

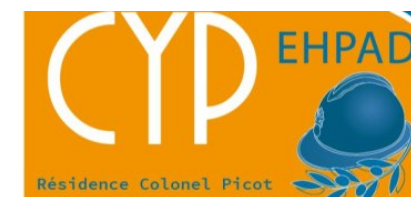
### Activités unités protégées

À Porquerolles un pictionary a été proposé aux résidents, il s'agit d'un jeu créatif une carte avec une chose écrite à reproduire en dessin ! Nous avons bien rigolé en voyant les créations de chacun



# Bulletin de Résidence Colonel Picot

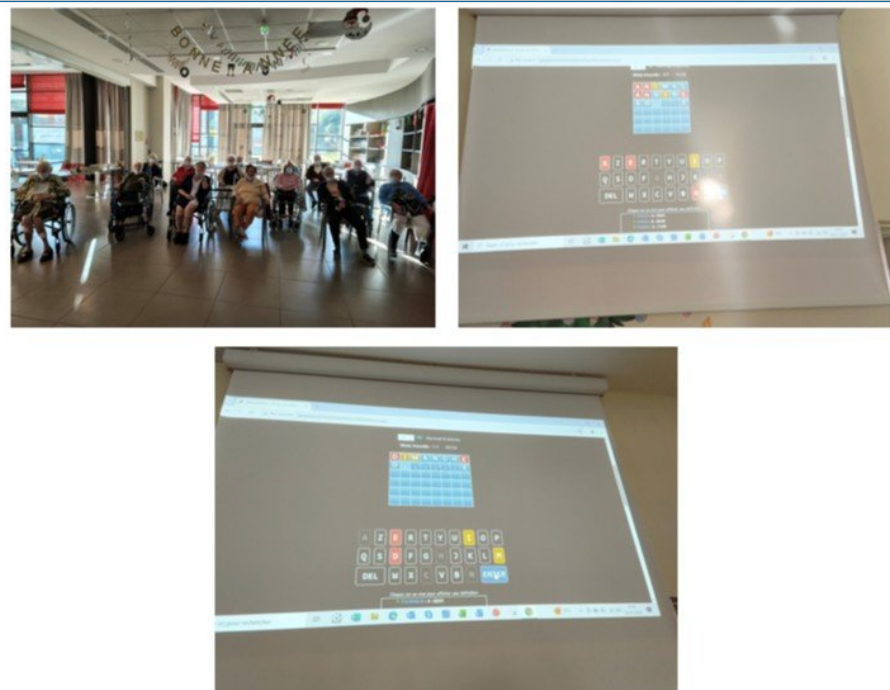
- Édition du 26 janv. 2026 -



## Mot d'accueil

Bulletin famileo du 05 janvier au 23 janvier 2026





### Jeu interactif

Jeu Motus proposé sur grand écran ce vendredi, avec une très bonne participation de l'ensemble des résidents. Un challenge leur a été lancé : trouver 6 mots en 10 minutes. Défi largement relevé puisqu'ils ont trouvé 10 mots en seulement 8 min 30 ! Bravo à tous pour cette belle performance et ce moment convivial.



