



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 20 janv. 2025 -



Mot d'accueil

bulletin du 06 janvier au 17 janvier 2025.



Bonne et heureuse année

La Résidence Colonel Picot vous souhaite une très bonne année 2025.



Jeu remue-méninge

Au programme, anagrammes, jeu de lettres...un vrai casse-tête pour les résidents.



Atelier décoration: fête de l'amitié.

Ce jour, atelier décoration préparation de la fête de l'amitié. Au programme : des roses en coton, des montgolfières et des cœurs pour embellir nos tables et la salle.



Projet cartes postales

Voici la photo que nous allons envoyer s aux enfants.



Atelier bien-être

Petit moment de détente et de beauté pour quelques résidentes ce matin lors de l'atelier bien-être et beauté.



Jeu remue-méninge

Jeu remue-méninges qui plait tant aux résidents, plusieurs jeux mémoire proposés lors de cette animation.



Mouvements corporels

Comme chaque semaine, séance de mouvements corporels afin de déverrouiller les membres des résidents.



Mouvements corporels

Malgré des mouvements plus ou moins difficiles pour nos résidents, cet atelier se fait toujours dans la joie et la bonne humeur.



Sortie à l'Eco-Ferme

Ce mardi après-midi, une sortie à l'éco ferme qui abrite une bastide du XVIIIe siècle entourée de 4 grands espaces : La ferme, les jardins des découvertes, les jardins de liberté & les jardins à cultiver. Visite guidé par la médiatrice Marie-Rose.

Repas à thème Montagnard

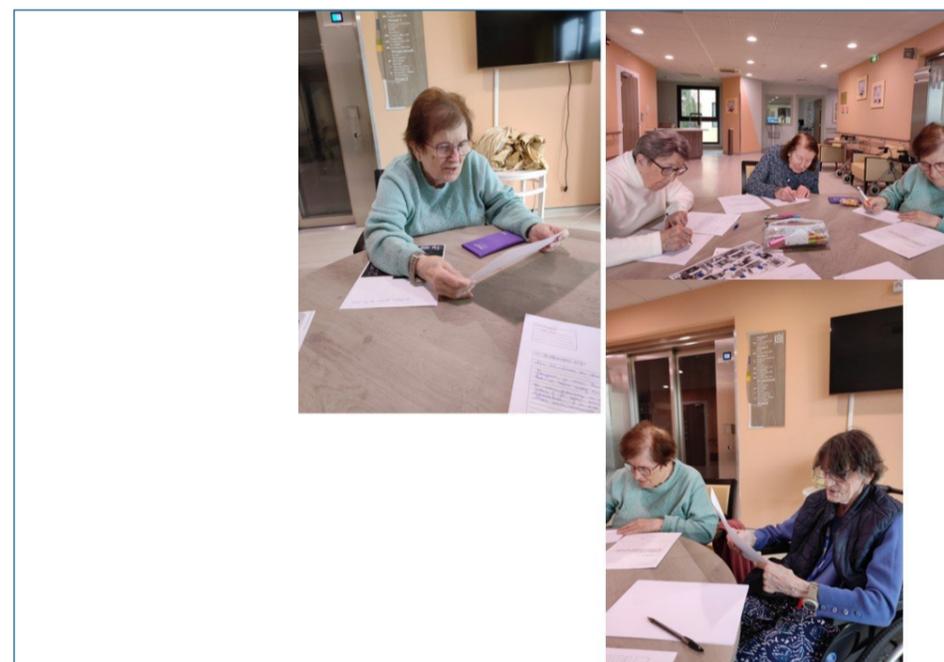


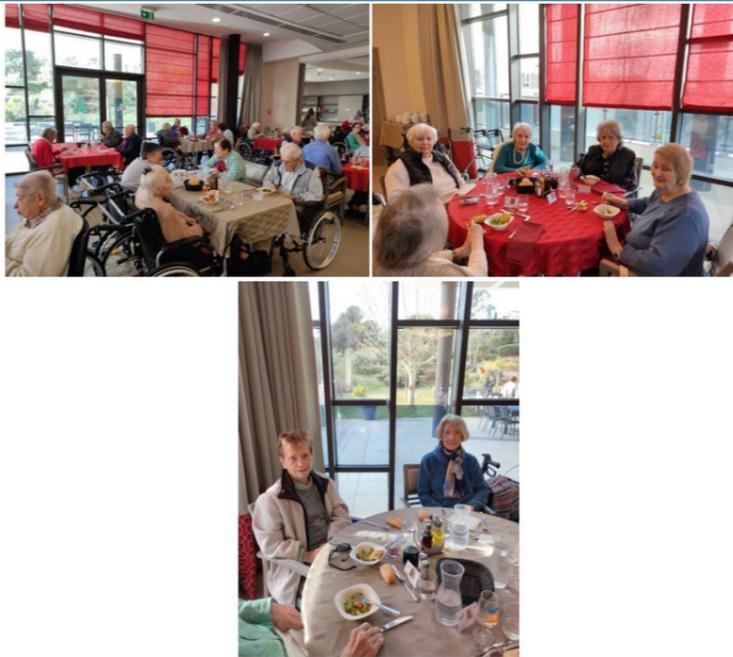
Le prochain repas à thème se déroulera le 14 février sur le thème asiatique et nous fêterons non pas la Saint Valentin (à part pour les amoureux...) mais la fête de l'amitié.



