



# Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 14 avr. 2025 -



## Mot d'accueil

Bulletin famileo du 1er avril au 11 avril 2025.



### Décoration de pâques

Après-midi décoration, nous avons presque finalisé nos jolies décorations de Pâques.



### Atelier musical avec Patrick

Tous les mois, Patrick vient pour la musicothérapie. Un moment que les résidents apprécient beaucoup, ils utilisent des instruments de musique, chantent...



### Promenade autour du domaine

Matinée ensoleillé, au Domaine des Gueules Cassées.



### Animation aux unités protégées

Aux unités protégées, des activités sont organisées par Céline. Au programme différentes activités : parcours de motricité, atelier création de cabane en carton et de la peinture libre.



### Sortie au restaurant l'Anatolia

Ce mois-ci, pour la sortie au restaurant, nous sommes allés à l'Anatolia, spécialité turque, situé vers l'avenue 83. C'est un très beau restaurant avec un cadre très agréable. Dans un premier temps, nous avons commencé par un apéritif et une pizza à la charcuterie orientale, mozzarella.



### Décoration de pâques

Cet après-midi, nous avons terminé les guirlandes de Pâques pour la décoration du salon et salle de spectacle.



### Sortie au restaurant l'Anatolia

Ensuite, Kofte (boulette de viande hachée) accompagnée de riz, de blé, de salade et des frites), Des côtelettes d'agneau marinées accompagnées de riz, de blé, de salade et des frite....



### Sortie au restaurant l'Anatolia

Et pour terminer de bons desserts ont été choisis : crème brûlée, un Baklava à la pistache avec une boule de glace à la vanille, un kunefe (cheveux d'ange, mozzarella et un sirop). Un super bon moment, tous les résidents se sont régalés.



### Jeux de sociétés

Après-midi jeux de société, différents jeux proposés comme : le puissance 4, le jeu du Lynx, le jeu du triominos. Une très bonne après-midi récréative !



### Récital Claude Nougaro

Le vendredi 18 avril un récital des chansons de Claude nougaro est prévu à 15h00 en salle de spectacle.



### Mouvements corporels

Comme tous les mardis c'est mouvements corporels. Pour les résidents qui le souhaitent, quelques exercices se sont faits debout. Ces mouvements permettent un bien-être afin de garder la forme. Et ensuite des jeux de ballons ont été proposés.



### Animation aux unités protégées

Aux unités protégées, des activités sont organisés par Céline. Au programme, gym douce et jeu du molki.



### Animation aux unités protégées

Mais aussi d'autres activités comme des mots croisés, petit tour au bar avec une pause de jeux de carte.



### Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels très appréciés par les résidents.



### Animation aux unités protégées

Aux unités protégées, des activités sont organisés par Céline. Au programme, quelques mouvements corporels, une sortie au physio parc de l'établissement pour une petite remise en forme.



### Animation aux unités protégées

Mais aussi d'autres activités sont proposées comme le pliage de serviettes qui fait partie des activités de la vie quotidienne ou bien alors de la mise en couleur afin de préparer les décorations pour Pâques.



### Plantation à l'éco-ferme

Le jardinage présente de nombreux avantages pour la santé physique et mentale. Il stimule l'activité physique douce, améliore la motricité fine et favorise la relaxation. Un moment de convivialité et de partage entre les participants.



### Atelier pâtisserie

Ce jour, un atelier pâtisserie. Les résidentes ont préparé pour le goûter d'aujourd'hui un super bon gâteau à l'ananas.



### Séance cinéma

Ce dimanche après-midi, une séance de cinéma a été proposée aux résidents pour terminer " La Trilogie " de Marcel Pagnol. Très apprécié.



### Plantation à l'éco-ferme

Un projet de jardinage a débuté ce vendredi. Nous sommes allés à l'Eco Ferme à Toulon, David nous a préparé le bac où les résidents allaient commencer leurs plantations. Les résidents ont mis la main dans la terre pour planter de nouvelles fleurs, arroser les plantes et les graines qu'ils ont semées. De la salade, du radis et des fraises ont été semées. Nous y retournerons dans 1 mois pour aller récolter.



### Après-midi défis

Un après-midi, jeu de défis concernant la dextérité a été proposé aux résidents : la course à pied avec journaux, ping-pong œufs, base-ball bowling, jeu des huit trous, jeu des épingles et attrape-moi avec des bassines et des balles.



### Après-midi défis

Un après-midi très apprécié par les résidents ainsi que les salariés. Et la dégustation du gâteau à l'ananas fait par les résidents.





## Chorale

Chaque mercredi nous répétons les chants, les cœurs des picotins pour une future représentation.



## Rencontre intergénérationnelle

Nouvelle visite à la crèche ce jour, aujourd'hui pour l'occasion le thème de la semaine du printemps à la crèche était la couleur verte. Activité de décoration d'une prairie en gommettes, des histoires racontées aux enfants et pour terminer un petit moment de chouchoutage



## Jeu remue-méninge

Jeu remue-méninges qui plait tant aux résidents, plusieurs jeux mémoire proposés lors de cette animation.