



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 24 avr. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 30 mars au 19 avril 2026



Les habitants ont la parole

Chaque mois, les habitants qui le souhaitent se retrouvent pour discuter ensemble de la vie dans l'établissement, partager leurs idées et chercher des solutions dans une ambiance bienveillante. Cet atelier est avant tout un moment d'échange, où chacun peut s'exprimer librement, être écouté et créer du lien avec les autres .

Rencontre intergénérationnelle

Dans le cadre de la semaine du carnaval à la crèche, sur le thème des animaux de la ferme, le lapin était à l'honneur ce lundi. À cette occasion, les habitants ont participé à un atelier créatif durant lequel ils ont confectionné de jolies couronnes de lapin, afin de se joindre eux aussi au carnaval des enfants.





Rencontre intergénérationnelle

Une activité coloriage a été proposée aux enfants et aux habitantes afin de donner de belles couleurs à un lapin. La matinée s'est ensuite poursuivie avec différents jeux, dans une ambiance joyeuse et partagée, avant de dire au revoir aux enfants.



Activités aux unités protégées

Un petit récapitulatif des activités qui ont été réalisées la semaine dernière aux unités protégées. Ici au Levant finition des decos de Pâques avec collage de coquilles d'oeufs



Activités aux unités protégées

Sur le secteur de Port Cros petite remise en forme avec des jeux sportifs diverses



Séance cinéma

Cet après-midi, nous avons eu le plaisir de poursuivre la diffusion du spectacle d'André Rieu "I Love Venice". Un moment musical magnifique, rempli d'émotions et de douceur, qui a su émerveiller et ravir l'ensemble des habitants.



Activités aux unités protégées

À Porquerolles petite séance artistique et une petite partie de Scrabble



Messe

Messe du mois a été célébré par le père Serge.



Activités aux unités protégées

Au levant nous avons fait un jeu de logique et d'équilibre



Les éclaireurs: le défi qui rassemble

L'entraînement vélo continue ! Tout le monde pédale avec beaucoup de motivation et d'énergie. Les progrès se font sentir jour après jour, et l'esprit d'équipe est toujours au rendez-vous. On garde le cap et la bonne humeur pour être prêts le jour J !



Les éclaireurs : le défi qui rassemble

Le coup d'envoi est lancé ! Les premiers entraînements des Éclaireurs – le défi qui rassemble ont débuté dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Dès les premières foulées, les habitants ont répondu présents, curieux et enthousiastes à l'idée de participer à cette belle aventure collective. Entre motivation, bonne humeur et encouragements, chacun trouve sa place et avance à son rythme.



Les éclaireurs : le défi qui rassemble

L'aventure des Eclaireurs est en marche..et elle ne fait que commencer!



Visite du Maire de la Valette

De nombreux échanges ont eu lieu dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les habitants ont pu poser leurs questions, partager leurs impressions. Monsieur le Maire s'est montré très à l'écoute, prenant le temps de répondre à chacun avec attention. Ce moment riche en discussions et en partage a été très apprécié de tous. Une belle rencontre qui restera dans les mémoires et qui renforce le lien entre l'établissement et la commune



Karoké

Cet après-midi, les habitants ont partagé un très beau moment autour d'un karaoké .Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, chacun a pu chanter et reprendre des chansons variées, allant des grands classiques aux airs plus récents.



Visite du Maire de la Valette

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur le Maire de La Valette-du-Var au sein de l'établissement. Cette visite a été l'occasion pour lui de se présenter et de venir à la rencontre des habitants, qui étaient nombreux et ravis d'être présents pour ce moment privilégié.



Karaoke

Un moment chaleureux qui a permis à tous de s'exprimer et de profiter ensemble d'un bel après-midi musical.



Jeu de société

Les résidents ont profité d'un agréable moment autour des jeux de société. Entre rires, échanges et esprit d'équipe, cet après-midi a été très apprécié de tous.



Jeu interactif

Cet après-midi, nous avons partagé un très beau moment tous ensemble autour d'un jeu inspiré de "Qui veut gagner des millions". Les habitants se sont prêtés au jeu avec beaucoup d'enthousiasme ! Installés devant le grand écran, ils ont répondu à des questions variées dans une ambiance à la fois studieuse et pleine de rires. Bravo à tous pour votre participation et votre bonne humeur ! Ce bel après-midi a permis de stimuler la mémoire tout en passant un moment chaleureux et convivial.



