars à l'ail et au persil accompagnés de ratatouille. Pour terminer, du camembert, puis une belle touche de gourmandise avec des profiteroles et leur coulis de chocolat.



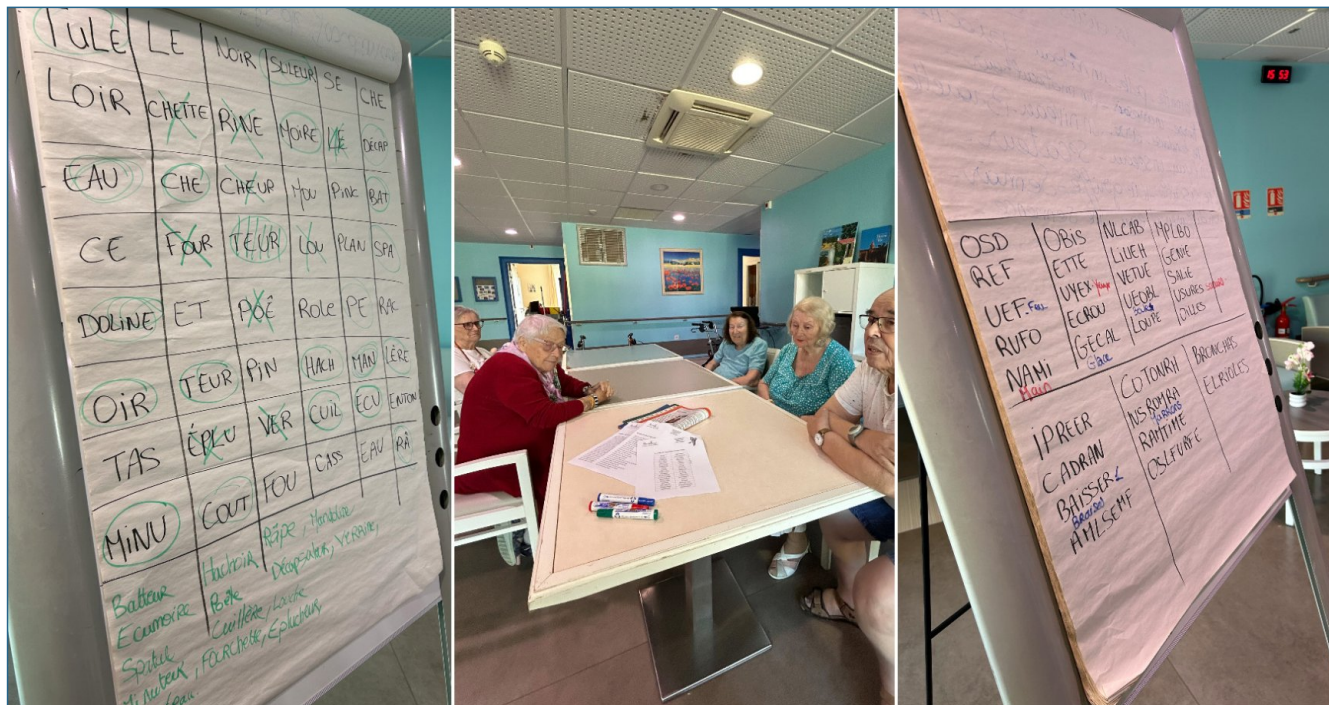
Les planchas de l'été

Au-delà du repas, ce fut surtout un joli moment de partage et de convivialité.