Projet cartes postales

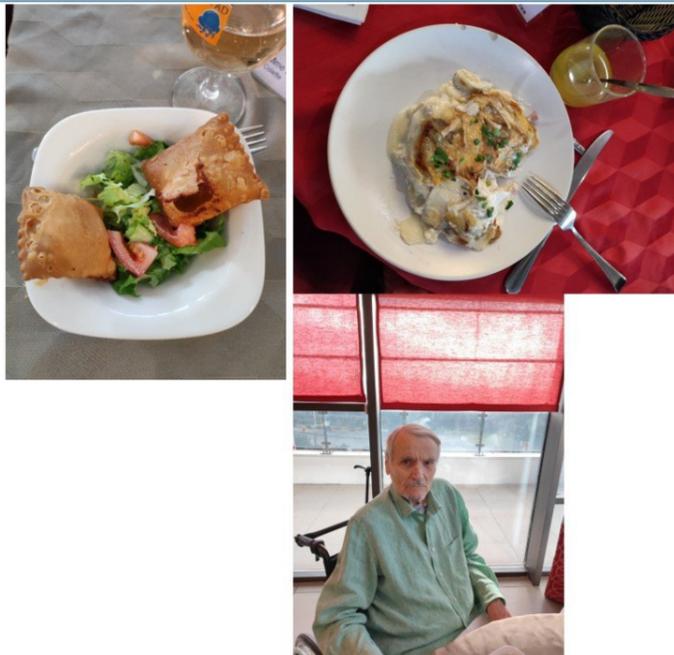
Il y a plusieurs semaines, nous avons été contactés par Mme Gaudillere, enseignante à l'école Exon Pire à Schiltigheim pour un échange de carte postale avec 2 classes de CE1 et une de CE2. Ce jeudi après-midi, première séance d'écriture pour répondre aux enfants.





Repas à thème Montagnard

Nouvelle année, nouveau repas à thème proposé aux résidents sur le thème montagnard. Ce repas est un moment convivial où les résidents, familles et salariés peuvent manger ensemble.



Repas à thème Montagnard

Au menu: Salade de Tourton du Champsaur, Tartiflette, abondance et plateau varié de fromage et pour terminer cet excellent repas, gâteau de Savoie au confit de Myrtille sauvage.



Goûter des voeux

Après-midi magie pour fêter les vœux de cette nouvelle année 2025 aux résidents et à leurs familles. Kris et Nathalie nous ont offert un magnifique spectacle de tour de magie avec ses colombes. Et pour clôturer ce moment, le chef nous a concocté des galettes des rois à la frangipane accompagnées de cidre et de jus de fruit.



Goûter des voeux

Voici des photos des résidents avec la colombe.



Goûter des vœux

De belles photos.



Atelier décoration: le sel coloré.

Nouvelle atelier proposée aux résidents : sel coloré. Les résidents ont teinté le sel avec différentes couleurs de craie afin de décorer des petits pots en verre qui vont permettre de décorer leurs chambres ou leurs box.



La zoothérapie avec Jules le lama

Cette matinée a été ponctuée par des moments d'échanges autour de la vie de lama, de l'élevage mais il a aussi eu droit à des caresses et des câlins.



La zoothérapie avec Jules le lama

Il viendra tous les mois pour une séance de zoothérapie (c'est un ensemble de méthodes thérapeutiques non conventionnelles qui utilise la proximité d'un animal domestique ou de compagnie).



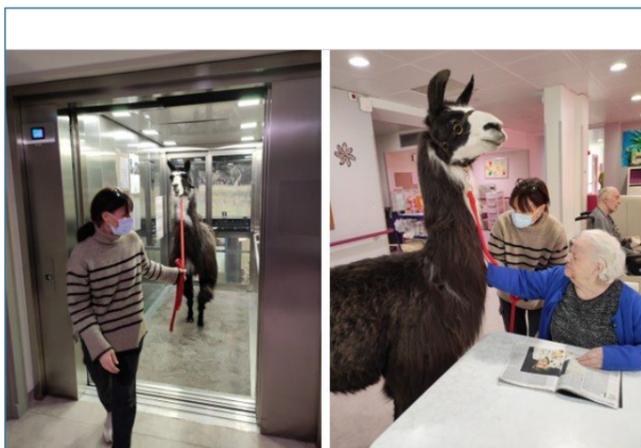
Atelier bien-être

Petit moment de détente et beauté des mains pour nos résidentes.