Les éclaireurs : le défi qui rassemble

Le jour du challenge arrive à grands pas, et la motivation est bien présente ! Habitants et salariés continuent de s'entraîner ensemble dans une belle énergie, entre efforts, encouragements et bonne humeur. Chaque séance nous rapproche un peu plus de l'objectif... on ne lâche rien !



Jeu de société

Un beau moment de concentration et de réflexion pour tous, autour de parties conviviales et animées. Ces jeux ont permis de stimuler les esprits tout en partageant de bons instants ensemble.



Activités aux unités protégées

Sur l'unité de Port Cros, un atelier d'initiation musicale a ravi les résidents qui se sont amusés au rythme de la musique à découvrir le son des instruments de musique



Activités aux unités protégées

Initiation musicale sur l'unité de Porquerolles



Séance cinéma

Ce dimanche après-midi, nous avons eu le plaisir de proposer une séance cinéma avec la rediffusion du magnifique concert d'André Rieu, "I Love Venice". Un moment rempli d'émotion, de musique et de bonne humeur, qui a été très apprécié par l'ensemble des habitants. Les sourires et les souvenirs partagés ont rendu cet après-midi vraiment agréable. Au plaisir de vous retrouver pour d'autres beaux moments ensemble.

Sortie Jardin Olbius Riquier

Nous avons profité d'un temps magnifique lors de notre sortie d'hier au jardin Olbius Riquier de Hyères. Les habitantes ont apprécié cette promenade et ont pu observer de nombreuses fleurs, de beaux arbres ainsi que les paons présents dans le parc.

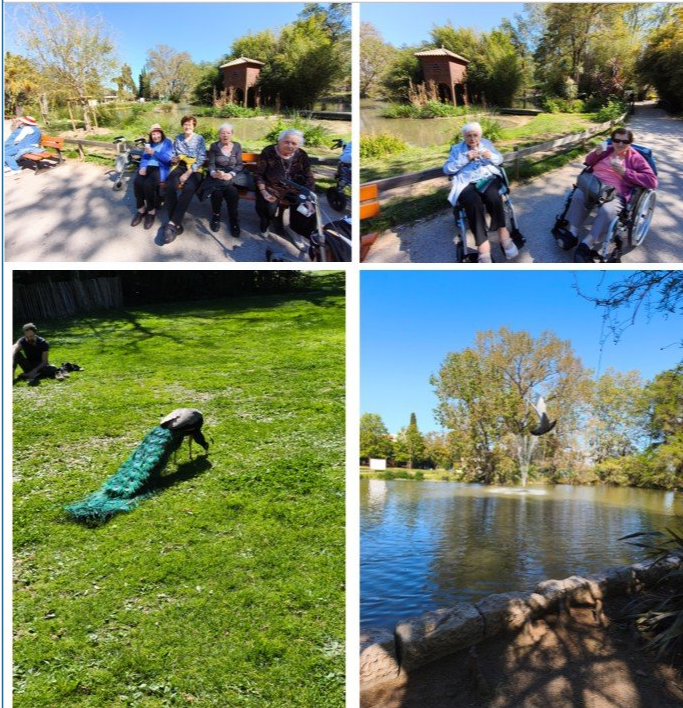


Loto

Félicitations au gagnant du jour.

Sortie Jardin Olbius Riquier

Cette sortie a également été l'occasion de partager un beau moment de rencontre, puisque les habitants ont eu le plaisir de faire la connaissance de Sali, qui nous accompagnait. Sa présence a contribué à la bonne humeur générale et a enrichi encore davantage cette belle journée.



Activités aux unités protégées

Ce mardi sur le Levant les résidents ont pu faire des jeux ludiques avec la tover tafel, c'est un bon moyen de stimulation cognitive. Grâce aux sons émis et aux projections lumineuses les fonctions cognitives des résidents sont stimulées.



Loto

Comme chaque mois, le loto a réuni les habitants pour un moment convivial et animé. Entre concentration et éclats de rire, chacun a profité de ce temps de jeu très apprécié. Merci à tous pour votre présence et votre bonne humeur !



Activités aux unités protégées

Retour sur les activités réalisées aux unités protégées



Loto

Félicitations au gagnant du jour.