### Activités unités protégées

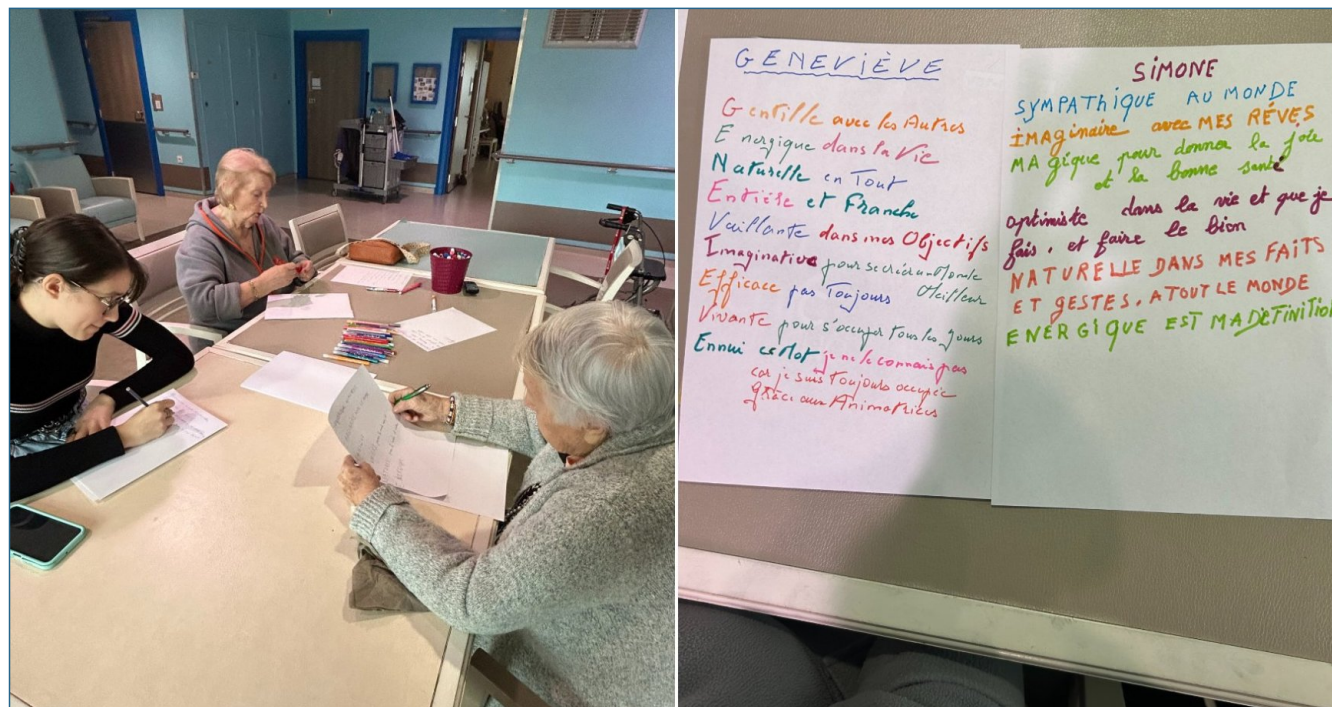
Aujourd'hui au Levant des jeux de mémoire ont été réalisés avec un jeu de memory et des puzzles sur le thème du carnaval, de quoi stimuler ses capacités cognitives tout en s'amusant !



### Activités unités protégées

Jeu de Memory au Levant





### Atelier écriture, les acrostiches

Ce matin, un atelier d'écriture autour de l'acrostiche a été proposé et a rencontré un franc succès. L'acrostiche est un jeu de mots qui consiste à écrire un texte à partir des lettres d'un mot : chaque lettre devient le début d'un mot ou d'une phrase. Chacun a pu proposer des idées, échanger et créer dans une ambiance conviviale et bienveillante. Cet atelier a été très apprécié, riche en créativité, en rires et en beaux moments de partage.



### Sortie à l'éco-ferme de Toulon

Notre sortie à l'éco-ferme a repris pour notre plus grand plaisir. Nous avons commencé par aller voir notre petit potager, que nous étions ravis de retrouver. Ce fut un moment agréable pour observer son évolution et échanger autour des plantations. Ensuite, accompagnés de David, nous avons fait une petite balade dans le jardin. Il nous a présenté les différentes plantations, en nous expliquant leur utilité et leurs particularités. Nous avons également eu la chance de visiter le côté de la ferme, une découverte très intéressante et enrichissante pour tous. Pour terminer cette belle sortie, nous avons partagé un goûter tous ensemble dans une ambiance conviviale et détendue. Un super bon moment, très agréable, rempli de sourires et de partage.





### Rencontre intergénérationnelle : la Crèche

Nous avons repris avec beaucoup de joie les rencontres intergénérationnelles à la crèche. Dès notre arrivée, nous avons retrouvé notre petit rituel : un temps calme pour se dire bonjour, échanger quelques mots et partager de tendres câlins entre enfants et résidentes. Par la suite, nous avons réalisé ensemble un atelier coloriage autour du thème de la galette des rois. Enfants et résidentes étaient très concentrés, heureux de choisir les couleurs, d'échanger et de créer côte à côte. Ce temps de rencontre a été rempli de sourires, de douceur et de complicité. Petits et grands étaient ravis de se retrouver et de partager ce moment chaleureux.



