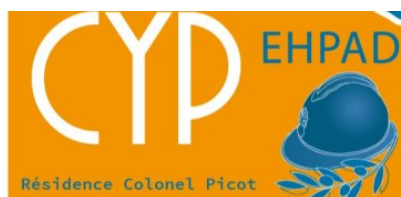




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 21 août 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 20 au 31 juillet.



Atelier Art-thérapie

Lors d'un atelier d'art-thérapie, nos habitants ont exprimé leur créativité en décorant un chat en forme de vitrail. Avec des plumes, des boutons et des crayons de couleurs, chacun a pu laisser libre cours à son imagination, dans une atmosphère de concentration et de convivialité.



Messe

Le père Serge est venu célébrer sa dernière messe au sein de notre établissement. À cette occasion, nous tenons à lui adresser nos plus sincères remerciements pour son engagement, sa bienveillance et sa présence fidèle auprès de nos habitants au fil des années. Nous lui souhaitons une très belle continuation dans cette nouvelle étape de son parcours, riche de belles rencontres et de sérénité. Un nouveau prêtre rejoindra notre établissement dès le mois de septembre pour poursuivre cette belle mission.

Rencontre intergénérationnelle



Plus que quelques rencontres avant la fermeture de la crèche pour les vacances. Ce lundi, les enfants et les habitantes ont partagé un agréable moment autour de la reconnaissance des animaux de la savane, des insectes et des instruments de musique, avant de terminer par la lecture de quelques livres. Un moment très agréable pour tout le monde, riche en échanges et en sourires. Rendez-vous ce vendredi pour une nouvelle rencontre, à l'occasion de la fête de la crèche, à laquelle les habitantes auront le plaisir de participer.

Sortie à la mer



Quelle agréable journée lors de notre sortie à la mer ! Avec une eau à 26 °C, nos habitants ont pleinement profité d'un moment de fraîcheur et de détente. Les sourires étaient au rendez-vous, et chacun a savouré ce bel instant au bord de l'eau. Un véritable bonheur, tant pour les habitants que pour le personnel, de partager ces précieux moments de bien-être, de convivialité et de détente. Une journée remplie de joie et de beaux souvenirs !

Mouvements corporels

Nos habitants ont bravé la chaleur, le temps de faire quelques mouvements corporels, pour garder la forme , le tout dans un moment convivial et chaleureux !!



Piscine

Rafrachissement et détente pour notre habitante, avec une séance piscine, au domaine des Gueules Cassées !! Bien être et bonne humeur étaient au programme de cette matinée.



Les planchas de l'été



ité : consultez nos recommandations

Cette semaine, un repas à la plancha sur le thème de l'Amérique a été proposé aux habitants. Au menu : Mini-burgers au saumon fumé accompagnés d'une salade. Travers de porc marinés, cuits à la plancha et nappés d'une sauce barbecue, servis avec des potatoes. Un morceau de cheddar en guise de fromage. Pour terminer, un brownie maison en dessert. Ce repas convivial et gourmand a permis aux habitants de découvrir des saveurs inspirées de la cuisine américaine dans une ambiance chaleureuse.

Les planchas de l'été



Ce repas festif a également été l'occasion de célébrer les 100 ans de Mme VEDEL. Entourée de son fils, de sa belle-fille ainsi que du personnel, elle a partagé ce moment chaleureux dans une ambiance conviviale. Cet anniversaire a apporté une touche d'émotion et de joie à cette journée placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.

100 ans de Mme VEDEL

Pour cette belle occasion, Mme VEDEL a soufflé ses bougies avec émotion. Un magnifique bouquet de fleurs lui a été offert par la direction. Ce centième anniversaire a donné lieu à de nombreux échanges, souvenirs et témoignages de sympathie, faisant de cette journée un véritable moment de partage.

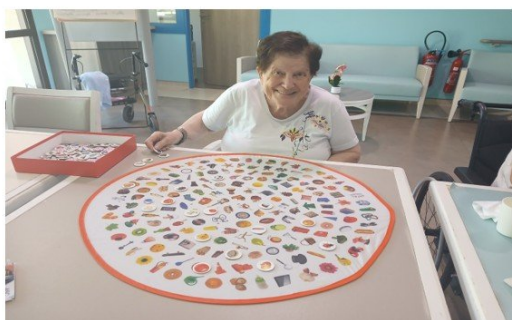


Atelier Art thérapie

Entre le remue méninge et l'Art thérapie, nos habitants se sont pleinement investis dans leur activités, remplissant la séance de rires et de discussions animées !

Jeu de société

après midi jeu de société pour nos habitants, avec au programme le jeu du lynx et celui de triominos.



Piscine

Matinée rafraichissante pour notre habitant, a la piscine des Gueules Cassées ! de quoi bien commencer la journée.



Activités aux unités Protégées

Petit atelier musical sur l'unité de Porquerolles



Activités aux unités Protégées

Sur l'unité de Port Cros ce fut un atelier réminiscence avec démonstration d'objets d'Antan, ici un moulin à café



Commission des menus

Chaque mois, une réunion est proposée aux habitants qui le souhaitent afin qu'ils puissent s'exprimer sur la vie de la résidence et sur les différents corps de métier intervenant au sein de l'établissement. Ce mois-ci, la réunion a été différente, puisque les habitants ont participé à la commission des menus. Les menus des quatre prochaines semaines ont été lus et présentés. Les habitants ont ainsi pu échanger et proposer collectivement des modifications sur certains plats qui ne leur convenaient pas. L'ensemble de leurs remarques et propositions a ensuite été transmis à la responsable de la société Restim.



