



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 18 mars 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin familleo du 03 au 14 mars 2025.



Promenade autour du domaine

Ce matin, une petite balade autour du Domaine des Gueules Cassées.



Jeu Tovertafel

Ce jour activité Tovertafel. Un bon moment de rigolade et de partage ensemble lors de la séance. La Tovertafel est efficace aux niveaux physique, cognitif, social et sensoriel.



Rencontre intergénérationnelle

Les grands et les petits se sont bien amusés et ont été câlinés.



Atelier épluchage

Ce jour atelier d'épluchage, qui permet de garder les gestes du quotidien, les odeurs, et le plaisir de faire évidemment.



Atelier épluchage

Carottes, pommes de terre et navets ont été épluchés et découpés en morceaux, le tout dans la bonne humeur et l'entraide.



Mandala pour adulte

Aujourd'hui, une mise en couleurs de dessins pour adulte a été proposée aux résidents afin de redécorer le coin enfant au sein de la résidence.



Jeu de société

Une après-midi jeu de société qui a été récréative ! Différents jeux proposés comme : le jeu du ni oui/ ni non, le jeu du Lynx, le jeu de dames ou bien le jeu des chevaux. De la rigolade et beaucoup d'échanges.



Goûter du Carnaval

Ce mercredi 04 mars nous avons fêté Mardi-Gras ! L'ambiance était à la fête autour d'un goûter spécial CARNAVAL(bugnes).



Rencontre intergénérationnelle

Nouvelle visite à la crèche ce jour, aujourd'hui activité de reconnaissance : animaux et objets du quotidien, jeu de ballon, construction avec les Legos.



Visite de Jules le lama

Jules reviendra au mois d'avril nous rendre visite.



Goûter du Carnaval

Pour l'occasion, Jean-Pierre est venue mettre l'ambiance et faire danser résidents et le personnel.



Mandala pour adultes

Proposition d'un atelier mandala qui nous permettra de mettre en décoration sur le mur près de la bibliothèque. C'est une activité de coloriage considérée comme de l'art-thérapie dédiée aux résidents de l'Ehpad. Ils profitent ainsi d'une activité de coloriage aux nombreux atouts.



Goûter du Carnaval

Voici quelques photos.



Musicothérapie

La musicothérapie est une forme d'art thérapie. 2 fois par mois nous accueillons Patrick Ravasco qui adapte ses séances aux résidents. Des instruments sont distribués, permettant de les impliquer et de profiter d'un moment d'interaction sociale, de joie musicale.



Visite de Jules le lama

Ce matin, le retour de Jules (le lama). Ce fut un moment très agréable et apprécié par les résidents.



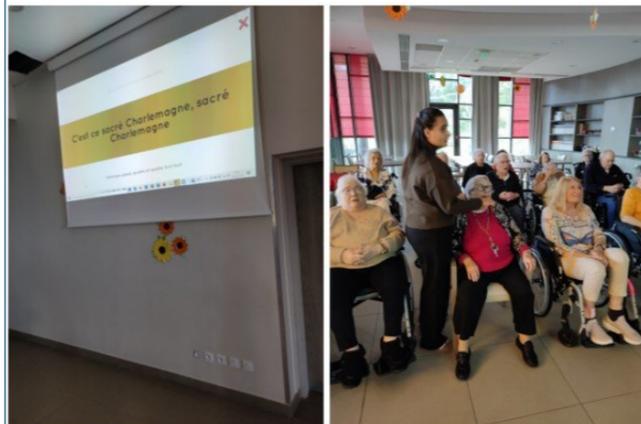
Atelier beauté des mains

Atelier bien-être , pour nos résidentes petit moment de détente et d'échanges pour de jolies ongles.



Visite de Jules le lama

Un bon petit moment de tendresse.