### Activités unités protégées

Ce matin remise en forme sur le secteur de Porquerolles, avec au programme jeu de quilles avec cerceaux, ballons.. les résidents se sont appliqués à réaliser les activités sportives dans la joie et la bonne humeur !



### Jeux de sociétés

Cet après-midi, un temps de jeux de société a été proposé aux habitants. Plusieurs jeux étaient au rendez-vous : Lynk, Triominos, puzzles et bien d'autres. Ce moment convivial a permis à chacun de partager, d'échanger et de rire ensemble. Une belle après-midi placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité.





### Séance bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis.



### Atelier écriture : projet intergénérationnel

Les résidents ont poursuivi avec beaucoup de plaisir le projet intergénérationnel en répondant aux lettres des élèves de CM1-CM2 de l'école de Schiltigheim. Cet bel échange a fait naître de nombreux sourires, ravivé de jolis souvenirs et suscité de belles discussions. Un moment riche en émotions, très apprécié par tous les participants, petits et grands ! Un projet très apprécié, porteur de sens et d'émotions pour tous.



### Karaoke

Mercredi après-midi, place à la musique et à la bonne humeur lors du karaoké ! Les habitants ont choisi leurs artistes préférés et repris en chœur plusieurs chants de la chorale Le Cœur des Picotins, pour le plus grand bonheur des choristes. Rires, partage et lâcher-prise étaient au rendez-vous pour un moment chaleureux et convivial apprécié de tous.





## Jeux de sociétés

Cet après-midi, les résidents se sont retrouvés en petit groupe autour de jeux de société. Ce moment de partage a été l'occasion d'échanger, de rire et de stimuler la réflexion dans une ambiance détendue et conviviale. Chacun a participé à son rythme, heureux de passer un bon moment ensemble.



## Activités unités protégées

Cette semaine marquée par la fête de l'épiphanie, les résidents des unités protégées ont fabriqué des couronnes des rois, mais ils ont également réalisé du graphisme très utile pour la coordination motrice :)



## Sortie au Centre Azur de Hyères

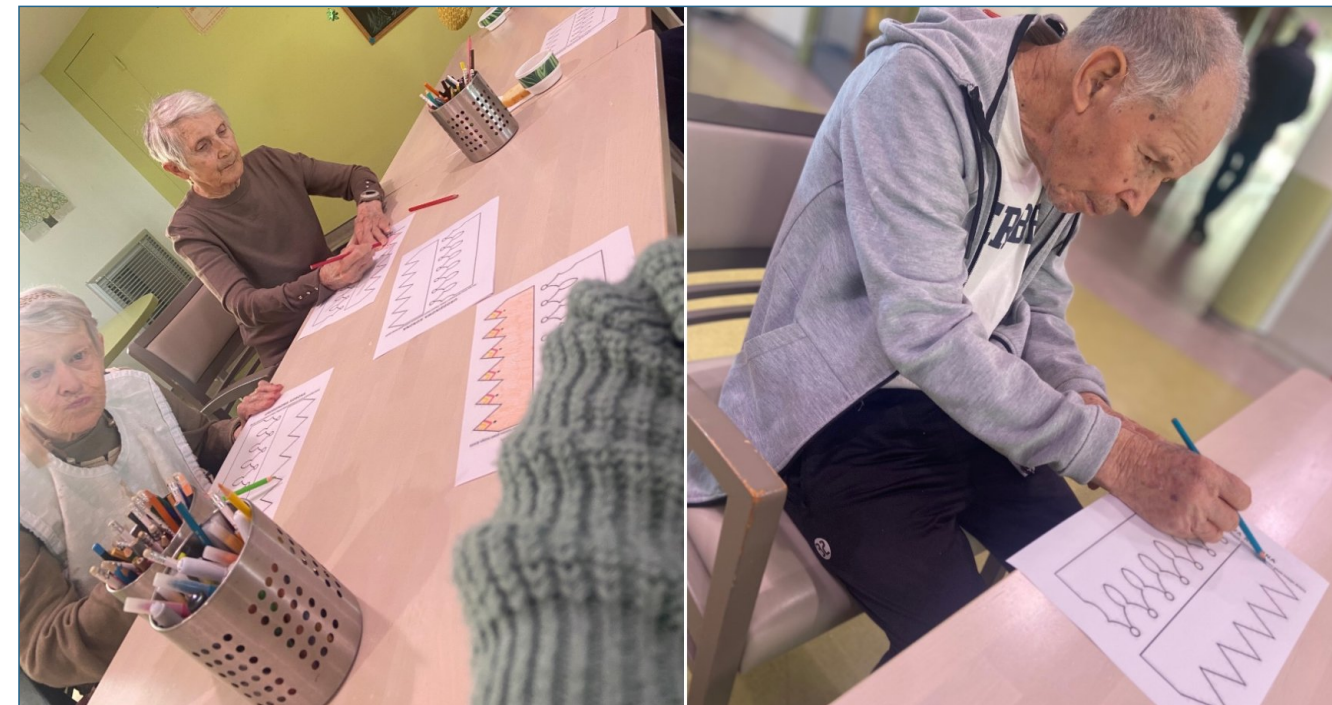
Notre sortie du mois au Centre Azur a bien eu lieu et a été très appréciée par les résidents. Chacun a pu prendre le temps de se promener dans les allées et d'acheter ce dont il avait besoin, que ce soit des gourmandises pour se faire plaisir ou des produits d'hygiène du quotidien. Suite à cette sortie, une petite pause café s'est imposée : après l'effort, le réconfort ! Ce moment convivial a permis aux résidents de se détendre, d'échanger et de partager leurs impressions dans une ambiance chaleureuse et détendue.