Rencontre intergénérationnelle

La fête de fin d'année de la crèche s'est déroulée vendredi en fin de journée sur le thème d'Hawaï. À cette occasion, les enfants, leurs parents, les habitants de la résidence ainsi que le personnel de la crèche se sont réunis pour partager un moment convivial autour d'un goûter. Ce temps d'échange a permis de renforcer les liens entre les générations dans une ambiance chaleureuse et festive.



Rencontre intergénérationnelle

Ce lundi matin a eu lieu la dernière rencontre intergénérationnelle avant les vacances bien méritées des enfants et du personnel de la crèche. Pour cette dernière séance, une animation musicale a été proposée avec la découverte et la manipulation de quelques instruments de musique, suivie d'un temps de lecture d'histoires pour les enfants qui le souhaitent. Cette belle matinée a clôturé les rencontres intergénérationnelles de cette période. Nous nous retrouverons dans quelques semaines pour de nouvelles aventures et de nouveaux moments de partage avec d'autres habitants.



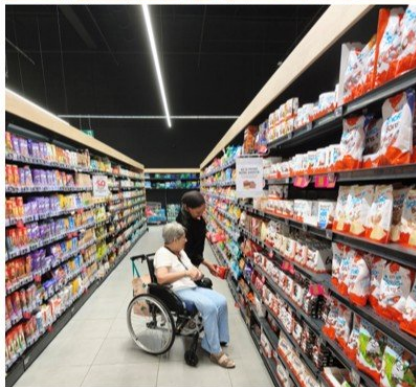
Atelier créatif

Aujourd'hui nos habitants poursuivent leurs décorations , sur le thème de Bollywood , lors d'un atelier création qui se déroule dans une ambiance fraîche et joyeuse.



Atelier bien-être

Entre manucures et lecture de contes, cette matinée a été placée sous le signe du Bien Etre pour nos habitantes.

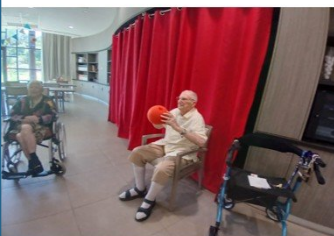


Sortie au Centre commercial

Direction le Centre Azur afin que les habitantes puissent faire quelques courses et profiter d'un moment de shopping. Ces sorties sont très importantes, car elles permettent de maintenir l'autonomie, de préserver les repères dans la vie quotidienne et de favoriser le lien social.

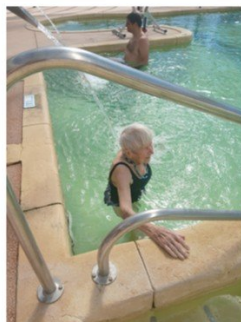
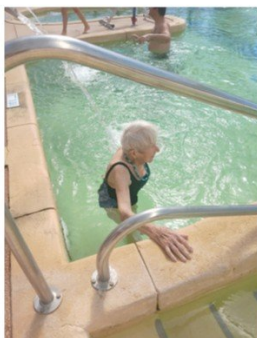
Mouvements corporels

Hier malgré la chaleur, nos habitants ont donné de leur personne, lors de l'activité de mouvements corporels, bravo a eux!!



Piscine

Matinée piscine avec notre habitante, pour un moment détente et de fraîcheur !!



Les anniversaires du mois

Ce mercredi nous avons célébré les anniversaires du Mois de Juillet , dans une ambiance joyeuse et conviviale. Le duo Kaliste a animé l'après midi et enchanté les habitants avec son répertoire de chanson Française.



Les anniversaires du mois

Une belle après midi , festive
comme on les aime, remplie de
sourires de musique et de bonne
humeur



Les anniversaires du mois

Nos habitants du mois de Juillet ont soufflé les bougies

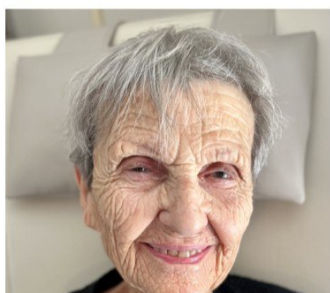
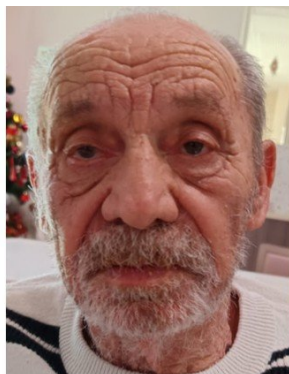
Les anniversaires du mois

Un moment rempli d'émotion pour nous tous



Les anniversaires du mois

Tous nos habitants du mois de Juillet , on été célébré durant cette bel après midi





Les planchas de l'été

Ce midi a eu lieu notre plancha, avec pour nos habitants le choix de déjeuner à l'intérieur ou en terrasse, dans une ambiance conviviale !

Les planchas de l'été

Au menu : Toast à l'avocat, Andouillette ratatouille, camembert, et cône à la vanille en dessert. Un vrai régal pour nos papilles !!





Jeu de mime

Nos habitants ont participé hier après midi à une activité de mime, mêlant imagination et jeu théâtral. Un vrai challenge pour aider chacun à deviner ce qui était écrit sur leur papier. Un moment de bonheur, dans une ambiance agréable et pleine de rires !!