Activités aux unités protégées

Une séance de remise en forme sur l'unité du Levant, jeu de tir de précision, il fallait envoyer la balle dans les anneaux



Activités aux unités protégées

Sur le secteur de Porquerolles, création de tableaux fleuris avec l'aide de pinceaux sensoriels



Activités aux unités protégées

Petit moment d'art thérapie sur l'unité de Port Cros les résidents ont réalisés des vitraux



Atelier bien-être

Nos habitantes ont profité d'un agréable atelier avec une pose de vernis pour se faire chouchouter.



Chorale

Notre rituel du mercredi, place à la chorale des Picotin ! Nos chanteurs ont bien chauffé leur voix et se sont entraînés avec enthousiasme. Un joli moment de partage, de musique et de bonne humeur, où chacun trouve sa place et le plaisir de chanter ensemble.



Activités aux unités protégées

Atelier créatif et logique sur l'unité de Porquerolles avec un jeu « recherche et trouve »



Activités aux unités protégées

Un atelier réminiscence a été proposé au Levant, à travers différentes photographies, des souvenirs échangés, des sourires



Activités aux unités protégées

Sur l'unité du Levant atelier peinture sur du carton pour créer des décors de table pour Pâques



Activités aux unités protégées

Une petite séance de mémoire sur le secteur du levant ou les résidents ont pu regarder un imagier de Pâques



Zoothérapie

Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir d'accueillir Jules, notre fidèle compagnon à chaque visite, ce moment a été très attendu par les résidents... et il n'a pas déçu ! Dès son arrivée, les sourires se sont illuminés sur tous les visages. Chacun a pu approcher, caresser et partager un instant privilégié avec cet animal doux et apaisant.



Zoothérapie

Un grand merci à lui pour sa présence et ces instants précieux, que les habitants attendent toujours avec impatience. Vivement la prochaine visite !



Activités en unités protégées

Quoi de mieux qu'atelier mémoire tout en chansons! Le but de cette activité est de stimuler la mémoire, développer l'attention et passer un bon moment



Activités aux unités protégées

Un atelier créatif a été proposé sur l'unité du Levant, découpage de feutrine verte et collage pour renouveler la décoration du secteur, les activités manuelles développent la motricité et l'apaisement



Rencontre intergénérationnelle

Comme tous les lundis, rendez-vous à la crèche pour une belle rencontre intergénérationnelle. Au programme : jeux de ballon, lecture d'histoires et surtout de nombreux échanges remplis de sourires et de complicité. Une très belle matinée partagée dans la joie et la bonne humeur, qui fait le bonheur des petits comme des grand.



Jeu remue-méninge

Cet après-midi, place au remue-méninges ! Une belle sélection de jeux a été proposée, mettant à l'épreuve réflexion, logique et mémoire. Entre rires, concentration et petits défis, chacun a pu faire travailler ses neurones dans la bonne humeur. Le cerveau était en ébullition, mais toujours avec le sourire ! Un moment convivial et stimulant, qui a ravi tout le monde. À refaire sans hésiter !



Atelier créatif

Après-midi ,atelier créatif, nous avons préparé de jolies médailles en vue de l'ouverture du challenge vélo, qui aura lieu le 4 juin. Cet événement est attendu avec beaucoup d'impatience et d'enthousiasme par tous !



Dimanche de Pâques

Retour en images sur notre beau Dimanche de Pâques. Les résidents ont eu le plaisir de partager un moment convivial et gourmand à l'occasion de cette journée festive. Chacun a reçu un délicieux poisson en chocolat, une attention très appréciée qui a ravi les papilles et fait naître de nombreux sourires.



Activités aux unités protégées

Afin de préparer la fête du muguet les résidents de l'unité du Levant se sont appliqués à colorier de vert les feuilles qui formeront le bouquet de muguet, après cela nous avons fait un atelier reconnaissance des couleurs



Activités aux unités protégées

Nous avons terminé par une petite balade sur la terrasse de l'accueil où nous avons pu profiter du soleil et admirer un bout de mer au loin.



Activités aux unités protégées

Sur l'unité de Port Cros nous avons fait un atelier de mémoire et de concentration en jouant au jeu « cherche et trouve » du Printemps



Jeu de société

Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, chacun a pu participer, rire et partager de beaux moments autour de différents jeux. Stratégie, mémoire et surtout plaisir étaient au rendez-vous.