## Mouvements corporels

Rien de tel que des mouvements corporels pour se mettre en forme et se déverrouiller les membres. Lors de cette activité, en plus des exercices, il y a eu beaucoup d'échanges, notamment autour du Tour de France, mais aussi de nombreux moments de rigolade. Héloïse (stagiaire en animation) a également coanimé la séance, aidée par quelques habitants.



## Activités unités protégées

Coloriage couronne des rois sur l'unité Porquerolles



## Activités unités protégées

De belles couronnes réalisées sur l'unité du Levant





### Goûter des vœux

Ce vendredi, la Résidence eu le plaisir d'organiser le traditionnel goûter des vœux, un temps fort très attendu par les résidents. L'après-midi a débuté dans une ambiance chaleureuse et joyeuse, réunissant résidents, familles et membres du personnel autour d'un moment de partage.



### Activités unités protégées

À Porquerolles créations pour le carnaval mais aussi petit moment de câlins tout en musique pour se mettre dans le thème !



### Goûter des vœux

Pour l'occasion, un spectacle exceptionnel a été proposé par la compagnie Show Devant. Les artistes ont présenté un cabaret moderne, à la fois rythmé, coloré et dynamique, qui a immédiatement captivé l'attention du public. À travers une succession de danses, de musiques entraînantes et de numéros inspirés des traditions du monde, les spectateurs ont été invités à voyager à travers différentes cultures.



### Activités unités protégées

Pour finir la journée a Port Cros nous avons passé un moment sensoriel à pétrir la pâte à modeler fabriquée hier mais aussi à créer des formes , cela fut à la fois un moment de détente très agréable mais aussi jovial pour les résidents





### Rencontre intergénérationnelle : crèche

En ce début de semaine, la crèche s'est animée au rythme de la musique pour le plus grand plaisir des enfants. Xylophone, tam-tam, cloches et maracas ont résonné, accompagnés, comme à chaque rencontre, de nombreux sourires et de rires.



### Goûter des vœux

À l'issue du spectacle, l'après-midi s'est poursuivie autour d'un goûter gourmand. Notre équipe de cuisine a préparé de savoureuses galettes à la frangipane, très appréciées de tous. Elles ont été dégustées dans une ambiance conviviale, accompagnées de cidre ou de jus de fruits, permettant à chacun de prolonger ce beau moment d'échange.



### Activités unités protégées

Aujourd'hui au Levant les résidents ont participé une petite séance de réveil musculaire, suivi d'une séance de tir de précision dans les anneaux ensuite nous sommes descendus à l'accueil et nous avons fait une petite partie de baby foot



### Goûter des vœux

Ce temps festif, riche en sourires, en rires et en souvenirs, a permis à chacun de commencer l'année dans la bonne humeur et la convivialité. Un grand merci à la compagnie Show Devant pour ce magnifique spectacle, ainsi qu'à la direction et à l'ensemble des équipes pour leur implication et leur investissement dans la réussite de ce bel événement.