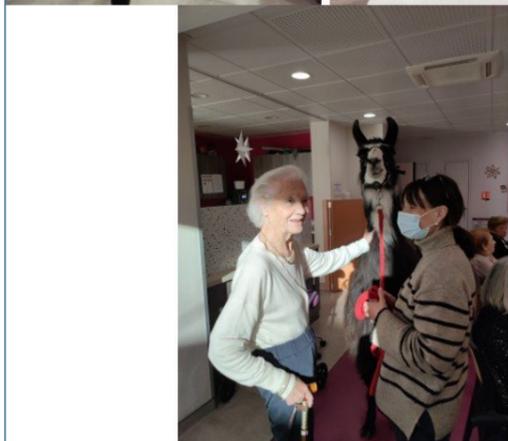
Rencontre intergénérationnel

Comme à notre habitude, le vendredi c'est matinée crèche, un merveilleux moment de partage pour les résidentes.



La zoothérapie avec Jules le lama

Jeudi matin, Jules (le lama) est venu rendre visite aux résidents avec son éleveuse Aurélie. L'élevage se situe à Six-Four-les-plages. Jules a eu la cote auprès de tous nos résidents.



Rencontre intergénérationnel

Au programme ce jour, décoration des couronnes des rois avec des pastels ou des gommettes au choix.



La Tovertafel

Ce jour activité Tovertafel. Un bon moment de rigolade et de partage ensemble lors de la séance. La Tovertafel est efficace aux niveaux physique, cognitif, social et sensoriel.



Sortie au Jardin Olbius Riquier

Nous avons profité de ce bel après-midi pour nous promener et aller à la rencontre des canards, paons et poissons.



Jeux de sociétés

Après-midi jeux de sociétés : jeu du Lynx, triominos, petit chevaux Bonne participation, un moment de partage et de convivialité.



Sortie au Jardin Olbius Riquier

Un beau moment d'échanges lors de cette après-midi.



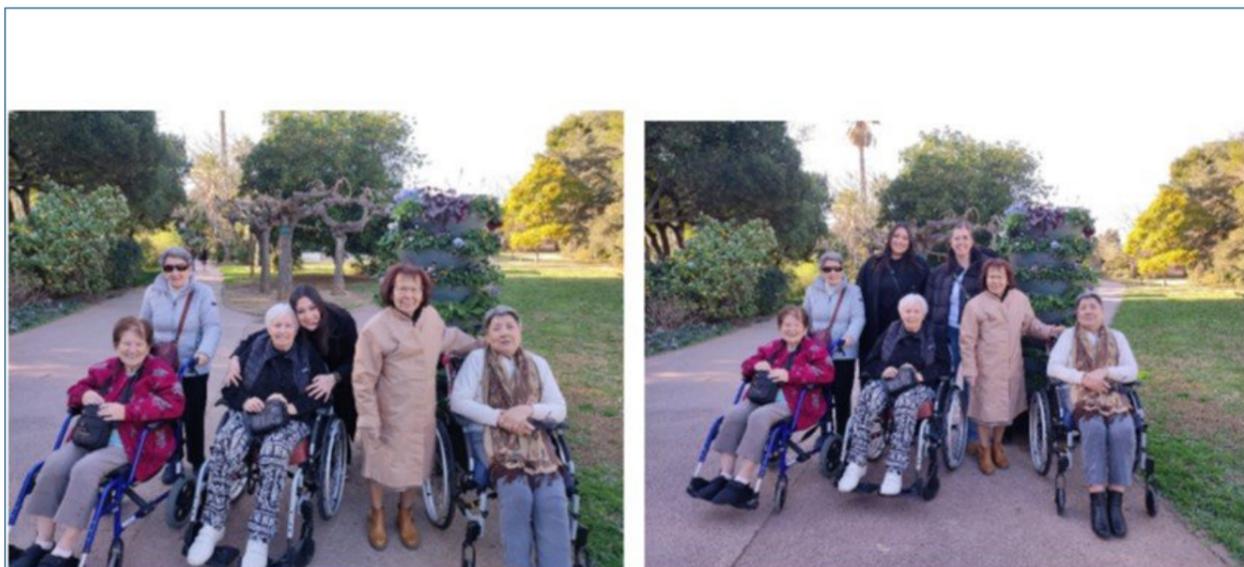
Mouvements corporels

Comme chaque semaine, séance de mouvements corporels. Après l'effort, quelques jeux de ballon proposés aux résidents, et beaucoup d'échanges durant la séance.



Promenade autour du Domaine

Ce matin, petite balade autour du Domaine des Gueules cassées très ensoleillé.



Sortie au Jardin Olbius Riquier

Direction le parc Olbius Riquier à Hyères, magnifique jardin botanique de 7 hectares.



Atelier décoration: Fête de l'amitié

Activité décoration, continuité des décorations pour la fête de l'amitié.