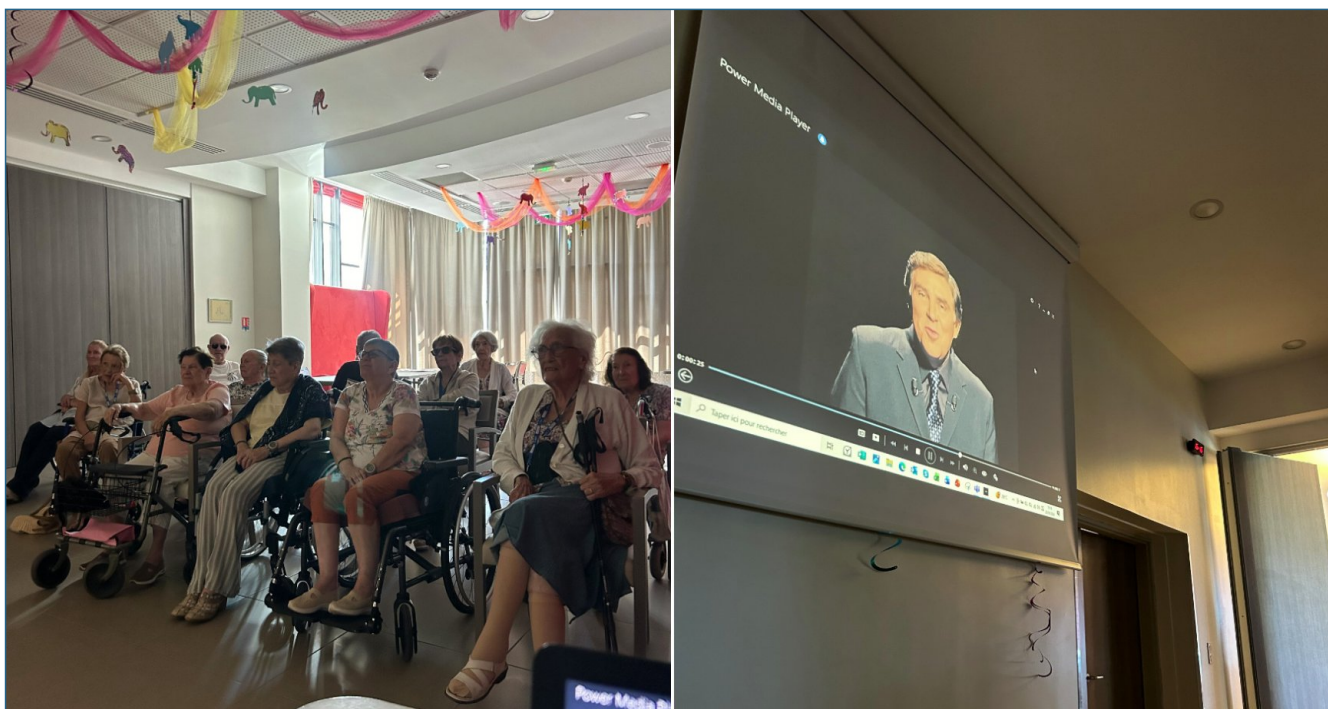
Les planchas de l'été

Un instant de convivialité apprécié de tous !



Jeu remue-ménage

Un moment convivial autour de jeux de réflexion qui a permis à chacun de faire travailler ses méninges. Plusieurs jeux ont été proposés, laissant à chacun l'occasion de réfléchir et de participer.



Jeu interactif

Cet après-midi, ambiance « Qui veut gagner des millions » ! Tous les habitants étaient prêts à tenter leur chance et à décrocher le fameux million... Nous avons bien rigolé et passé un excellent moment tous ensemble !



Atelier créatif

Atelier décoration cet après-midi ! Les citrouilles prennent peu à peu forme, pour une ambiance automnale pleine de couleurs et de créativité. La décoration pour le Beaujolais continue également tout comme nos décorations d'automne. Un joli moment de partage, de créativité



Rencontre intergénérationnelle

Nouvelle rencontre ce jour à la crèche. Une belle matinée placée sous le signe de la créativité et du partage. Les enfants ont pu participer à une activité de mise en couleurs, avant de profiter de différents jeux adaptés à leur âge. Un joli moment d'échanges, de découvertes et de sourires pour nos petits et grands.



Sortie à l'éco-ferme

C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons repris nos sorties à l'éco Ferme de la Barre à Toulon. Ce projet a pour objectif de permettre aux habitants de participer à la plantation et à l'entretien d'un potager collectif, tout en découvrant et en partageant les plaisirs du jardinage autour de légumes et de fruits de saison.



Sortie à l'éco-ferme

En raison de la canicule de cet été et des belles journées encore particulièrement chaudes, le potager n'a pas encore pu démarrer. Mais cela ne nous empêche pas de profiter pleinement de ces sorties. Balades, découvertes, échanges et moments de convivialité sont au rendez-vous. Une belle occasion de prendre l'air, de profiter de la nature.



Commission des menus

Chaque mois, les habitants participent à la commission des menus! Lors de ce rendez-vous, les habitants découvrent les 4 semaines de menus à venir qui leur sont présentées et peuvent donner leur avis, faire des suggestions et partager leurs envies. Un moment d'échanges et de participation qui permet à chacun de prendre part aux décisions et de contribuer à l'élaboration des repas. Parce que l'avis des habitants compte!



Messe

Reprise de la messe pour le plus grand plaisir des habitants! Un beau moment de recueillement, de partage et de convivialité, très apprécié par nos habitants.



Jeu mémoire visuelle

Ce matin, nous avons joué à un jeu multicolore qui fait travailler la mémoire et la concentration. Il fallait bien observer et mémoriser les formes et les couleurs, puis essayer de les replacer correctement. Un petit jeu ludique qui demande attention et réflexion, tout en passant un agréable moment !



Loto

Nos habitants ont passé un agréable moment autour de notre après-midi loto, organisé en deux belles parties dans la bonne humeur. Un agréable moment de partage et de rires.



Loto

Bravo aux gagnants.



Loto

Bravo aux gagnants.



Repas à thème : Bollywood

Aujourd'hui, place à Bollywood ! En avant-première de demain et de la Fête des Familles, nous avons proposé à nos habitants un délicieux repas à thème aux saveurs de l'Inde. Au menu : En entrée, samoussas et raita indien. En plat, un savoureux poulet façon Tikka Masala accompagné d'un riz parfumé aux épices et à la coriandre. Un fromage frais au paprika. Et pour terminer en douceur, une délicieuse crème à la pistache !