### Goûter des vœux

Voici quelques photos.

### Activités unités protégées

Sur le secteur du Levant les décorations et les créations pour le Carnaval ont été soigneusement créés par les résidents



### Diffusion d'un concert de musique classique

Ce dimanche, les résidents ont vécu un très beau moment à l'occasion d'un concert de musique classique autour de l'œuvre emblématique « Les Quatre Saisons » d'Antonio Vivaldi. Cette musique, connue de tous, a immédiatement éveillé de nombreux souvenirs et émotions.



### Promenade autour du domaine

Ce matin, petite balade autour du Domaine des Gueules cassées.





## Atelier créatif

Les préparatifs battent leur plein pour le carnaval qui se déroulera le mardi 17 février ! Les habitants, très impliqués et pleins d'enthousiasme, unissent leur créativité pour réaliser de nouvelles décorations hautes en couleur qui émerveilleront tout le monde.



## Activités unités protégées

Petit récapitulatif sur les activités proposées aux unités protégées cette semaine, sur l'unité du Levant les résidents ont joué à des jeux de logique, d'empilement très appréciés



## Activités unités protégées

Ce lundi sur l'unité protégée de Porquerolles un jeu de questions a été organisé, cela a beaucoup amusé les résidents qui se sont prêté au jeu en passant un moment agréable



## Activités unités protégées

Pour le projet artistique de la rentrée les résidents du Levant ont commencé des créations de tableaux d'Henri Matisse qui seront exposées une fois terminées





### Activités unités protégées

Sur l'unité de Port Cros, nous avons fait des jeux sensoriels avec la tover tofel: des projections lumineuses qui ont des effets innovants sur l'activité physique, cognitive et l'interaction sociale



### Réalité virtuelle

Un nouvel atelier a été mis en place vendredi dernier : la réalité virtuelle. Fabien et sa coéquipière interviendront une fois par mois afin de faire découvrir aux résidents des lieux insolites, soigneusement choisis par les habitants à chaque visite.



### Activités unités protégées

Nous avons aussi fait un jeu « cherche et trouve » le but est de retrouver une image identique sur le plateau de jeu



### Réalité virtuelle

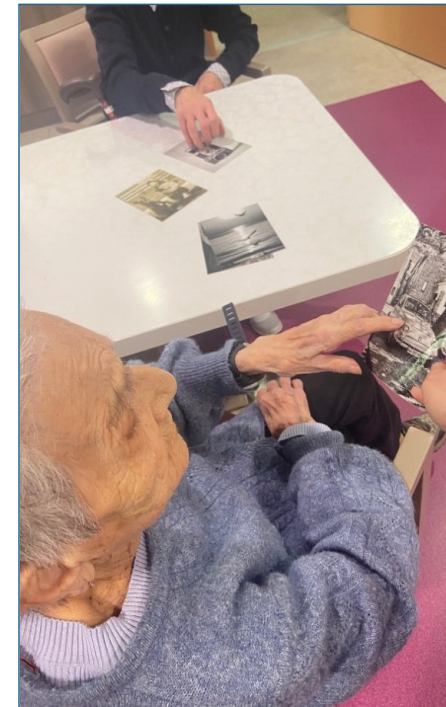
Lors de cette première séance, certains ont pu découvrir les villes de Florence et de Londres, tandis que d'autres ont exploré le monde sous-marin en Malaisie, en Asie, ainsi que d'autres destinations. Les résidents pourront désormais profiter de cette innovation chaque mois, pour le plus grand plaisir de tous.





### Activités unités protégées

La belle brioche des rois ! Tout le monde s'est bien régalé et les résidents étaient contents de goûter leur création :)



### Activités unités protégées

Et pour finir une séance de photo langage, des photos de paysages, objets d'antan, monuments .. cela permet de retrouver des souvenirs oubliés, cultiver la mémoire. Nous avons aussi regardé un imagier des animaux.



### Activités unités protégées

Sur l'unité du Levant nous avons fait de la peinture dans la continuité du projet d'art pour l'exposition







### Rencontre intergénérationnelle : crèche

Notre rencontre intergénérationnelle à la crèche a repris, avec un petit changement : désormais, notre rituel aura lieu tous les lundis. À leur arrivée, un temps d'adaptation est proposé afin que les enfants prennent leurs repères en douceur et retrouvent les mamies dans un climat rassurant et bienveillant. Une fois installés, place à un moment de lecture : des livres variés sont partagés, suscitant curiosité, échanges et attentions réciproques.



