



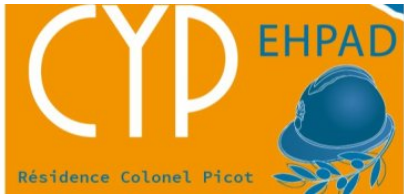
**Séance piscine**

Ce matin, Mme Tolza a profité d'un moment de détente à la piscine du Domaine des Gueules Cassées. Très souriante, elle a pris plaisir à faire quelques mouvements dans l'eau, avec beaucoup d'entrain et de bonne humeur ! Une activité douce et bénéfique, dans un cadre agréable, qui a ravi notre résidente.



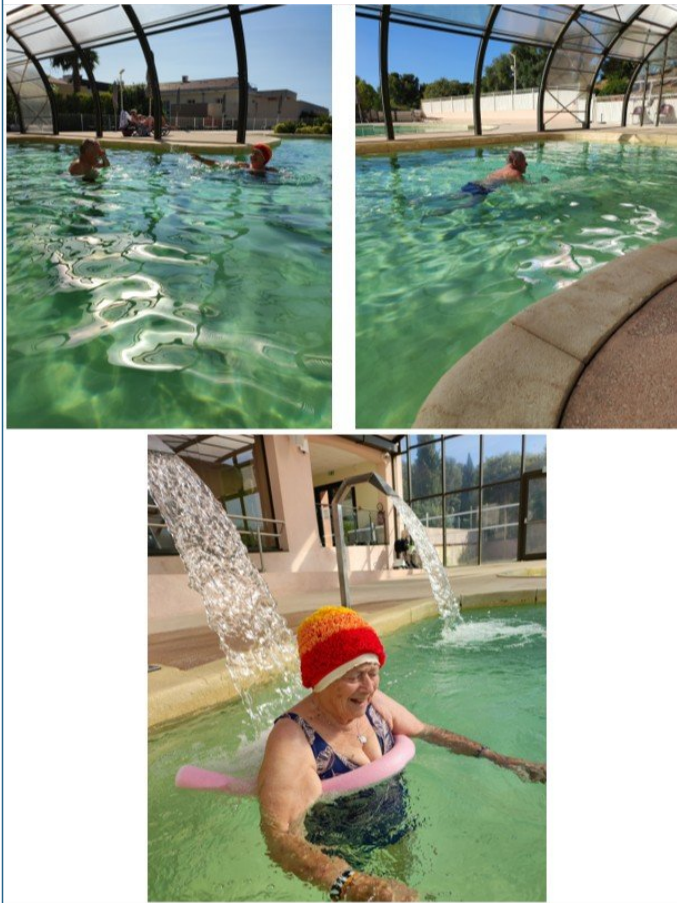
**Bulletin de Résidence Colonel Picot**

- Édition du 1 oct. 2025 -



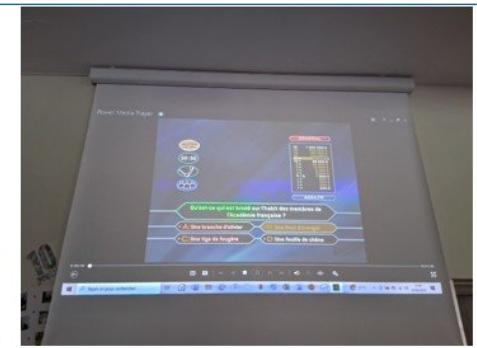
**Mot d'accueil**

Bulletin famileo du 16 au 30 septembre 2025



## Séance piscine

Petit tour à la piscine ce matin pour le plus grans plaisir de nos résidents.



## Jeu interactif

Ce lundi après-midi, animation "Qui veut gagner des millions ?" Les résidents ont brillamment relevé le défi et remporté le million... deux fois ! Bravo à tous pour votre participation et votre esprit d'équipe !



## Atelier décoration

Les préparatifs continuent pour la fête du samedi 27 septembre ! Nos résidents mettent tout leur cœur à l'ouvrage pour finaliser les décorations. Très concentrés et investis, ils ont hâte de dévoiler leurs belles réalisations lors de cet après-midi festif et convivial !



## Sortie Centre Azur

Ce mardi, nos résidents ont profité d'une belle sortie au Centre Azur. Au programme : quelques achats du quotidien, notamment des produits d'hygiène, suivis d'une agréable pause autour d'un verre. Un moment convivial et utile, qui a permis à chacun de joindre l'utile à l'agréable, dans la bonne humeur !



### Anniversaire 10 ans de l'établissement

Un immense merci à chacun d'entre vous pour avoir rendu cette journée si mémorable ! On se retrouve très bientôt pour la prochaine fête !



### Séance bien-être

Atelier bien-être , pour nos résidentes petit moment de détente et d'échanges pour de jolies ongles.