Repas à thème : Bollywood

Habitants et salariés se sont régalés et ont partagé un très agréable moment de convivialité et de bonne humeur.



Repas à thème : Bollywood

Le tout dans une ambiance musicale aux sonorités de Bollywood, pour voyager le temps d'un repas et profiter ensemble de ce joli moment de partage. Un avant-goût réussi de la Fête des Familles de demain !



Repas à thème : Bollywood

Une merveilleuse décoration était également à l'honneur, soigneusement préparée pour créer une ambiance dépaysante, colorée et chaleureuse. De quoi nous faire voyager le temps d'un repas !



Cet après-midi, les habitants ont partagé un agréable moment autour de différents jeux de société. Concentration, réflexion et surtout beaucoup d'échanges.



Goûter des familles

Vendredi, notre résidence a voyagé le temps d'un après-midi au cœur de l'Inde, à l'occasion de notre Fête des Familles sur le thème Bollywood. Pour cette belle occasion, les habitants ont mis tout leur cœur à l'ouvrage en participant à la décoration de la salle et des tables. Guirlandes, couleurs et décorations soigneusement réalisées ont permis de créer une ambiance chaleureuse, festive et dépayssante. Un grand bravo à eux pour leur créativité et leur investissement



Goûter des familles

La fête a débuté par un moment musical, avec plusieurs chants interprétés pour le plus grand plaisir de tous. Les danseuses sont venues nous faire découvrir l'univers de Bollywood à travers de magnifiques danses, accompagnées de costumes colorés et élégants. Leurs prestations ont apporté beaucoup de rythme, de couleurs et de joie à cette après-midi. Les habitants, les familles et les salariées ont pu profiter pleinement de ce joli spectacle.



Goûter des familles

Les musiques ont invité tout le monde à se retrouver pour quelques pas de danse, dans une ambiance joyeuse et détendue. Résidents, familles et salariés ont ainsi partagé ensemble un agréable moment, ponctué de sourires, de rires et de bonne humeur.



Goûter des familles

Pour terminer cet après-midi festif, un goûter gourmand brownies, tartes aux pommes et une délicieuse piña colada sont venus clôturer cette belle rencontre. Nous tenons à remercier chaleureusement les familles, les salariés et l'ensemble de la résidence pour leur présence, leur participation et leur enthousiasme.



Goûter des familles

Un merci tout particulier à nos habitants pour les magnifiques décorations réalisées pour la salle et les tables. Leur travail a largement contribué à donner à cette fête toute sa couleur et son charme.



Goûter des familles

Cette Fête des Familles a une nouvelle fois été l'occasion de nous retrouver, de partager un moment ensemble et de créer de beaux souvenirs.



Goûter des familles

Merci à toutes et à tous pour cette belle journée placée sous le signe du partage, de la musique, de la danse.



Atelier pâtisserie

Ce samedi matin, nos agents de service hôtelier ont proposé aux habitants un atelier pâtisserie autour des boules coco. Tous ont participé à la préparation de la pâte et à la confection des gourmandises, dans une ambiance conviviale et joyeuse. L'après-midi, place à la dégustation tous ensemble ! Un agréable moment d'échange, de partage et de gourmandise.





Sortie au Centre Azur

Cet après-midi, les habitants ont profité d'un petit moment bien sympathique au Centre Azur ! Au programme : quelques petits achats du quotidien — shampoing, chocolat et autres petites douceurs... — parce que les petites choses de la vie font aussi partie des plaisirs du quotidien !



Sortie au Centre Azur

Et après l'effort... le réconfort ! Une petite pause café bien méritée, accompagnée d'un agréable moment d'échange et de convivialité entre habitants. Un après-midi simple, mais rempli de sourires, de discussions et de partage.



Sortie à la mer

Hier, nous avons vécu une journée inoubliable pour célébrer la fin de cette belle aventure qu'a été Les Éclaireurs 2026 ! Pour cette journée de clôture, direction la mer, où nous avons eu le plaisir de retrouver les participants des différentes résidences qui ont, eux aussi, pédalé et partagé cette belle aventure. Une belle occasion de se retrouver, d'échanger et de profiter tous ensemble !



Sortie à la mer

Au programme de cette belle journée : Un café d'accueil pour bien commencer la matinée. Une activité kayak pour profiter de la mer, du tir à l'arc pour tester son adresse, des chants, de la musique et de la danse pour partager de bons moments tous ensemble.



Sortie à la mer

Une délicieuse paella préparée pour le déjeuner et de savoureuses tartes au citron, aux pommes et bien d'autres gourmandises pour terminer le repas !



Sortie à la mer

Un moment particulièrement symbolique est venu clôturer cette belle aventure : les participants ont reçu leur diplôme, mentionnant le nombre de kilomètres parcourus au cours du projet. Une belle récompense pour tous les efforts réalisés et surtout pour leur engagement tout au long de cette aventure ! Un grand merci à AG2R LA MONDIALE ainsi qu'à ReSanté-Vous pour leur soutien et pour avoir contribué à rendre cette belle journée possible.