### La zoothérapie

Et pour finir les résidentes du Pasa ont attendu avec hâte sa venue et des qu'elles l'ont vu leurs yeux se sont émerveillés, des moments de douceur et de partage étaient au rendez-vous :)



### Activités unités protégées

Vendredi nous avons réalisé une brioche des rois avec les résidents de l'unité de Porquerolles, un moment culinaire très agréable





### La zoothérapie

Un moment de câlins et de découvertes de l'animal très apprécié



### La zoothérapie

Les résidents du Levant ont été très curieux !



### Re intergénérationnelle : crèche

Ces instants sont toujours remplis de complicité, de rires et de beaux sourires, créant une ambiance chaleureuse et apaisante. C'est un super moment, très apprécié aussi bien par les enfants que par les mamies, qui repartent le cœur rempli de joie.



### Atelier créatif

Ce jour, les résidents participant à l'atelier créatif ont débuté la préparation et la décoration en vue du carnaval. Dans une ambiance conviviale et joyeuse. Les décorations réalisées serviront à embellir les espaces et à préparer pleinement la fête du carnaval dans les jours à venir.





### Activités unités protégées

Ce lundi matin sur l'unité de Port-Cros une petite partie de pétanque intérieure a été organisée, l'occasion à tous de se remémorer de bons souvenirs tout en se mouvant !



### Activités unités protégées

Sur l'unité du Levant et de Porquerolles nous avons joué au jeu « cherche et trouve » c'est un jeu très apprécié qui stimule les capacités cognitives, les compétences sociales et favorise la communication et l'esprit d'équipe



### Jeux de sociétés

Les résidentes ont partagé un moment convivial autour de plusieurs jeux de société. Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous.



### La zoothérapie

La venue de Jules a aussi ravi les résidents de l'unité de Port-Cros





### La zoothérapie

Ces instants ont permis de beaux échanges entre Aurélie, l'éleveuse de Jules le lama, et les résidents, qui ont posé de nombreuses questions et partagé leurs souvenirs.



### Mouvements corporels

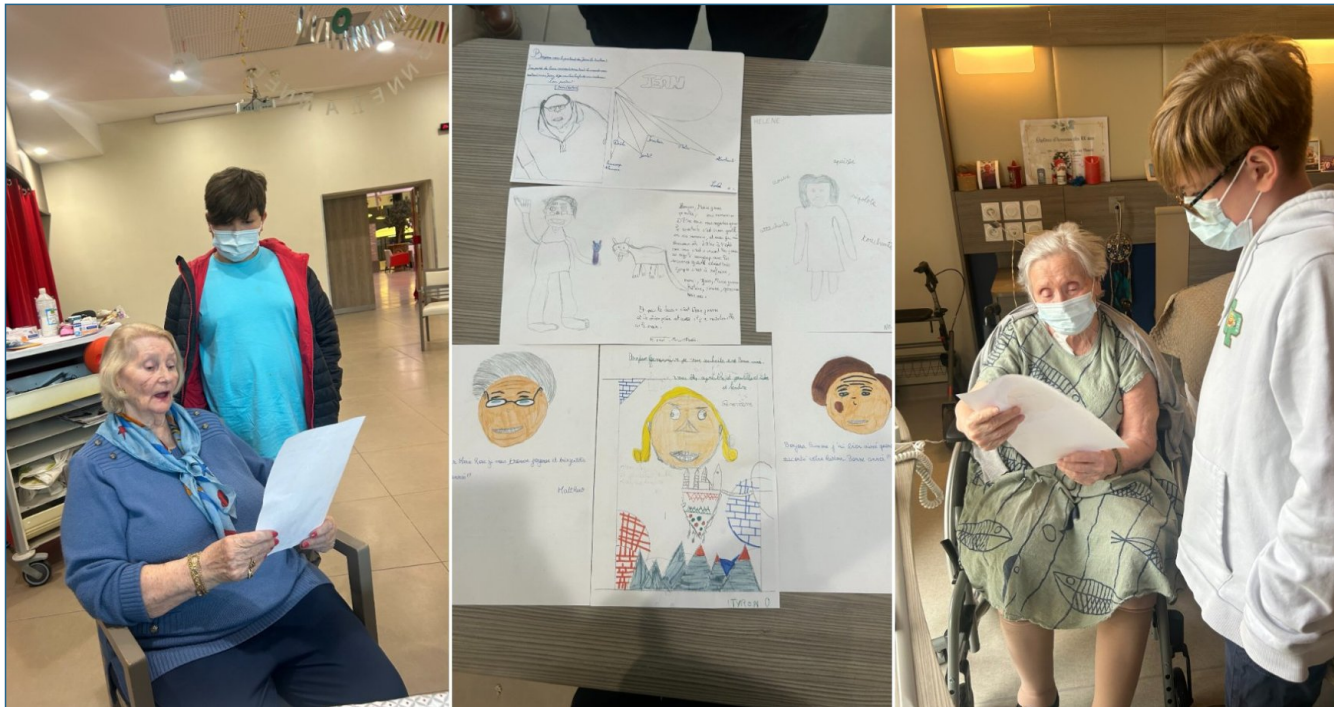
Nouvelle séance de mouvements corporels pour délier les membres ! Cette activité, si précieuse pour nos résidents, leur permet de mobiliser leur corps en douceur tout en partageant un agréable moment tous ensemble.