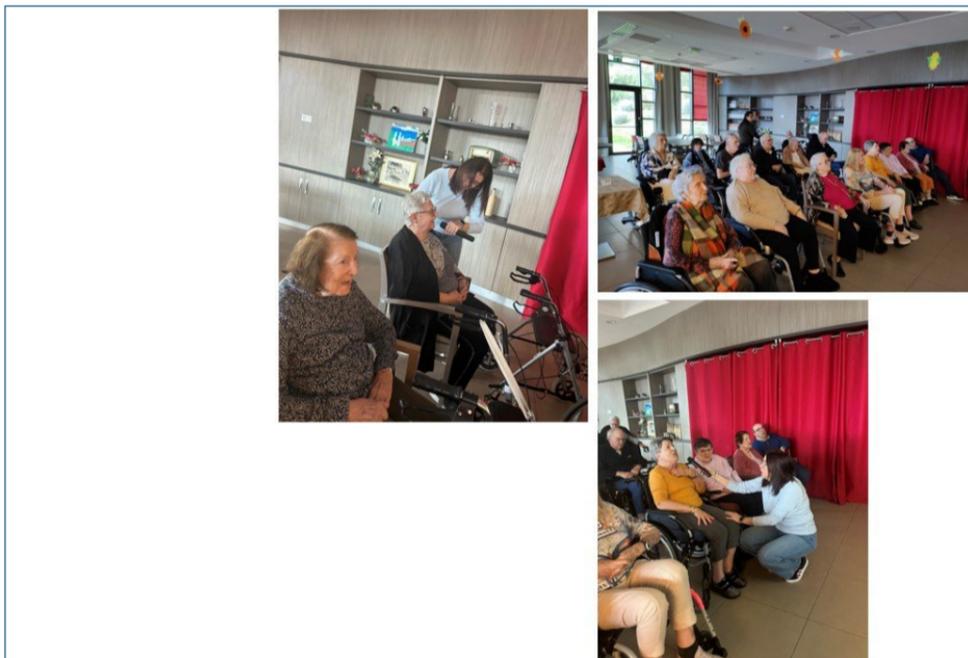
Karaoke

Un karaoké a été initié pour le grand plaisir des résidents. En effet, la musique permet d'apaiser les moeurs et de se remémorer des souvenirs.



Atelier décoration pour Pâques

Ce jour, nous avons commencé les décorations pour Pâques.



Karaoke

Des chansons populaires, les grands tubes ont été chantés pendant tout cette après-midi.



Jeu mémoire

Matinée jeu des 7 différences. Le but est de repérer les différences entre deux images presque identiques. Ce jeu développe la mémoire visuelle, l'attention et la concentration.



Sortie à l'éco-ferme de la Barre

Sortie à l'Écoferme de la Barre est située sur un espace naturel sensible et espace Boisé classé de 2 hectares en zone urbaine, à l'Est de Toulon. C'est un lieu de sensibilisation et de découverte de la biodiversité urbaine. Nous avons fait la visite de la ferme.



Sortie à l'éco-ferme de la Barre

Suite à la visite de la ferme, nous sommes allés à un atelier de casques virtuels sur la biodiversité marine. Un moment où l'on a pu apercevoir les fonds marins de l'île de Porquerolles et une visite d'une épave sous l'eau.



Sortie au Port de Hyères

Notre sortie du jour a été maintenue malgré le mauvais temps. En réfléchissant, nous avons préféré changer de lieu. Nous sommes allés sur le port d'Hyères pour faire une balade.



Sortie au Port de Hyères

Après l'effort, le réconfort, un délicieux goûter dans une crêperie a été proposé aux résidents. Ils se sont bien régalés!!



Beauté des mains

L'atelier bien-être, beauté des mains est un moment où l'on prend soin de soi et un moment d'échanges entre les résidents et les animatrices.



Rencontre intergénérationnelle

Ce matin, nous avons continué la peinture de la toile avec les enfants et les résidentes. Puis, un atelier coloriage de masques de carnaval a été proposé. Un bon moment de partage entre les enfants et les résidentes.



Mouvements corporels

Rien de tel qu'une petite séance de mouvements corporels pour bien commencer la semaine !



Loto

Jour de loto, une animation très appréciée et qui rencontre beaucoup de succès. Le loto est un jeu facile qui permet non seulement de voir si l'on est un peu chanceux, mais également de faire travailler les fonctions cognitives, stimuler la mémoire et la concentration.



Loto

Bravo aux gagnantes du jour Mme DUTEIL et Mme VERMAIN.



Séance cinéma

Ce dimanche après-midi, une séance cinéma a été proposée aux résidents premier film de La Trilogie de Marcel Pagnol.



Loto

Bravo aux gagnant du jour Mr SALMI et Mme DE LAS NIEVES.



Atelier décoration pur Pâques

Nous avons continué les décorations de Pâques. Qui permettront de décorer nos tables ainsi que notre salle de restaurant et spectacle.