### Activité PASA

Après la mésaventure du début de semaine dernière, nos habitants du Pôle d'activité et de Soins Adaptés ont aussi retroussé les manches pour contribuer à l'harmonie de la décoration de la salle des fêtes pour la célébration de la résidence ce samedi. Show must go on.



### Mouvements corporels

Séance de mouvements corporels pour garder la forme et la bonne humeur ! Puis nous avons goûté et partager des boissons fraîches.



### Loto

Une après-midi comme les résidents les aiment ! Le loto, c'est une activité ludique et conviviale organisée tous les mois à la résidence.



### Loto

Bravo aux gagnants du jour.



### Anniversaire 10 ans de l'établissement

De belles décorations réalisées par les résidents, de délicieux gâteaux... Un grand merci à tous les résidents pour leur aide précieuse auprès des animatrices dans la préparation de cet après-midi.

### Anniversaire 10 ans de l'établissement



Un spectacle grandiose nous a été proposé avec des fabuleuses danseuses de la troupe Sandry Girls, accompagnées d'un invité d'exception : Jean-Pierre Savelli ! Des costumes éblouissants, des chorégraphies époustouflantes... un véritable feu d'artifice visuel et musical pour une après-midi inoubliable !



### Atelier décoration

Ce jour, nous avons terminer les décorations de la fête des 10 ans.



### Atelier pâtisserie

Ce jour, les résidents ont enfilé leurs tabliers pour participer à un atelier pâtisserie placé sous le signe de la gourmandise et du partage. Ensemble, ils ont préparé un délicieux gâteau au yaourt, une recette simple et savoureuse qui a réveillé de doux souvenirs d'antan. A l'heure du goûter, tout le monde s'est réuni pour partager le gâteau, accompagné d'un verre de sangria. Un vrai moment de bonheur partagé !

### Anniversaire 10 ans de l'établissement

Retour en images sur une magnifique célébration ! À l'occasion des 10 ans de la résidence Colonel Picot, résidents, familles, personnel et invités se sont réunis pour partager un moment inoubliable. Joie, émotions, rires et convivialité étaient au rendez-vous pour marquer cette belle décennie de vie commune. Merci à toutes et à tous d'avoir contribué à la réussite de cet événement !



## Activités Unités portégées



Activité réveil musculaire ce matin: mouvements de gym douce et jeu de précision



## Les anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme LERDA , Mme BEN GUI GUI et Mme MOREL.



## Les planchas de l'été

Comme tous les jeudis, c'était plancha! Le temps était idéal: ciel bleu, petite brise, et en fond, les incontournables hits des années 80/90.



## Atelier pâtisserie

Ce matin, les résidents ont participé à un atelier cuisine convivial durant lequel ils ont préparé un délicieux gâteau marbré. Un moment de partage et de gourmandise par la dégustation lors du goûter de cet après-midi. Bravo à tous pour leur participation !



### Les anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme HALGRAIN, Mme DE LAS NIEVES ET M.NADER.



### Les planchas de l'été

Au menu: Terrine au brochet et écrevisse. En plat canard avec une sauce miel accompagnée de taboulé oriental aux pois chiches suivi d'un petit morceau de fromage au camembert et pour terminer un fondant au chocolat. Toujours un vrai plaisir de partager ces repas dans la bonne humeur et la gourmandise.



### Les anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme BEME, Mme COUILLAUT et M.OBERLE .



### Rencontre intergénérationnelle

Aujourd'hui, pour marquer cette belle reprise, nous avons partagé un moment musical plein de joie et de rires. Tambourins, maracas, chansons et sourires étaient au rendez-vous pour cet atelier musique qui a ravi petits et grands. Un bel instant de complicité et d'échange entre les générations .



### La zoothérapie

Jules le lama est de retour !Après ses vacances bien méritées, notre ami Jules le lama est revenu rendre visite aux résidents. Sa présence calme et rassurante a une nouvelle fois fait des merveilles !Entre caresses, rires et moments de complicité, cette séance de zoothérapie a apporté beaucoup de joie à tout le monde. Vivement sa prochaine visite !



### La zoothérapie

Un agréable moment.



### Séance reportage

Les résidents ont profité d'un après-midi paisible pour visionner un reportage consacré aux magnifiques couleurs de l'Estérel. Un joli moment d'évasion et de partage autour des paysages de notre belle région



### Les anniversaires

Une belle après-midi animée par "Âge Tendre", partagée avec les familles et le personnel. L'ambiance chaleureuse et conviviale a rythmé ce moment de partage intergénérationnel. Pour l'occasion, notre chef cuisinier a préparé un délicieux gâteau à la crème de marron, qui a régalé petits et grands.