### La zoothérapie

Cette rencontre a été un moment précieux, rempli de douceur et de convivialité. Jules reviendra l'année prochaine pour offrir à nouveau ces instants uniques et pleins d'émotions.





### Rencontre intergénérationnelle : école

Comme chaque mardi, les enfants de l'école des Moineaux de l'Ermitage sont venus partager un moment avec nous. Ils sont arrivés avec une belle surprise pour les résidents : une caricature personnalisée pour chacun, offrant un moment rempli d'émotions. Cette attention a permis de remercier tout le monde pour l'année passée ensemble et de démarrer une nouvelle année de partage.



### Loto

Bravo aux gagnantes du jour.



### La zoothérapie

Jules le lama est venu nous rendre visite, pour le plus grand plaisir de tous. Sa présence a immédiatement apporté des sourires et beaucoup de joie.





### Loto

Cet après-midi, comme d'habitude, le loto a rencontré un grand succès ! Très belle participation de tous, beaucoup de suspense et d'enthousiasme tout au long de la partie. Les gagnantes du jour étaient ravies et heureuses de leur victoire. Bravo à tous pour votre participation et votre bonne humeur, un très beau moment de partage !



### Loto

Bravo aux gagnantes du jour.



### Rencontre intergénérationnelle : école

Durant la séance, une activité créative a également été proposée : la réalisation de masques de carnaval. Entraide, échanges et rires étaient au rendez-vous. Un super moment de convivialité et de partage entre générations



### Sortie restaurant

Notre sortie mensuelle au restaurant s'est déroulée aujourd'hui dans une ambiance très conviviale. Les résidents ont eu le plaisir de se rendre à la brasserie Grimbergen, un lieu chaleureux où nous avons été accueillis avec beaucoup de gentillesse.





## Sortie restaurant

La sortie a commencé par un apéritif, l'occasion pour chacun d'échanger, de rire et de profiter pleinement de ce moment hors du quotidien. Ensuite, les résidents ont pu choisir parmi une belle variété de plats : carpaccio de bœuf accompagné de frites, tarte de bœuf, choucroute de la mer... Des assiettes généreuses et savoureuses qui ont fait l'unanimité.



## Promenade autour du domaine

Ce matin, une petite promenade a été organisée autour du domaine des Gueules Cassées. Un moment calme et agréable, propice aux échanges et à la détente.



## Sortie restaurant

Pour conclure ce repas sur une note sucrée, de délicieux desserts ont été partagés : île flottante géante, café gourmand ou encore crème caramel aux œufs frais, pour le plus grand plaisir des gourmands. Un véritable moment de plaisir et de partage, très apprécié par l'ensemble des résidents.



## Atelier pâtisserie

Ce matin, un atelier pâtisserie a eu lieu. Les résidents ont préparé un délicieux gâteau renversé à l'ananas. Il sera dégusté lors du goûter de cet après-midi, à l'occasion du loto. Un gâteau fait avec plaisir et gourmandise par les résidents